

图书基本信息

书名：<<机关事业工作人员自我保健与就医指南>>

13位ISBN编号：9787548206460

10位ISBN编号：7548206461

出版时间：2011-11

出版时间：云南大学出版社

作者：彭旭光，付金孝，谢飞 主编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

中国古代《黄帝内经》中提到“圣人(好医生)不治已病治未病”，这可能是迄今为止最为古老的预防医学。

现代科学研究表明，合理健康的生活方式和自我保健，至少可以减少人们一半患病率。

医学界钻研百年仍不能阻止新老疾病肆虐人类的重要原因之一，就是公众缺乏必要的保健常识，注重疾病治疗而轻视疾病预防。

我国实施预防为主卫生方针是对“治未病”理念的继承，从事疾病预防、诊断、治疗和康复的专门机构有责任更多地关注公众健康教育。

近年来，在对机关事业单位工作人员进行的体检中发现，“亚健康”人群越来越多，患有高血压、高血糖、高血脂、高尿酸，以及脂肪肝、痛风，甚至心肌梗死、脑卒中等疾病的比例较高，这与该类人群的生活方式、缺乏运动以及自我保健知识缺乏密切相关。

本书编委会组织来自不同医学专业的专家编写的《机关事业单位工作人员自我保健与就医指南》一书，详细介绍了自我保健的实用医学知识以及当地有突出特点、医院、体检中心和辅助医疗机构的特色服务、成熟技术、先进设备等，同时介绍了主要专家的简历、特长和联系方式等，目的是帮助大家有针对性地找到适合自己的医疗保健服务机构进行健康咨询和就医。

书籍目录

第一章 常见疾病认知

第一节 脑血管疾病

一、脑血栓及脑梗死

二、脑出血

第二节 心血管疾病

一、高血压和高血压性心脏病

二、冠心病(心绞痛、心肌梗塞)

三、心律失常

第三节 颈腰腿脚疾病

一、颈椎病

二、腰椎间盘突出

三、膝关节疾病(关节炎、关节损伤)

四、脚部疾病

第四节 肝胆胰疾病

一、肝炎

二、胆结石

三、胰腺炎

四、脂肪肝

第五节 胃肠疾病

一、胃及十二指肠溃疡

二、胃癌

第六节 内分泌和代谢性疾病

一、糖尿病

二、肥胖

三、痛风

四、血脂异常

五、代谢综合征

六、甲状腺疾病

第七节 呼吸系统常见病

一、上呼吸道感染

二、肺炎

第八节 血液系统常见病

一、缺铁性贫血

二、再生障碍性贫血

三、白血病

第九节 风湿免疫科常见病

类风湿性关节炎

第十节 泌尿系统常见病

一、肾小球肾炎

二、肾功能衰竭

三、尿路感染

四、前列腺炎

五、前列腺增生

.....

第二章 心理疾病认知

- 第三章 自我健康管理
- 第四章 云南部分医院介绍
- 第五章 医疗事件处理

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>