

<<图解解密多糖健康人生>>

图书基本信息

书名：<<图解解密多糖健康人生>>

13位ISBN编号：9787547812297

10位ISBN编号：7547812295

出版时间：2012-4

出版时间：上海科学技术出版社

作者：周联

页数：85

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<图解解密多糖健康人生>>

### 内容概要

《解密多糖，健康人生（第2版）》从糖的基本知识开始，以通俗易懂的语言和图文并茂的形式，结合当代对健康的认识和中医养生理论，以及药食同源的保健理念，将多糖与人类健康的关系进行了深入浅出的介绍，使科学殿堂的知识深入大众的生活，在普及科学知识的同时，提高了人们的健康意识。

《解密多糖，健康人生（第2版）》条理清晰，语言简洁，使原本复杂难懂的中医养生、亚健康、免疫等知识简单化，易于被人们接受与掌握。

## <<图解解密多糖健康人生>>

### 作者简介

广州中医药大学教授、博士生导师，广州中医药大学临床药理研究所副所长，中国免疫学会理事，中国免疫学会中医药免疫分会主任委员，广东省免疫学会副理事长。

1985年毕业于同济医科大学，获医学学士学位，随后在广州中医药大学攻读中西医结合专业，分获医学硕士、医学博士学位。

长期从事中医药免疫的研究以及医学免疫学和分子生物学的教学工作，一直关注中医药免疫与人类健康。

著有大量的相关论文或专著，曾获广东省科技进步二等奖。

## <<图解解密多糖健康人生>>

### 书籍目录

PART1 什么是糖 什么是糖 我们需要糖吗 糖一定是甜的吗 糖家族有哪些成员 知道多糖的个性吗 为什么多糖越来越受关注 多糖是怎样起作用的呢 多糖来自何处 谁是日常生活中多糖的主力军 谁是多糖中的宠儿 动物有哪些多糖可以利用 有没有微生物多糖 你了解中药多糖吗PART2 怎样才算健康 怎样才算健康 中医认为怎样才算健康呢 亚健康究竟是有病还是没病 中医在维护健康中如何显身手 中医是如何维护健康的呢 免疫——维护健康的主力军 免疫家族有哪些成员 “正气”与“免疫”有什么关系 我们有必要提高免疫力吗 哪些人群需要增强免疫力PART3 中药多糖如何维护健康 中药多糖如何维护健康 中药多糖能增强免疫力吗 中药多糖如何抗癌 中药多糖是如何抗病毒的 多糖对消化系统是否有益 中药多糖能使青春永驻吗 多糖能够护肤吗 糖尿病患者可以食用中药多糖吗 提高免疫力会不会加重过敏 复合多糖能“1+1>2”吗 多糖中的各路英雄 如何正确看待中药多糖的保健作用后记

## <<图解解密多糖健康人生>>

### 章节摘录

版权页：插图：这个问题大家可能不以为然。

一提到糖，很自然会联想到甜的东西，包括红糖、白糖、砂糖、冰糖、饴糖（麦芽糖），以及甘蔗、荔枝、葡萄等甜的植物或水果等等。

不错，它们确实是糖或含有糖，但糖远远不止这些，它作为自然界中最丰富的一类有机化合物，几乎存在于所有生命体中。

科学家告诉我们，糖或糖类物质是一类多羟基醛或多羟基酮化合物，以及它们的缩聚物或衍生物。

由于糖是由碳（C）、氢（H）、氧（O）等化学元素构成，在化学式的表现上类似于“碳”与“水”的聚合，因此，糖也被称为碳水化合物。

也就是说，我们平常所了解的糖是众多糖中的一部分，甚至只是一小部分。

现代生物技术的发展，使人们更多地关注核酸和蛋白质的研究与应用，实际上糖对于生命来说同样是不可缺少的重要物质，低至微生物，高至万物之灵的人均是如此。

毫不夸张地说，如果没有糖，生命体就不可能存在，当然也就没有人类。

糖既然对生命如此重要，它在体内扮演什么角色呢？

概括而言，糖主要有以下几个方面的作用。

## <<图解解密多糖健康人生>>

### 媒体关注与评论

《解密多糖，健康人生》以通俗易懂的语言、生活中真实常见的事例，将我们身边经常接触到的、作用广泛的多糖展示在大家面前，不仅使广大读者对多糖的来源、基本特性有了深入的了解，而且对中药多糖的健康维护作用有了新的认识。

——王琦（北京中医药大学教授，中华中医药学会首席科普专家）  
周联教授的《解密多糖，健康人生》以常见的中药材为主，联系中医药理论，为我们梳理了多糖与健康的关系，并客观地评价了多糖的生活保健作用。

全书图文并茂，是一本非常值得阅读的普及读本。

（节选）——杨贵贞（《中国免疫学杂志》主编，吉林大学教授）  
健康的生命需要多糖，摄取多糖就需要健康的生活。

人类本当如此。

——左朝胜（科技日报社广东记者站站长）

## <<图解解密多糖健康人生>>

### 编辑推荐

《解密多糖,健康人生(第2版)》推荐了多糖广泛存在于大自然,是生命赖以生存的基本物质,也是人体除蛋白质、脂肪和维生素外的主要营养成分。不仅如此,科学家们还发现许多天然多糖具有调节免疫、抗肿瘤、抗辐射、抗氧化和调节血脂血糖等多种作用,尤其是中药多糖,所以,多糖已成为中药中重要的活性成分而备受关注。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>