

<<天然水疗排毒养生真奇妙>>

图书基本信息

书名：<<天然水疗排毒养生真奇妙>>

13位ISBN编号：9787547803240

10位ISBN编号：7547803245

出版时间：2010-8

出版时间：上海科学技术出版社

作者：张志华 编

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<天然水疗排毒养生真奇妙>>

内容概要

本书在介绍了水对生命重要性的同时，还着重讲解了人们在日常生活中如何进行正确的水疗排毒和相关禁忌，以及中外百岁寿星名人的以水疗排毒为主的养生法、各种天然水疗排毒法和常见病自我水疗排毒法等。

这些水疗排毒方法具有简单实用，取材方便，价格低廉，疗效特殊，无副作用之优点，便于广大城乡普通家庭通过DIY来排毒养生、保健抗衰、防治疾病，以进一步提高身体素质。

<<天然水疗排毒养生真奇妙>>

书籍目录

Chapter1 说话天然水 水与水神 天然水的产生 天然水的理化特性 天然水——生命的起源 生命离不开水 水质与人体健康Chapter2 水的生理效能与水疗排毒禁忌 水对人体的生理效能 日常水疗排毒的适宜范围 日常水疗排毒禁忌Chapter3 日常水疗排毒DIY 水疗排毒养生、保健、美容的科学机制与作用 日常水疗排毒养生保健DIY 日常水疗排毒美容健美DIYChapter4 中外名人寿星水疗排毒养生法Chapter5 各种天然水疗排毒法Chapter6 常见病自我水疗排毒法Appendix 常用人体穴位图表

<<天然水疗排毒养生真奇妙>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>