

<<幸福想你了>>

图书基本信息

书名：<<幸福想你了>>

13位ISBN编号：9787547706602

10位ISBN编号：7547706606

出版时间：2012-10

出版时间：同心出版社

作者：延参法师

页数：260

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<幸福想你了>>

### 内容概要

我们常常感叹现代生活中，幸福感降低了，其实我们不知道，幸福一直在想你，只是你有太多顾忌或者妄念把幸福挡在了门外。

幸福，一直在我们身边。

简单看世界，世界即简单。

我们活着，就是最大的褒奖，就是我们快乐最真实的理由。

没有如意的生活，只有看开的人生。

世间烟云一笑而过，原来，生活如此美好。

幸福想你了，幸福就在你我身边，幸福就在心中，不要让幸福想你，让它拥抱你吧。

<<幸福想你了>>

作者简介

延参法师：

字明超，号糊涂山人。

河北省佛教协会副会长，河北省沧州市佛教协会会长。

天台宗第四十六代传人，禅宗临济正宗传人。

为推动佛教文化事业的发展作出了很大贡献。

著有《宽怀人生》、《微语人生》、《细语人生》、《从容人生》等。

延参法师佛学造诣深厚，禅风俊朗，精通禅理。

其文学造诣精湛脱俗，他的诗词文章中，将修证悟入的禅理以澄清的笔致吟咏，余味无穷。

<<幸福想你了>>

书籍目录

Chapter 1

第一章

顿悟：活着，就是最大的褒奖

我们赞美我们活着

往事一笑间，生活莫空忧

雪花的飘落是为了新的轮回

激流勇进是勇气，急流勇退是智慧

问山问水问人间

寻寻觅觅，只因不知自己要什么

离别，是为了更好的重逢

不要用哭泣解释生活

人生不是用来比较的，是用来欣赏的

笑看浮云流水，最终都是一场空

追随平凡，珍惜烟火人间的给予

别人的快乐一样重要

既然活着

随缘自在，烦忧自去

感恩生活，莫让生命空余恨

独上西楼

活过最好的每一天

活在当下，活好今天

学些温柔若游丝

好好地活，好好地想

珍惜那些擦肩而过

朝朝夕夕品生活

Chapter 2

第二章

放下：没有如意的生活，只有看开的人生

轻轻过客

感恩上天赐我们的美好礼品

重新走过，心不再彷徨

人生没有绝境，希望就在前方

烦恼是一种游戏

抱怨是一种重复的错误

没有如意的生活，只有看开的人生

丢掉烦恼上路

活得真实，生命不必如此沉重

生命也是一种责任

一无所求天地宽

人生，拥有过就是一种幸福

那一年，荷花池畔

休怪风波

下一个路口，等你

人生几度月圆时

相伴安详，幸福使然

<<幸福想你了>>

你好，无忧时光  
不要太在意失落  
当年明月归  
让往事随风而去  
听雨

欢喜道古今

Chapter 3

第三章

豁达：简单看世界，世界即简单

简简单单对人生

那山那树

徜徉在海边

聚散之间

带点幽默出发

远去的故事

想说一声感谢

跳出烦恼的怪圈

赞叹那些孩子气

心头好天气

淡了烦恼淡了心

适度的糊涂

愁字怎么写

杨柳也似温柔手

洒脱的生命

天下一家

善待生活的朋友

心头几番繁华

善良在你身边

远方既非远方

前生的朋友

你是我的一面镜子

Chapter 4

第四章

慈悲：世间烟云，一笑而过

云来去，天淡处

菩萨不会哭

休提梦里繁华

宽容是一种风度

一切都会过去

慈悲不是负担

宽容让前行的脚步更轻盈

伤害别人是一种自欺

谁付流年

青山遮不住

菩提花开

让宽容作证

恰似无心

<<幸福想你了>>

微笑着生活  
拥抱吉祥  
往事是一张旧车票  
海棠开未开--纪念三毛  
离开是为了更好的相拥  
飘零的仇恨  
今生遇上你  
沉默是一种回答  
最美是离别  
世界真的爱你  
Chapter 5  
第五章  
微笑：生活原来如此美好  
一片童心一百年  
没有完美的叶子  
桂花香处  
让快乐成为一种习惯  
善良不是奢侈品  
给生命一份建议  
输了什么，都不能输了一份好心情  
原来，我们就在阳光中央  
放手后的微笑  
和烦恼再一次合作  
寻找感动  
不放弃追求善良  
生活还在继续  
杨柳又绿江南岸  
美丽新生活  
好人就在身边  
善良是一种收获  
人间丽水青山  
寻找快乐的真谛  
坦然赏雪花  
朋友，今天你微笑了吗？

安放无处不在的美丽  
黄昏里黄昏雨  
自在赞杨花，欢喜在自身  
微笑是一种快乐投资  
感动自己才能感动世界

## &lt;&lt;幸福想你了&gt;&gt;

## 章节摘录

每个人都是在幸福中去寻找幸福，都是在快乐中去寻找快乐，时间久了，连自己都忘记了什么是幸福，什么是快乐，每个人都变成永不知足的奔跑者。

有谁会记得以前的自己会因为父母给的一块糖而欢笑，有谁会记得自己会因为考试考得很好而兴奋到一夜难眠？

难道说这些不是幸福不是快乐吗？

是我们的要求变高了还是我们早已经忘记了幸福和快乐的味道？

在这个世界上，最珍贵的东西都是免费的。

阳光、空气、亲情、友情、目标，还有信念、希望、意志、梦想，所有这一切，只要幸福想你了，你想要，你就能得到。

还有温润的春风、如酥的细雨，还有皎洁的月光、灿烂的星辉，世间多少滋润心灵的美好风物，都在我们的身边并且都是免费的啊！

很多人埋怨自己没有房子，所以不幸福，等到有五十平方米房子的时候，看看别人那一百五十平方米的房子，心里还是没有预期的幸福感，于是又以为等拥有了一百五十平方米的房子时就幸福了，等到真的某天拥有了梦寐以求的房子时，还是没有等到曾经以为的幸福，于是，又再次以为自己的幸福和满足一定就在那三百平方米的别墅里……如是不断地追逐，就好像登山的人，一心望着远处的山峰，认为最美的风景就在那座山峰上，等到达后发现远处还有更高的山峰，于是又继续埋头攀爬，却不知道人心的欲望是无止境的，永远都有一山更比此山高。

他的幸福就像是挂在驴子前面的那根胡萝卜，永远都是可望而不可即，他哪里知道，他的幸福不在无止境的追逐里，而在停止贪求的那一刻。

真正的幸福不是外在的得到和拥有，而是内心的一种知足，一种平静，然后才能感受自己所拥有的幸福。

也许很多的幸福围绕在自己的身边，却因为不知足而一味地追逐，结果像疾驰的列车，只是一路飞奔，而忽略了一路的美景。

一日接一日，一年替一年，一秋又一秋，一轮转一轮，一喜一伤悲，一聚一别离，一世一梦里，这就是人生。

圆满的人生，并非一辈子没有吃过苦，而是经历、体验了苦之后，最终再超越那苦的感觉。

难的是苦乐参半中的泰然：失意事来，治之以忍；快意事来，处之以淡；荣宠事来，置之以让；怨恨事来，安之以退。

所谓风吹云动心不动，心无外物乃是禅的最高境界。

世间事纷至沓来，只有做到不动心，才能得到真正超然物外的洒脱，然后身边的美就会一一浮现，我们才真正地把握并享受了身边的美好和幸福。

## <<幸福想你了>>

### 编辑推荐

《幸福想你了》编辑推荐：读大学、找工作、结婚、生子……忙忙碌碌，看似充实，然而一句“你幸福吗？”

竟让人语塞。

幸福，原本是一个很单纯的心理状态，但是在当今社会却被物化得失去了本来面目。

延参法师却用最温情的禅语点醒——“幸福想你了”。

《幸福想你了》，半本心灵的升华书，半本幸福的开悟书。

《幸福想你了》，告诉你幸福是一种能力，不是说出来的，是体会出来的；是眼下的问题，也是未来的目标。

《幸福想你了》，延参法师用一颗菩提心，以淡远的文风，平静的诉说，带你放下种种虚妄、层层烦恼，寻到暗藏在你心底的幸福种子。



<<幸福想你了>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>