

<<反射区治百病绝技图解>>

图书基本信息

书名：<<反射区治百病绝技图解>>

13位ISBN编号：9787547811115

10位ISBN编号：7547811116

出版时间：2012-5

出版时间：上海科学技术出版社

作者：薛永阁

页数：146

字数：130000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<反射区治百病绝技图解>>

内容概要

人体每个相对独立的部位，如耳朵、面部、足部、手部等，都是整体的缩影，蕴含着五脏六腑以及气血阴阳变化的信息，分布着与各脏腑器官相应的反射区。

了解并学会使用反射区，可为自我保健开拓新的、更广阔的天地，更能满足现代人养生的迫切需求。

薛永阁主编的《反射区治百病绝技图解》通过认识反射区，从头到脚都健康；反射区定位；按摩，反射区养生的灵丹妙药；保养面容的反射区养生法；健美体形的反射区养生法；提高精神状态的反射区养生法；健康体魄的反射区养生法；调理慢性病的反射区养生法等八个章节，深入浅出、全面详细地介绍了运用反射区知识进行养生保健的方法，为您全家人带来健康与幸福。

<<反射区治百病绝技图解>>

作者简介

薛永阁，毕业于北京中医学院。

太极推拿的创始人。

出身于中医世家，随父著名老中医、清御医第四代传人薛世昌先生学习中医基础，后师承于著名骨伤科教授葛长海先生及陈氏太极拳第十八代宗师冯志强先生。

现任北京市京都太极按摩职业技能培训学校校长。

在继承祖传医学经验以及师门技法的同时，融儒、释、道、武、医为一体，创立了自己的独特手法——太极手法，被誉为“太极乎法中华魔手”。

采用综合自然疗法治病救人，学生遍及全国，并在海内外相关杂志和会议发表多篇论文，引起广泛关注。

多次应邀在中央广播电大、北京电视台做专题节目，并被十余家新闻媒体报道，广受赞誉。

<<反射区治百病绝技图解>>

书籍目录

Part1 认识反射区。

从头到脚都健康

Part2 反射区定位

Part3 按摩，反射区养生的灵丹妙药

Part4 保养面容的反射区养生法

Part5 健美体形的反射区养生法

Part6 提高精神状态的反射区养生法

Part7 健康体魄的反射区养生法

Part8 调理慢性病的反射区养生法

<<反射区治百病绝技图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>