第一图书网, tushu007.com

<<成长与困惑>>

图书基本信息

书名：<<成长与困惑>>

13位ISBN编号：9787548103936

10位ISBN编号：754810393X

出版时间：2012-6

出版时间：上海第二军医大学出版社

作者：周荣山

页数：194

字数：145000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

周荣山编著的《成长与困惑——解读少儿的心智密码》为心理健康丛书之分册。
笔者为长期从事临床精神卫生事业的专家，通过生动的案例详细阐述了少年期可能出现的学习和社会交往问题、行为和品德问题以及情绪相关障碍，提供读者运用不同技能来解决心理问题的方法，展示作者丰富的策略内容和专业的分析建议。

《成长与困惑——解读少儿的心智密码》适合于广大精神障碍少年的家长及相关人员阅读，对从事精神科的医护人员也有实际的参考价值。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

周荣山，精神科副主任医师，上海市黄浦区精神卫生中心院长，兼任国家二级心理师督导、上海市医学会精神专业委员会委员、上海市康复医学会精神科康复专业委员会委员、上海市黄浦区医学会理事。
从事精神科工作50多年，已发表专业论文20多篇，科普文章10多篇，主编科普书籍2部。

<<成长与困惑>>

书籍目录

第一章 少年期心理发展总论
 第一节 少年期心理学的概述
 第二节 少年期心理发展的基本理论
 第三节 少年期心理发展的生理基础
 第四节 环境对少年期心理发展的影响
第二章 少年期语言的发展
 第一节 语言发展的基本知识
 第二节 语言获得理论
 第三节 少年期语言的发展
第三章 少年期认知的发展
 第一节 少年期认知发展的理论
 第二节 少年期注意能力的发展
 第三节 少年期感知能力的发展
 第四节 少年期记忆能力的发展
 第五节 少年期思维能力的发展
 第六节 少年期想象能力的发展
第四章 少年期社会情绪的发展
 第一节 少年期的情绪发展
 第二节 少年期的自我和同一性
 第三节 少年期的性别问题
 第四节 少年期的道德品质发展
第五章 少年期学习和社交问题
 第一节 少年期的学习问题
 第二节 少年期的孤独问题
 第三节 少年期的社交困难问题
第六章 少年期的行为和品行问题
 第一节 少年期的行为障碍问题
 第二节 少年期的品行障碍问题
第七章 少年期与情绪相关的障碍
 第一节 儿童焦虑症
 第二节 儿童抑郁症
 第三节 儿童恐怖症
 第四节 儿童强迫症
第八章 少年期心理健康和维护
 第一节 少年期的心理健康概述
 第二节 少年期的常见心理问题辅导策略
 第三节 少年期的常见心理障碍及其矫治
第九章 少年期的心理治疗和技能训练
 第一节 少年期的心理治疗方法
 第二节 少年期的社会生活技能训练
第十章 少年期心理问题的疏导实例
 实例 害怕洗澡的彬彬
 实例 无法上学的小明
 实例 “讲卫生”的笑笑
 实例 哭泣的小雨

实例 出走的亮亮
参考文献

章节摘录

版权页： 遗传与环境的相互作用是辩证关系。
首先，遗传与环境对心理发展的作用是相互制约，相互依存的，遗传的作用离不开环境的影响，遗传作用的大小也有赖于环境本身变化的强弱；其次，遗传与环境对心理发展的作用是相互渗透，相互转化的；最后，遗传与环境对心理发展的作用是动态的，一般随时间的推移而变化。
遗传是儿童心理发展的自然基础和前提条件，环境为儿童心理发展提供了重要的显示条件，社会的交往发展对于儿童心理发展起着根本性的决定作用，这就说明了在生活中我们的教育对于儿童心理发展起着指导作用。
（2）发展中连续性和阶段性的争论这个问题的实质是在发展历程中量变和质变的关系问题。
强调“教养论”观点的学者认为发展是一个连续渐进的过程，而“先天论”观点的学者则认为发展是一系列不同的阶段的组合。
（3）早期经验和后天经验的作用 强调早期经验的观点认为人的发展是一条完整的有轨迹可遵循的路程，而强调后天经验的观点则认为人的发展更像一条河流，潮起潮落，川流不息。
美国曾有一项“童年早期观看电视节目与青春期行为”的研究表明了早期经验对于人的未来发展具有重要作用。
那么，关于上面列举的3个问题的争论，我们应该如何看待呢？
全盘地否定和肯定无疑都是不科学的，这里需要我们运用辩证法的观点去正确看待。
任何的观点，遗传和环境的影响，发展连续性和阶段性的争论，早期经验和后天经验的重要性对于儿童心理发展都起到相当重要的作用，但同时它们又都是不可分割的部分，我们应该将其作为一个整体来认识和接受，才能有效地帮助孩子在儿童期的心理发育得到良好的成长。

编辑推荐

《成长与困惑:解读少儿的心智密码》适合于广大精神障碍少年的家长及相关人员阅读，对从事精神科的医护人员也有实际的参考价值。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com