

## <<高血压的合理用药和生活保健>>

### 图书基本信息

书名：<<高血压的合理用药和生活保健>>

13位ISBN编号：9787548105787

10位ISBN编号：7548105789

出版时间：上海第二军医大学出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<高血压的合理用药和生活保健>>

### 书籍目录

#### 第一部分 高血压及其危害

1. 血压是什么？
2. 人体血压有哪些周期性变化规律？
3. 监测血压有哪些方法？
4. 应该怎样测量血压？
5. 高血压的定义和分级是什么？
6. 按心血管风险分层有哪几层？
7. 如何诊断高血压？
8. 高血压可分为哪几类？
9. 什么是H型高血压？
10. 什么是血浆高半胱氨酸？
11. 高血压的病因有哪些？
12. 动脉硬化与高血压
13. 高血压的发病机制有哪些？
14. 高血压的一般流行规律有哪些？
15. 高血压有哪些症状？
16. 高血压有哪些病理损害？
17. 高血压有哪些并发症？
18. 什么是脑卒中？
19. 如何预防脑卒中？

#### 第二部分 高血压的物治疗

20. 适应性高血压及其潜在高危性
21. 高血压的治疗目标是什么？
22. 生活方式干预(非药物治疗)高血压的措施有哪些？
23. 降压治疗的策略有哪些？
24. 如何确定药物治疗的时机？
25. 化学降压药的类别及作用机制是什么？
26. 应用降压药物的基本原则是什么？
27. 降压药物治疗中的“10 / 6法则”与联合用药是什么？
28. 高血压药物治疗中联合用药的意义是什么？
29. 联合用药治疗方案有哪些？
30. 哪些降压药不宜合用？
31. 降压药的作用时限及其意义是什么？
32. 什么是高血压的时间药物治疗学？
33. 如何调整高血压治疗药物的剂量？
34. 化学降压药物的适应证及禁忌证有哪些？
35. 各类化学降压药的相对优势是什么？
36. 化学降压药有哪几类常见不良反应？
37. 各类化学降压药都有哪些具体不良反应？
38. 什么是高血压危象？
39. 高血压急症的治疗药物有哪些？
40. 怎样处理难治性高血压？
41. 中青年高血压该如何治疗？
42. 老年高血压患者应怎样合理用药？
43. 如何防治妊娠高血压？
44. 儿童高血压的治疗
45. 高血压合并糖尿病患者有哪些用药注意事项？
46. 高血压合并慢性肾病有哪些用药注意事项？
47. 伴有其他并发症的高血压患者用药有何注意事项？
48. 高血压患者伴有特殊并发症有哪些用药注意事项？

## <<高血压的合理用药和生活保健>>

49.脉压差大的高血压患者如何降压治疗？

50.为什么长期服用普利及沙坦类药品要测电解质？

51.为什么建议部分高血压患者服用他汀类药物？

52.高血压患者长期使用阿司匹林应注意哪些问题？

53.如何合理使用珍菊降压片？

54.中医对高血压有哪些认识？

55.除高血压外，还有哪些因素可导致眩晕？

56.民间治疗高血压的偏方有哪些？

第三部分 高血压患者的生活保健常识57.高血压患者社区药物治疗效果差的原因有哪些？

58.高血压患者必须知晓的常识还有哪些？

59.高血压患者药物治疗中应注意的问题有哪些？

60.高血压患者有哪些起居注意事项？

61.高血压患者有哪些饮食注意事项？

62.哪些患者不宜食用低钠盐？

63.更年期女性高血压患者应注意些什么？

64.血液黏稠者如何进行药物治疗和生活保健？

65.低血压的治疗和生活注意事项有哪些？

第四部分 高血压治疗的新进展和曙光附录一 部分名词的英文及缩写附录二 相关检查指标

## <<高血压的合理用药和生活保健>>

### 编辑推荐

《高血压的合理用药和生活保健》从高血压疾病及其治疗手段、药物治疗原则及合理用药、生活保健等三个方面展开，回答读者关切和存疑较多的一系列问题，还对一些治疗进展和发展趋势做了概述。其中，特别重视通过相关知识的整体普及，提升公众对高血压治疗的认知程度，通过提高用药依从性，来确保血压控制的达标率。

本书由王忠壮、张伟主编。

## <<高血压的合理用药和生活保健>>

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>