

<<中国进补大全>>

图书基本信息

书名：<<中国进补大全>>

13位ISBN编号：9787547806586

10位ISBN编号：7547806589

出版时间：2011-8

出版时间：上海科学技术出版社

作者：王旭东

页数：1001

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中国进补大全>>

### 内容概要

由王旭东主编的《中国进补大全》集中国古今补益理论和方法之精华，涉及中医养生保健、延年益寿、益智健脑、美容减肥等内容。

系统介绍了中医的补益机制和方法，突出中药、方剂、食物、药膳的进补，扼要介绍虚损导致的常见病证及其治疗。

全书分为十八章，既有理论指导，也有各种补益的具体方法，特别对中老年人的延年益寿、祛病强身，儿童的助长发育、聪明益智，妇女的养颜美容、瘦身减肥以及常见疾病的康复护理、辅助治疗更有实用价值。

《中国进补大全》雅俗共赏，适用于社会各阶层读者以及中西临床、科研、教学工作者选用。

<<中国进补大全>>

书籍目录

- 第一章 进补新概念
- 第二章 进补中药
- 第三章 进补方剂
- 第四章 进补中成药
- 第五章 进补药膳
- 第六章 进补膏方
- 第七章 进补保健品
- 第八章 饮食进补
- 第九章 体质进补
- 第十章 职业进补
- 第十一章 四时进补
- 第十二章 进补美容
- 第十三章 进补益智
- 第十四章 房中进补
- 第十五章 脏腑虚损进补
- 第十六章 气血津液虚损进补
- 第十七章 常见虚证进补
- 第十八章 常见疾病进补

## 章节摘录

若热邪伤阴或素体火旺，大便秘结，或痔疮便秘，习惯性便秘等，可配伍大黄、厚朴、白芍药、枳实等同用。

2.生发治疗血虚发落不生，用本品熬油敷头，或与梧桐叶煎汤洗头。

【用量用法】内服煎剂，每次10~10g；或入丸散。

【使用注意】用量过大，可引起中毒。

症状为恶心、呕吐、腹泻、抽搐等。

【成分药理】含胡芦巴碱、异亮氨酸三甲铵乙内酯、蛋白质及30%左右的脂肪油，油中含大麻酚、植酸钙镁。

有降血脂、缓泻、降压、镇痛、抗炎作用。

郁李仁 为蔷薇科落叶灌木植物欧李、郁李，或毛樱桃的成熟种子。

【性味归经】辛、苦、甘，平。

归脾、大肠、小肠经。

【功效】润肠通便，利水消肿。

【应用】用于津枯血少肠燥之便秘，常与火麻仁、柏子仁、杏仁等润肠药同用；血虚较甚者，配伍生地、当归、何首乌等养血润肠之品。

【用量用法】内服煎剂，每次5~10g，打碎人煎；或入丸散。

【使用注意】孕妇慎用。

本品有伤阴之弊，不宜久服。

如内服过量可发生氢氰酸中毒。

【成分药理】含苦杏仁苷、脂肪油、挥发性有机酸、皂苷、植物甾醇等。

有导泻、降压作用。

(七)润肺止咳药 川贝母 为百合科多年生草本植物川贝母、暗紫贝母子、甘肃贝母或棱砂贝母的鳞茎。

【性味归经】甘、苦，微寒。

归肺、心经。

【功效】化痰止咳，清热散结。

【应用】 1.清热化痰，润肺止咳 用于各种咳嗽，如风寒所致的暴咳喘 .....

### 编辑推荐

由王旭东主编的《中国进补大全》内容介绍：随着我国经济建设的飞速发展，精神生活、物质生活水平越来越高，人们对健康的需要、对生命质量的追求、对延年益寿的期盼，也达到了史无前例的高度。

“人命至重，有贵千金”，这是唐代医学家孙思邈的至理名言，古义多指医生的责任重大，今天此话已成为普通百姓发自内心的切身感受。

为了使宝贵的生命获得高质量的延续，我国的进补理论和方法、技术也前所未有的得到普及，得到包括医务人员在内的全社会的重视。

我们作为从事养生康复专业的从业者，为社会提供相关的知识，是义不容辞的职责所在。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>