<<养心秘典>>

图书基本信息

书名:<<养心秘典>>

13位ISBN编号:9787547812341

10位ISBN编号:7547812341

出版时间:2012-10

出版时间:上海科学技术出版社

作者:柯树泉

页数:129

字数:160000

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<养心秘典>>

内容概要

在漫长的人类发展历史中,健康长寿一直是人们追求的美好愿望。 中国是拥有5000年文明史的文明古国,中华民族的养生理论尤其显得博大精深。

天地之性人为贵,天地之心仁为贵。

长寿之道,无穷奥妙。

究其本源, 先养其心, 守其神。

中医的最高境界是养生,而养生的最高境界是养心,所谓:下士养身,中士养气,上士养心。 法从心生,心净则身净,心胸豁达,睿智勇敢,情趣高洁,形体安定,起居有常,自然百病消除。

太安堂拥有500年深厚中医药文化底蕴,形成了独具特色的养心、护心理论体系和保健方法。

《养心秘典》由柯树泉编著,本书挖掘中医药精华,凝练太安堂养心核心技术理论和实践,深人分析 太安堂养心方药组方药理和功用,并结合现代社会生活方式总结升华而成一部具有深厚理论基础、养 心护心实用价值的宝典。

心治则百络皆安,心乐则百年长寿。

《养心秘典》将提供全面的养心方案,倡导养生先养心,心养则寿长,从而拥有健康的心脏,具备健康的心态,心情愉悦,益寿延年。

<<养心秘典>>

作者简介

柯树泉,1948年出生于广东潮州儒医世家,系太安堂创始人柯玉井公第十三代孙.太安堂第十三代传人,工商管理博士,现任中国中药协会嗣寿法、皮肤药研究中心主任委员、上海市潮汕商会名誉会长、广东药学院兼职副教授、汕头市药业商会副会长、太安堂中医药博物馆馆长、《太安大典》总主编。太安堂集团有限公司董事长兼总裁、广东皮宝制药股份有限公司董事长。

<<养心秘典>>

书籍目录

第一章 太安养心 第一节 太安渊源 第二节 传家之宝 第三节 核心技术 第四节 灵台经典 第五节 太安养心 第二章 健体养心 第一节 安神养心 第二节 血脉养心 第三节 整体养心 第四节 饮食养心 第五节 运动养心 第三章 德艺养心 第一节 厚德养心 第二节 情志养心 第三节 才艺养心 第四节 睿智养心 第五节 平常养心 第四章 奥哲养心 第一节 改命养心 第二节 造运养心 第三节 运气养心 第四节 五行养心 第五节 哲理养心 第五章 中药养心 第一节 中药养心 第二节 心系疾患 第三节 现代养心 第四节 养心名药 第五节 临床研究 结语

<<养心秘典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com