

<<养心秘典>>

图书基本信息

书名：<<养心秘典>>

13位ISBN编号：9787547812341

10位ISBN编号：7547812341

出版时间：2012-10

出版时间：上海科学技术出版社

作者：柯树泉

页数：129

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<养心秘典>>

### 内容概要

在漫长的人类发展历史中，健康长寿一直是人们追求的美好愿望。中国是拥有5000年文明史的文明古国，中华民族的养生理论尤其显得博大精深。

天地之性人为贵，天地之心仁为贵。

长寿之道，无穷奥妙。

究其本源，先养其心，守其神。

中医的最高境界是养生，而养生的最高境界是养心，所谓：下士养身，中士养气，上士养心。

法从心生，心净则身净，心胸豁达，睿智勇敢，情趣高洁，形体安定，起居有常，自然百病消除。

太安堂拥有500年深厚中医药文化底蕴，形成了独具特色的养心、护心理论体系和保健方法。

《养心秘典》由柯树泉编著，本书挖掘中医药精华，凝练太安堂养心核心技术理论和实践，深入分析太安堂养心方药组方药理和功用，并结合现代社会生活方式总结升华而成一部具有深厚理论基础、养心护心实用价值的宝典。

心治则百络皆安，心乐则百年长寿。

《养心秘典》将提供全面的养心方案，倡导养生先养心，心养则寿长，从而拥有健康的心脏，具备健康的心态，心情愉悦，益寿延年。

<<养心秘典>>

作者简介

柯树泉，1948年出生于广东潮州儒医世家，系太安堂创始人柯玉井公第十三代孙.太安堂第十三代传人，工商管理博士，现任中国中药协会嗣寿法、皮肤药研究中心主任委员、上海市潮汕商会名誉会长、广东药学院兼职副教授、汕头市药业商会副会长、太安堂中医药博物馆馆长、《太安大典》总主编。太安堂集团有限公司董事长兼总裁、广东皮宝制药股份有限公司董事长。

<<养心秘典>>

书籍目录

- 第一章 太安养心
  - 第一节 太安渊源
  - 第二节 传家之宝
  - 第三节 核心技术
  - 第四节 灵台经典
  - 第五节 太安养心
- 第二章 健体养心
  - 第一节 安神养心
  - 第二节 血脉养心
  - 第三节 整体养心
  - 第四节 饮食养心
  - 第五节 运动养心
- 第三章 德艺养心
  - 第一节 厚德养心
  - 第二节 情志养心
  - 第三节 才艺养心
  - 第四节 睿智养心
  - 第五节 平常养心
- 第四章 奥哲养心
  - 第一节 改命养心
  - 第二节 造运养心
  - 第三节 运气养心
  - 第四节 五行养心
  - 第五节 哲理养心
- 第五章 中药养心
  - 第一节 中药养心
  - 第二节 心系疾患
  - 第三节 现代养心
  - 第四节 养心名药
  - 第五节 临床研究
- 结语

<<养心秘典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>