

<<女人书>>

图书基本信息

书名：<<女人书>>

13位ISBN编号：9787547801819

10位ISBN编号：7547801811

出版时间：2010-7

出版时间：上海科技

作者：周立新

页数：259

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人书>>

前言

写书是笔者多年的夙愿，特别是从事妇产科工作以后。心里也很想将自己多年工作中积累的东西呈献给大家。

《男人书》出版后，出版社计划再出一本《女人书》。

笔者在得知编辑的想法后，产生了极大的写作热情，同时也借此实现了自己多年的愿望。

工作多年，笔者接待的患者，或是因为身体疾病前来就诊，或是带着问题前来咨询，有些难以启齿的话题，只能和笔者密谈，她们很需要正确的指导。

有的男人会说：来世要做女人；女人则会说，做女人真好，来世还做女人。

那身为女人，女性知识知多少？每个女性朋友是否对自己已经“了如指掌”了呢？

爱着女人的男人们，对自己的另一半又了解多少呢？因此，笔者觉得编写这本书很有必要，可以让男人了解女人，让女人更了解自己。

笔者于是收集整理相关学科的前沿知识，结合自己多年来的临床病例，以及生活中的真实感悟，精心编撰本书，以奉献给不同年龄段的女性朋友，让她们更懂得珍惜自己、爱护自己，让女人更健康，做个有思想、有品位的好女人。

本书分为四部分，分别介绍了女性性生理，性心理、常见女性疾病防治，同时涉及女性婚姻、家庭和工作等方面的知识，告诉女性如何呵护自己的身体，如何更健康、更美丽。

<<女人书>>

内容概要

《女人书》，一本深入了解女人的书。

《女人书》，一本促进女人健康的书。

本书通过“女人之花、女人之欲、女人之病、女人之秘”4部分，借助日常生活中的病案小故事，引出女性保健相关话题，包括女性性生理、女性常见病及性传播疾病防治等内容，并对女同胞们的婚恋、家庭及提高自身修养也详细涉及，可读性与指导性更强，是一本不可多得的女性生活保健指导读物。

本书作者从事妇产科及内分泌科临床工作近20年，经验丰富，文笔流畅，在繁忙的工作中将点滴感悟总结下来，可谓字字珠玑。

书稿以讲座式语气，娓娓道来，可供广大女性读者朋友们，以及一直在关爱她们的男性读者朋友们阅读参考。

读过此书，相信您可以“看透”女人。

作者简介

周立新，1966年11月生，副主任医师，从事妇产科临床诊疗工作近20年，对妇产科常见病、多发病的中西医诊治有独到见解，先后在国内外发表了《子宫肌瘤继发高血压病因的初步探讨》、《卵巢透明细胞癌》、《乙状结肠壁妊娠》、《妊高症及其并发症的防治》、《乳房按摩在产科中的

<<女人书>>

书籍目录

女人之花 1. 女人是人间最美的风景 2. 柔软的乳房 3. 乳房——便利的奶瓶 4. 呵护乳房，一生计划 5. 别让乳房下垂 6. 乳房并不是越大越可爱 7. 可爱的阴唇 8. 容易受伤的阴唇 9. 不对称的小阴唇 10. 羞涩的阴蒂 11. 善感的尿道 12. 脆弱的处女膜 13. 委婉含蓄的巴氏腺 14. 宽敞的阴道 15. 大肚能容的阴道喻 16. 保护好阴道 17. “女儿红” 18. 子宫颈——忠实的卫士 19. 呵护子宫颈 20. 尊贵的子宫 21. 神奇的子宫 22. 精致的输卵管 23. 雅致的卵巢 24. 开放的“丝绸之路” 25. 女性体内的暗河——白带 26. 神奇的爱情肌 27. 女性G点女人之欲 28. 含苞欲放 29. 玫瑰色的梦 30. 情花初开 31. 情网诱惑 32. 网恋奇缘 33. 痴女星恋 34. 新婚之夜 35. 处女情结 36. 一抹羞红 37. 只为伊人 38. 暗流涌动 39. 波涛汹涌 40. 顺产之秘 41. 生男生女之秘 42. 孤芳自赏 43. 一触即发 44. 女人也“射精” 45. 多“姿”多彩 46. 开花结果 47. 孕产妇的性需求 48. 面对阳痿的丈夫 49. “白骨精”的梦 50. 可敬的军嫂 51. 巧对性骚扰 52. 同性恋 53. 恋子情结 54. 恋父情结 55. 蓝颜知己 56. 人到中年 57. 最美不过夕阳红女人之病 58. “太平公主” 59. “赠送”的乳腺 60. 乳房硬结 61. 乳头流出了血水 62. 乳头瘙痒真烦人 63. 挤出的乳汁 64. 塌陷的乳头 65. 阴唇肿了 66. 阴唇“开花”了 67. 阴唇变白了 68. 阴唇上的“痘痘” 69. 阴唇合上了“嘴” 70. 尿道口的“乳汁” 71. 阴蒂变阴茎 72. 谢客 73. 石女 74. “多彩”的阴道 75. 阴道变松了 76. 鼓出的阴道 77. 子宫颈烂了 78. 子宫颈上的“菜花” 79. 子宫不见了 80. 阴道里掉出来的子宫 81. 子宫外的“房客” 82. 子宫里的“葡萄” 83. “节外生枝”的子宫 84. 勇闯“鬼门关” 85. 安能辨我是雄雌 86. 红河谷 87. 不安分的子宫内膜 88. 细菌突破“三八线” 89. “加冠进爵”的卵巢 90. 冷落亚当 91. 翻脸的夏娃 92. 性欲亢进 93. 爱之痛 94. “驱逐”房客 95. 花开未果 96. 黄脸婆的烦恼 97. 一笑“湿”千金 98. 排除异己 99. 淑女也疯狂 100. “门当户对”女人之秘 101. 男人的一半是女人 102. 高贵的卵子 103. 成熟的女人 104. 爱情与婚姻 105. 做女人难 106. 角色转换 107. 死亡婚姻中的女人 108. 爱唠叨的女人 109. 爱哭的女人 110. 河东狮吼 111. 小鸟依人 112. 性感女人 113. 话说女人味 114. 讨男人喜欢的女人 115. 美容美体 116. 坚贞不渝的爱情 117. 失恋 118. 相夫教子 119. 贤妻良母 120. 女人的小金库 121. 避孕方法多多 122. 绝育与复通 123. 青春永驻 124. 传统的女人 125. 小家碧玉 126. 大家闺秀 127. 成就极品

章节摘录

这种疾病虽然对结婚没有直接影响，但会影响夫妻感情交流及生活，而且生育后不便于哺乳。时间久了局部容易发生炎症、湿疹更严重者可引起乳腺导管扩张症。

乳头深陷在乳晕皮肤里。局部凹窝处长期得不到洗涤。分泌物及污染物得不到清除。发出臭味。容易引起乳头乳晕发炎，甚至出血、糜烂，形成慢性炎症：由于乳头凹陷，哺乳时乳头往往要被强行牵拉出来。此时乳头非常娇嫩，一旦碰撞，极易损伤、破裂和出血，可造成乳头乃至整个乳房感染。最终发生乳腺炎。乳头不能外露，母亲无法哺乳。婴儿吸不出乳汁，从而影响婴儿的发育：产妇乳汁排出不畅，会导致乳管阻塞，乳汁淤积，容易发生急性乳腺炎、乳腺脓肿，母亲如从不哺乳，还可增加患乳腺肿瘤的机会；从健美的角度看，咪咪头内陷有损女性胸部健美。失去应有的曲线：况且乳头是女性非常重要的性感点，许多女性的性欲是通过乳头刺激达到的。

乳头一旦凹陷。则难以发挥有效的性刺激，甚至会影响男方的性欲。所以乳头凹陷应该在青春期及时矫治，从少女时期抓起。

凡是母亲、姨妈等直系亲属中的女性有乳头凹陷者，应作为预防的重点对象。

由于乳头内陷随着青春期乳房发育逐渐明显，因此乳头内陷的治疗一般在18岁左右开始。

适龄少女要根据乳房的大小配戴尺寸合适的乳罩，保证乳头能够良好发育。

可以将乳罩的前端相当于乳头的对应部位开一个洞，戴上乳罩后恰好能将内陷的乳头挤出来。

错过了青春期，最迟矫正的时机也应在产前。

媒体关注与评论

女人能顶半边天。

女性健康话题永远不嫌过时。

由妇产科专家撰写的《女人书》亲切温馨、如沐春风，让人欲罢不能。

尤其让人称道的是作者在保持科学严谨的同时。

又能够将女性私密健康知识论述得如此贴心、呵护，实在难得。

——马晓年 清华大学玉泉医院性医学科主任医师、中国性学会副理事长、中国婚姻家庭研究会理事、享受国务院特殊津贴专家。

摒弃乏味的说教，用娓娓道来的语气，将自己的临床经验和感悟写入书中，为读者提供了难能可贵的健康知识，对从事妇产科临床的医生也不无裨益。

予人玫瑰，手有余香。

——戚广崇 中华中医药学会男科分会副主任委员、上海中医药学会性医学分会主任委员、上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院主任医师。

<<女人书>>

编辑推荐

《女人书》：女人之他，更呵护女人、女人之欲，更明白女人、女人之病，更关爱女人、女人之秘，让女人成就极品。

<<女人书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>