

<<拔罐治百病绝技图解>>

图书基本信息

书名：<<拔罐治百病绝技图解>>

13位ISBN编号：9787547810972

10位ISBN编号：7547810977

出版时间：2012-5

出版时间：上海科学技术出版社

作者：薛永阁

页数：110

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<拔罐治百病绝技图解>>

内容概要

保健与治病是一个与体内“邪”、“毒”、“瘀”对抗的过程，只有将“邪毒”彻底拔出，才能达到标本兼治的目的。

薛永阁主编的《拔罐治百病绝技图解》通过拔罐术中深藏的健康、拔罐术技巧解析、拔罐改善亚健康状态、美容美体拔罐、拔罐治疗常见症状、拔罐治疗常见病等七个章节，深入浅出，全面详细地介绍了拔罐这一保健养生妙法。

您只需按图索骥，按照本书介绍的方法进行自我诊断与保健操作，即可使全家人健康受益。

<<拔罐治百病绝技图解>>

作者简介

薛永阁，毕业于北京中医学院。

太极推拿的创始人。

出身于中医世家，随父著名老中医、清御医第四代传人薛世昌先生学习中医基础，后师承于著名骨伤科教授葛长海先生及陈氏太极拳第十八代宗师冯志强先生。

现任北京市京都太极按摩职业技能培训学校校长。

在继承祖传医学经验以及师门技法的同时，融儒、释、道、武、医为一体，创立了自己的独特手法——太极手法，被誉为“太极乎法中华魔手”。

采用综合自然疗法治病救人，学生遍及全国，并在海内外相关杂志和会议发表多篇论文，引起广泛关注。

多次应邀在中央广播电大、北京电视台做专题节目，并被十余家新闻媒体报道，广受赞誉。

<<拔罐治百病绝技图解>>

书籍目录

Part1 溯源传统中医——拔罐术中深藏的健康

- 拔罐的起源与发展
- 拔罐的健康原理
- 拔罐能祛人体“六淫”
- 拔罐的疗疾原则
- 区别保健拔罐和医疗拔罐
- 拔罐的禁忌

Part2 深入知识要点——拔罐术技巧解析

- 深入知识要点——拔罐术技巧解析
- 拔罐的罐具及辅助工具
- 选择拔罐合适体位
- 家庭拔罐的常用吸拔方法
- 辨别体质选拔罐
- 拔罐之前的准备
- 拔罐时间要恰到好处
- 避免火罐烫伤
- 晕罐的紧急处理
- 拔罐之后的护理
- 观察罐象自查健康
- 取穴、配穴的原则与方法
- 拔罐常用穴位
- 常用罐口区域及穴位

Part3 拔罐调理亚健康状态

- 食欲不振
- 失眠
- 神经衰弱
- 眩晕
- 头痛
- 记忆力下降
- 疲倦瞌睡
- 眼睛疲劳
- 美容美体拔罐

Part4 美容美体拔罐

- 皮肤晦暗
- 肥胖
- 雀斑
- 黄褐斑
- 痤疮
- 荨麻疹
- 湿疹
- 丹毒
- 银屑病
- 多发性毛囊炎
- 癬疔

Part5 拔罐治疗常见症状

<<拔罐治百病绝技图解>>

腰腿疼痛

身体倦怠

背部酸痛

腿脚麻木

心悸

咳嗽

耳鸣

拔罐治疗常见病

Part6 拔罐治疗常见病

感冒

中暑

慢性胃炎

肾绞痛

便秘

腹泻

呃逆

肺结核

肩周炎

颈椎病

背肌筋膜炎

慢性腰肌劳损

落枕

网球肘

足跟痛

腓肠肌痉挛

<<拔罐治百病绝技图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>