

<<慢性阻塞性肺疾病自我管理手册>>

图书基本信息

书名：<<慢性阻塞性肺疾病自我管理手册>>

13位ISBN编号：9787548103172

10位ISBN编号：7548103174

出版时间：2011-10

出版时间：上海第二军医大学出版社

作者：顾宇彤，王桂芳，肖健 主编

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<慢性阻塞性肺疾病自我管理手册>>

### 内容概要

本书试图从患者的角度来讲解慢阻肺知识，使阅读者能够理解并掌握慢阻肺防治知识。

另外，本书还列举了一些慢阻肺患者现身说法的文章，从他们对发病的认识、诊断疾病的经过、治疗的曲折、预防加重的方法与持久性等方面的真诚表述，慢阻肺患者和家属不难从中明白自我管理的意义，明白共同参与、积极配合是延缓疾病进展、改善生活质量最重要的保障。

## <<慢性阻塞性肺疾病自我管理手册>>

### 书籍目录

#### 第一部分 呼吸系统的正常和异常结构

- 1 呼吸系统包括哪些部分
- 2 支气管的结构
- 3 正常肺的结构
- 4 肺有什么功能
- 5 咳嗽有什么作用，它是怎样引起的
- 6 痰是如何产生的
- 7 如何观痰辨病
- 8 肺为什么会生病
- 9 什么是湿啰音，哪些情况下肺部可以听到湿啰音
- 10 什么是干啰音，哪些情况下肺部可以听到干啰音

#### 第二部分 慢性阻塞性肺疾病

#### 第三部分 慢阻肺患者的自我管理经验

#### 附录

## <<慢性阻塞性肺疾病自我管理手册>>

### 章节摘录

版权页：鼻腔是肺的“门卫”，进入肺部的空气首先经过鼻腔的“盘查”，鼻毛可以过滤掉空气中的大部分尘粒，鼻黏膜可以将吸入的干、冷空气湿化和加温。

经过此粗滤的空气进入喉以下的呼吸道。

呼吸道表面有一层功能强大的黏液层，它可以保护呼吸道上皮细胞防止脱水，可以隔离有害物质，可以继续调节吸入气的温度和湿度，可以黏住那些溜进来的尘粒和微生物，还可以中和和灭活各种免疫抗原物质。

黏液层的下面还有许多纤毛，它们像纤夫一样，同心协力地将黏液向口咽部推送，后被咳出或咽下，从而将吸入的有害物质运走。

在肺泡上还有许多巨噬细胞、淋巴细胞和中性粒细胞，它们如同肺泡的贴身护卫，能将闯入的“不速之客”一口吞下，再通过细胞内的各种酶将其消化掉。

如此戒备森严的肺在正常情况下是不会生病的，但其中的任何一道防线松懈时就会给“敌人”以可乘之机。

当鼻黏膜水肿或萎缩时，或接触到能破坏黏液层的细菌，或细胞免疫功能低下时，细菌、病毒或过敏原等致病物质就会损害气管、支气管、肺泡及周围组织，使我们的肺生病。

9 什么是湿啰音，哪些情况下肺部可以听到湿啰音 吸气时气体通过呼吸道内稀薄的分泌物如渗出液、痰液、血液或脓液等产生气泡，气泡破裂所产生的声音即为湿啰音，又称水泡音；还包括陷闭的小气道在吸气时突然张开所产生的爆裂音。

以下情况时肺部可以听到湿啰音：（1）当肺部感染时，感染灶分泌物增多，可听到肺部局限性湿啰音，提示该处局部有病变。

出现在锁骨下区或背部肩胛间区的局限性细湿啰音提示肺结核可能。

广泛肺部感染可闻及两肺满布的湿啰音。

（2）当急性左心衰竭时，肺间质和肺泡水肿，可于双侧肺底部听到细湿啰音。

严重的急性肺水肿可闻及两肺布满的湿啰音。

（3）昏迷或濒死的患者因无力排出呼吸道分泌物，可闻及粗湿啰音，有时不用听诊器也可以听到。

<<慢性阻塞性肺疾病自我管理手册>>

编辑推荐

《慢性阻塞性肺疾病自我管理手册》由上海第二军医大学出版社出版。

<<慢性阻塞性肺疾病自我管理手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>