

<<嗣寿秘典>>

图书基本信息

书名：<<嗣寿秘典>>

13位ISBN编号：9787547802311

10位ISBN编号：7547802311

出版时间：2010-4

出版时间：上海科学技术出版社

作者：柯树泉 编

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<嗣寿秘典>>

### 内容概要

我国民间常言“福寿双全，长命百年”、“不孝有三，无后为大”，虽这样的说法有一些旧时代的痕迹，但至今这样的传统思想无不处处有其存在的理由。

续嗣后代和寿养天命在人们的心目中仍有重要位置。

《嗣寿秘典》从我国传统中医学的理论与实践出发，详细叙述了太安堂柯氏家族在“赐嗣”和“寿养”两个方面的经验、理念和方法。

本书的主要特点是能在强调医药嗣寿的基础之上，总结升华到人之嗣寿必须在文化、精神、心灵等诸多层面有所作为，真正达到心身和谐，嗣寿完美。

本书对于中医传统的房事嗣寿理论的阐述，突破了以往一些著作的局限，给人有耳目一新的感觉。

本书资料丰富，融古汇今；语句简洁，阅读轻松；有法有药，利于实用。

我国民间常言“福寿双全，长命百年”、“不孝有三，无后为大”，虽这样的说法有一些旧时代的痕迹，但至今这样的传统思想无不处处有其存在的理由。

续嗣后代和寿养天命在人们的心目中仍有重要位置。

## <<嗣寿秘典>>

### 作者简介

柯树泉，1948年出生于广东潮州儒医世家，系太安堂创始人柯玉井公第十三代孙.太安堂第十三代传人，工商管理博士，现任中国中药协会嗣寿法、皮肤药研究中心主任委员、上海市潮汕商会名誉会长、广东药学院兼职副教授、汕头市药业商会副会长、太安堂中医药博物馆馆长、《太安大典》总主编。

太安堂集团有限公司董事长兼总裁、广东皮宝制药股份有限公司董事长。

<<嗣寿秘典>>

书籍目录

绪言	上篇	天部赐嗣寿养要旨	第一章	嗣寿秘典要旨	第一节	中医理论特点	第	
二节	中医哲学学说	第三节	嗣寿论着精选	第四节	古今嗣寿哲学	第五节	人体生殖常	
识	下篇	地部赐嗣益寿秘法	第二章	太安堂赐嗣法	第一节	麒麟赐嗣法	第二节	医
药强身术	第三节	文化灵心术	第四节	和谐房事术	第五节	太安堂养胎术	第三章	
太安堂益寿诀	第一节	医药养生	第二节	运动养生	第三节	饮食养生	第四节	心理
养生	第五节	房事养生	第六节	其它养生方法	附篇	人部赐嗣寿养秘药	第四章	太
安堂制药法	第五章	麒麟丸方解	第六章	太安堂嗣寿典例				

## &lt;&lt;嗣寿秘典&gt;&gt;

## 章节摘录

灵心相依，款款深情 ——司马相如和卓文君 司马相如是西汉有名的辞赋家、音乐家。少年时代喜欢读书练剑，20多岁就做了汉景帝的侍卫。

卓文君，西汉临邛（今四川邛崃）人，大富豪卓王孙之女，善于鼓琴，文采非凡，貌美如玉，书中是这样形容卓文君的美色的：“眉色远望如山，脸际常若芙蓉，皮肤柔滑如脂。

”她17岁时由父母包办嫁与某一皇孙，不料那皇孙命短，婚后不久丧夫的卓文君只好回到娘家。

景帝中元六年（公元前144年），司马相如回到蜀地，这天恰巧卓王孙备宴席请客。

县令王吉和司马相如一起参加了宴会。

席间，司马相如的堂堂仪表和潇洒的风度吸引了众宾客，喝到酒酣耳热之际，王吉请司马相如弹奏一曲以助酒兴。

司马相如琴艺精湛，他知道卓王孙之女卓文君相貌美丽，就当场为大家弹了一曲《凤求凰》：

凤兮凤兮归故乡，遨游四海求其凰。

时不遇兮无所将，何悟今夕升斯堂。

有艳淑女在闺房，室迩人遐毒我肠。

何缘交颈为鸳鸯，胡颉颃兮共翱翔。

凤兮凤兮从我栖，得托孳尾永为妃。

交情通体心和谐，中夜相从知者谁？

双翼俱起翻高飞，无感我思使余悲。

一曲终了，满座哗然，博得众宾掌声如潮。

司马相如的这曲《凤求凰》更是令屋内的一美人倾倒，这个美人就是当时回到娘家守寡的卓文君。

卓文君久慕司马相如之才，这天她听说司马相如也到家中做客遂躲在帘后，素谙音乐的卓文君听了司马相如的《凤求凰》，不觉心动，便出来偷看。

只见司马相如人品清秀，举止优雅，心中爱慕不已。

一时看得忘情，被司马相如看见。

司马相如见卓文君貌美非常，也十分倾慕。

两人对视了一眼，不觉怦然心动，一见钟情。

从那以后，两个人都是日夜思念。

最后，卓文君终于耐不住相思，在一天夜里背着父亲去和司马相如会面，鱼水和谐，并且双双约定私奔。

次夜，卓文君收拾细软走出家门，与早已等在门外的司马相如会合，从此，人间又多了一对比翼双飞的爱情鸟。

当卓王孙得知女儿和司马相如私奔的消息后，暴跳如雷，发誓不给卓文君一分钱。

卓文君和司马相如回到司马相如的家乡成都，面对家徒四壁，他们并没有半点悲观失望的情绪。

相反，他们更加恩爱，更加相互体贴。

为了生活，卓文君卖掉头饰，在街上开了一家酒店，卓文君坐柜台打酒，相如则穿上围裙，端酒送菜，洗碗刷盘子。

日子虽然清苦，但夫妻俩相敬如宾，过得和和气气，日子虽苦却也甜，恩爱得让人羡慕。

不过，他们的婚姻也出现过波折，但卓文君用她的才华挽回了她的爱情。

武帝召司马相如回长安，相如与文君依依暂别。

岁月如流水，不觉过了五年。

多情的文君朝思暮想，盼望丈夫的家书。

而被封为郎中郎的司马相如，此时他觉得自己的身份已非昔日可比，遂起了纳妾的念头。

有一天，他派人送给卓文君一封信，信上写着“一二三四五六七八九十百千万”十三个大字，并要卓文君立刻回信。

卓文君看了信，知道丈夫有意为难自己，十分伤心。

<<嗣寿秘典>>

想到自己如此深爱对方，而对方竟然忘了昔日之情，就提笔写道：“一别之后，两地相思，说的是三四月，却谁知是五六年。

七弦琴无心弹，八行书无可传，九连环从中折断。

十里长亭望眼欲穿。

百般怨，千般念，万般无奈把郎怨。

万语千言道不尽，百无聊赖十凭栏。

重九登高看孤雁，八月中秋月圆人不圆。

七月半烧香秉烛问苍天，六月伏天人人摇扇我心寒，五月榴花如火偏遇阵阵冷雨浇花端，四月枇杷黄，我欲对镜心意乱，三月桃花随流水，二月风筝线儿断。

噫！

郎呀郎，巴不得下一世你为女来我为男。

”司马相如拆开文君的信一看，原来是用数字连成的一首诗。

司马相如一连看了好几遍，越看越感到惭愧，越觉得对不起对自己一片痴情的妻子。

终于用驷马高车，亲自回乡把文君接到长安，从此夫妻相爱如初。

<<嗣寿秘典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>