

<<解密多糖，健康人生>>

图书基本信息

书名：<<解密多糖，健康人生>>

13位ISBN编号：9787547806623

10位ISBN编号：7547806627

出版时间：2011-2

出版时间：上海科技

作者：周联//马忠华

页数：85

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<解密多糖，健康人生>>

### 内容概要

《解密多糖，健康人生》从糖的基本知识开始，以通俗易懂的语言和图文并茂的形式，结合当代对健康的认识和中医养生理论，以及药食同源的保健理念，将多糖与人类健康的关系进行了深入浅出的介绍，使科学殿堂的知识深入大众的生活，在普及科学知识的同时，提高了人们的健康意识。

《解密多糖，健康人生》条理清晰，语言简洁，使原本复杂难懂的中医养生、亚健康、免疫等知识简单化，易于被人们接受与掌握。

<<解密多糖，健康人生>>

作者简介

周联，广州中医药大学教授、博士生导师，广州中医药大学临床药理研究所副所长，中国免疫学会理事，中国免疫学会中医药免疫分会主任委员，广东省免疫学会副理事长。

1985年毕业于同济医科大学，获医学学士学位，随后在广州中医药大学攻读中西医结合专业，分获医学硕士、医学博士学位。

长期从事中医药免疫的研究以及医学免疫学和分子生物学的教学工作，一直关注中医药免疫与人类健康。

著有大量的相关论文或专著，曾获广东省科技进步二等奖。

马忠华，李锦记健康产品集团无限极（中国）有限公司研发中心总监，广东省技术监督标准化协会副会长，中华中医药学会会员。

早年毕业于香港浸会大学获应用生物学学士学位，1992年取得英国杜伦大学分子遗传学硕士学位，1998年被香港大学医学院授予生物化学博士学位，并于2003年取得南澳洲大学工商管理学硕士学位（MBA）以及香港大学中药研究文凭。

20年来致力于生化、遗传、中药研究及开发，长期从事高科技生技制品及中草药药品、保健品及化妆品研发工作。

<<解密多糖，健康人生>>

书籍目录

1 什么是糖什么是糖我们需要糖吗糖一定是甜的吗糖家族有哪些成员道多糖的个性吗为什么多糖越来越受关注多糖是怎样起作用的呢多糖来自何处谁是日常生活中多糖的主力军谁是多糖中的宠儿动物有哪些多糖可以利用有没有微生物多糖你了解中药多糖吗2 怎样才算健康怎样才算健康中医认为怎样才算健康呢亚健康究竟是有病还是没病中医在维护健康中如何显身手中医是如何维护健康的呢免疫——维护健康的主力军免疫家族有哪些成员“正气”与“免疫”有什么关系我们有必要提高免疫力吗哪些人群需要增强免疫力3 中药多糖如何维护健康中药多糖如何维护健康中药多糖能增强免疫力吗中药多糖如何抗癌中药多糖是如何抗病毒的多糖对消化系统是否有益中药多糖能使青春永驻吗多糖能够护肤吗糖尿病患者可以食用中药多糖吗提高免疫力会不会加重过敏复合多糖能“1+1>2”吗多糖中的各路英雄如何正确看待中药多糖的保健作用后记

<<解密多糖，健康人生>>

章节摘录

版权页：插图：

<<解密多糖，健康人生>>

编辑推荐

《解密多糖,健康人生》：缺乏免疫力 抵抗力不足、解密多糖 今天的我们有些“弱不禁风”！  
带你一起了解中药多糖与健康的关系。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>