

<<大学生身心拓展训练>>

图书基本信息

书名：<<大学生身心拓展训练>>

13位ISBN编号：9787548208853

10位ISBN编号：7548208855

出版时间：2012-4

出版时间：云南大学出版社

作者：夏文，赵岚，沐炜 编

页数：198

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学生身心拓展训练>>

### 内容概要

《高等院校特色体育课程系列教材：大学生身心拓展训练》是高等院校特色体育课程系列教材之一。

教材内容设计如下：第一章至第四章是大学生身心拓展训练的理论部分；第五章是大学生身心拓展训练的教学设计部分；第六章至第七章是大学生身心拓展训练的实践部分。

实践部分具体包括：破冰项目类；沟通项目类；学习项目类；身心激励项目类；团队项目类；创新项目类；领导力项目类；其他项目类等八类。

在实践部分，本教材对拓展活动进行了精心设计，分为参与、整合和反思三个学习步骤，让学生从实践中学习培养积极的人生观，从活动中展现出领导、自我管理、团体互助合作和与人相处及互动的能力。

## &lt;&lt;大学生身心拓展训练&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 身心拓展训练的起源和发展第一节 身心拓展训练的起源一、身心拓展训练兴起的背景二、身心拓展训练的兴起三、身心拓展训练的定义第二节 身心拓展训练的发展一、国外身心拓展训练的发展二、国内身心拓展训练的发展第三节 中国高校中的身心拓展训练一、中国高校身心拓展训练的现状二、中国高校身心拓展训练存在的问题三、中国高校身心素质拓展训练的趋势与展望第二章 身心拓展训练理论基础第一节 身心拓展训练与心理学一、心理学的概念二、心理学的主要流派简介三、身心拓展训练与心理学的关系四、心理学运用于身心拓展的基本方法第二节 身心拓展训练与管理学一、管理学的概念及职能二、身心素质拓展与管理学的关系第三节 身心拓展训练与教育学一、教育学概念二、教育学的形成及发展三、教育学与身心健康的密切联系第四节 身心拓展训练与其他教学模式一、现代教学理论与大学生身心拓展训练二、体验式学习在身心拓展训练中的体现三、参与式教学在身心拓展训练中的体现四、探究式教学与大学生身心拓展第三章 身心拓展训练的功能第一节 身心拓展训练能够促进体质健康一、体质与健康的概念二、拓展训练能够提高大学生的身体素质第二节 身心拓展训练能够促进大学生心理健康一、心理健康的概念二、拓展训练对大学生心理健康的作用第三节 身心拓展训练能够提高大学生的社会适应能力一、社会适应能力的概念及内容二、拓展训练对大学生社会适应能力的作用第四章 大学生身心拓展训练课程设计第一节 身心拓展训练课程设计的原理一、身心拓展训练课程设计的概念二、身心拓展课程设计的意义三、课程设计程序的理论四、课程设计的要素五、课程设计取向六、身心拓展课程设计的创新性思维第二节 身心拓展训练课程设计的原则一、目的性与针对性原则二、趣味性与全面教育性原则三、丰富性与实用性原则四、新颖性与安全性原则五、因地制宜性原则六、适度竞争与重在体验性原则七、健康性原则第三节 身心拓展训练课程设计的步骤与方法一、调研学生现状及需求二、搜集与选择拓展训练的素材三、拓展训练活动的构思四、拓展训练课程的设计第五章 大学生身心拓展训练课程实务第一节 大学生身心拓展训练课程的实施一、课程中的实施程序二、拓展训练课程的组织形式三、教师及教练四、学生的成绩评定五、场地器材第二节 身心拓展训练课程的评价一、身心拓展训练课程评价的定义二、身心拓展训练评价的重要性三、身心拓展课程评价的原则四、身心拓展课程评价的方法五、撰写培训效果评估报告第六章 身心拓展训练课程的风险与安全管理第一节 大学生身心拓展训练的风险及风险管理一、身心拓展训练的风险与安全二、身心拓展训练的风险分析三、身心拓展训练的风险管理四、身心拓展训练风险管理中的应对策略五、建立健全身心拓展训练防范措施第二节 身心拓展训练的器材与保护一、拓展训练器材二、拓展训练器材维护三、拓展训练的安全保护装备及使用四、拓展训练的安全操作原则第七章 身心拓展训练课程的应用第一节 破冰项目一、进化论二、推销明星三、寻人启事四、大树与松鼠五、万花筒六、少一把椅子七、桃花朵朵开八、移动的告示牌第二节 沟通项目一、我们是谁二、最高秘密三、销售中的异议四、情感病毒第三节 学习项目一、8086计划二、天黑请闭眼（杀人游戏）三、巧解绳结四、梭子鱼综合征五、谁是胜利者第四节 激励项目一、快速传球二、木人梯三、齐眉棍四、泰坦尼克号第五节 团队项目一、有轨电车二、过电网三、为你撑起一片天四、拼纸片五、穿越海峡六、信任背摔七、亲密传递八、坐地起身九、袋鼠跳第六节 创新项目一、抓住白日梦二、爱情会演三、快乐行走四、全体离地五、鸡蛋飞行器六、高空飞蛋七、强调积极第七节 领导力项目一、理想之塔二、盲人方阵三、平结绳圈四、罐头鞋第八节 其他项目一、落叶飘飘二、风雨同舟三、天梯四、攀岩五、断桥参考文献后记

<<大学生身心拓展训练>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>