

<<简易拔罐疗法>>

图书基本信息

书名：<<简易拔罐疗法>>

13位ISBN编号：9787547810927

10位ISBN编号：7547810926

出版时间：2012-7

出版时间：上海科学技术出版社

作者：吉雷，李世韵 编著

页数：148

字数：116000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<简易拔罐疗法>>

内容概要

吉雷、李世韵编著的《简易拔罐疗法》以简洁的文字、清晰的插图，极其简练地介绍了我国古老的拔罐疗法，从治病机制、适应范围、注意事项、取穴原则，到禁忌与操作，重点介绍了真空多功能罐的结构、特点和操作技巧，尤其对颈、背、胸腹、四肢部位的拔罐，作了详尽地叙述。

在“常见病的简易拔罐法”中列举的55种常见病，有病因、病机、治则的分析，还有具体的操作方法与验案。

《简易拔罐疗法》浅显易懂，简便易学，穴位配伍少而精，验案举例详实可信，为拥有绿色生态健康理念的人们，增加一条走向健康的便捷通道。

<<简易拔罐疗法>>

书籍目录

第一章 拔罐疗法概述

第一节 拔罐疗法的历史、治病机制

- 一、拔罐疗法概述
- 二、拔罐疗法的治病机制
- 三、自然疗法激潜，健身祛病
- 四、学习拔罐疗法的现实意义

第二节 拔罐疗法的适应范围、注意事项与禁忌

- 一、拔罐疗法的适应范围
- 二、拔罐的禁忌证
- 三、注意事项
- 四、调护

第三节 拔罐疗法的器具及操作方法

- 一、常用罐具及用罐方法
- 二、拔罐操作
- 三、拔罐的反应

第四节 常用罐法及选穴原则

- 一、常用罐法
- 二、拔罐疗法的选穴原则
- 三、拔罐与其他疗法的选择

第五节 真空拔罐器的操作

- 一、中国真空拔罐器介绍
- 二、中国真空拔罐器的优点
- 三、中国真空拔罐器的操作

第六节 如何寻找经络、穴位

- 一、经络系统的组成
- 二、如何寻找经络
- 三、如何利用体表标志找穴位

第二章 人体各部位拔罐法

第一节 项、肩、腰拔罐法

- 一、项、肩部的拔罐
- 二、“背腰六弦琴”

第二节 胸腹的拔罐法

- 一、“胸蝴蝶”拔罐法
- 二、“腹七仙”拔罐法
- 三、脏腑器官体表投影区、对应区

第三节 四肢拔罐法

- 一、上肢拔罐法
- 二、下肢拔罐法

第四节 各种体质的养生法

第三章 常见病的简易拔罐法

附：常用拔罐用穴

<<简易拔罐疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>