第一图书网, tushu007.com

<<简易保健按摩>>

图书基本信息

书名：<<简易保健按摩>>

13位ISBN编号：9787547804674

10位ISBN编号：7547804675

出版时间：2011-1

出版时间：上海科学技术出版社

作者：阮继源 编

页数：191

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

保健按摩主要是利用手或器械在人体上进行各种操作，刺激人体体表或者穴位，以提高或改善人体生理功能、消除疲劳和防治疾病的一种按摩方法。
其方法简便易行，效果显著。
本书着重阐述了人体解剖和中医学基本理论，重点介绍了30多种常用按摩手法和全身保健按摩及几种常见疾病的按摩处理方法。
可供医学专、本科学生自修、选修使用，也可作为初中级职业按摩师职业培训和自学按摩者的参考书或教材。

第一图书网, tushu007.com

<<简易保健按摩>>

书籍目录

知识篇第一章 解剖生理知识 第一节 人体概述 第二节 皮肤 第三节 运动系统 第四节 神经系统 第五节 血管结构第二章 中医基础理论 第一节 脏腑 第二节 经络 第三节 腧穴第三章 按摩基本知识 第一节 按摩发展概况 第二节 按摩的作用原理 第三节 按摩八法 第四节 按摩师规范 第五节 现代按摩术介绍 第六节 按摩介质配方知识技能篇第四章 中医四诊 第一节 望诊 第二节 闻诊 第三节 问诊 第四节 切诊第五章 按摩基本技能 第一节 28种按摩手法 第二节 50个常用穴位的手法操作 第三节 全身按摩施术技巧第六章 按摩的实践与应用 第一节 15种按摩适应证 第二节 8种常见病的按摩治疗

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com