

<<战略学习法>>

图书基本信息

书名：<<战略学习法>>

13位ISBN编号：9787547811474

10位ISBN编号：7547811477

出版时间：2011-12

作者：金武官

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<战略学习法>>

内容概要

《战略学习法（第2版）》作者金武官根据自己的亲身经历和多年的心理学研究实践，提出了一整套高效率、高质量的学习方法。

《战略学习法（第2版）》重点是：树立志在必得的学习目标，从根本上解决学生的学习动力问题建立有效的学习战略方法，用“隔离外界干扰、隔离脑内杂念”的“二隔离”法排除干扰，用“时间集中、内容集中”的“二集中”法克服时间分散的弊病，用“看书必动笔、动笔必编网、编网必记述、记述必反复、反复必丰富”的“五必”法高质量地把握学习内容；用“转、记、忆、预、系”的“上课五字法”提高上课效果，用健康载学的办法提高大脑效率。

战略学习法在作者对学生的咨询、指导中取得了令人赞叹的效果，受到社会上的高度赞誉，对各个年龄的学习者都有重要的启示。

<<战略学习法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>