

<<恐怖的家庭有毒物质>>

图书基本信息

书名：<<恐怖的家庭有毒物质>>

13位ISBN编号：9787548201533

10位ISBN编号：7548201532

出版时间：2010-9

出版单位：云南大学

作者：林碧霞

页数：158

字数：118000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<恐怖的家庭有毒物质>>

内容概要

买菜回来，为什么不能直接放进冰箱？

怎么洗菜，农药才能完全不残留？

婴儿奶嘴怎么消毒才安心？

家庭清洁剂的伤害比工业污染还要大！

别碰有毒日用品，自然不生癌…… 家庭必备的无毒生活实用手册！

只要清洁不要化学残留，从今天起改变生活习惯，只要开始永远不嫌晚！

<<恐怖的家庭有毒物质>>

作者简介

林碧霞，农业专家，环保生活家，被媒体喻为“抓毒达人”。
农业园艺系博士大学毕业后，投入实验工作二十年，从事农产品分析，深谙化学品的特性与毒性；长期参与主妇联盟环境保护基金会，深入研究环境污染问题。
身为人妻、人母，深感许多主妇朋友长期曝露于居家毒物中而不自知

<<恐怖的家庭有毒物质>>

书籍目录

- 推荐序一：对的观念，就要让更多人知道
推荐序二：为后代子孙留一片无毒的净土
作者序：识毒与避毒，现代人必修的一堂课
- Part 1 厨房与食物的事 做好厨房管理与清洁，守护全家健康 01 家庭清洁剂的伤害比工业污染还要大 02 不用清洁剂，也能去除油污 03 漂白水能消毒，也能变毒害
- 04 不做家事也会有富贵手！
05 怎么洗，农药才能“完全”不残留 06 蔬菜里的硝酸盐，你知道有多可怕吗？
07 清洗仔细，才能吃的安心 08 小心居家变成毒气室！
09 无毒的抽油烟机清洁配方，保护妈妈的肺 10 砧板、抹布一定要定期清洗 11 别在冰箱养细菌！
12 小小鸡蛋，挑选处理学问大 13 买菜回来，别急着进冰箱 14 用错锅具，小心慢性症上身 15 微波炉、电磁炉，有看不到的危险 16 请将滤水器列入家中必要的设备 17 米保存不当，小心黄曲毒素！
18 改掉用塑料袋装热食的习惯吧！
19 橘子油让厨房垃圾干净不再臭！
- Part 2 居家与打扫的事 天然无毒清洁法，居住好安心 20 橘子油让蟑螂不再来 21 危险！别再用盐酸刷马桶！
22 卫生纸可以丢进马桶吗？
23 潮湿的浴室最容易养霉菌！
24 牙膏越清凉越好用吗？
25 你家空调多久清理一次？
26 电蚊香比蚊香片更安全吗？
27 窗帘、沙发、家具，通通都有毒！
28 水塔不干净，你用水能安心吗？
29 用对除湿方法，摆脱湿霉空气！
30 防水涂料安全吗？
31 别让鞋柜成为家里最脏的地方 32 书本竟成细菌屋？
33 自制天然的木质家具保养蜡 34 一颗电池，会污染600万吨的水
- Part 3 衣服与清洁的事 穿衣洗衣新态度，卫生更健康 35 有机棉为什么这么珍贵？
36 洗洁剂的成分标签，你看得懂吗？
37 衣服分类清洗，才能彻底洗净！
38 为了健康，改用环保洗衣粉吧 39 洗衣机不干净，衣服当然越洗越脏 40 别被荧光剂制造的假象骗了！
41 别把柔顺剂当成是必需品 42 别再用松香水去除衣服油渍
- Part 4 育儿与保养的事 给自己和下一代最细腻的呵护 43 塑料奶瓶比玻璃奶瓶安全吗？
44 奶嘴怎么消毒才安心？
45 纸尿裤，五百年才能分解 46 杜绝污染源，新手父母必看！
47 别把婴儿房布置成毒气室 48 从小就给宝宝吃天然的食材 49 少用湿纸巾，健康又环保
50 磨砂洗面奶可以去粉刷 51 洗澡非用沐浴乳不可吗？
52 用对洗发水，才能呵护你的头皮 53 接受无味良品，拒绝人工香精 54 干洗剂能取代水洗吗？
55 可以吃的就可以拿来保养
- 附录：日常环境中的有毒化学物质

<<恐怖的家庭有毒物质>>

编辑推荐

别拿用毒当用宝！

别拿吃毒当吃补！

你必须知道的55种日常有毒物质；你必须学会的防毒、去毒常识。

风靡台湾的家庭健康书，每个看过的人都说：早点看到就好了！

你还在边养生边吃毒，边锻炼边用毒吗？

先防毒，再养生，这才是真正的健康第一课！

<<恐怖的家庭有毒物质>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>