

<<二十岁以后一定要上的88堂成功课>>

图书基本信息

书名：<<二十岁以后一定要上的88堂成功课>>

13位ISBN编号：9787548400585

10位ISBN编号：7548400586

出版时间：2010-10

出版地点：哈尔滨

作者：李问渠

页数：250

字数：216000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

成功可以说是人生的一种最高境界，在生命中，我们每个人都有梦想，也许是财富，也许是健康，也许是爱情、家庭或者幸福……当你拥有了其中之一时。

都可以算是取得了成功。

然而，成功并不是依靠幻想就能得到的，它需要你懂得成功的原理。

否则幸运将不会降临在你身上，因为成功的机会不多，只有懂得成功原理的人才能抓住获取成功的机会。

而越早学习成功学，成功才会来得越早，本书就是要告诉你，二十岁以后的成功路该怎么去走。

成功需要内因与外因相结合，要想获得成功的人生，你必须从内而外提高你的修养。

从内因来说，你需要不断塑造自己，使你具备成功者应具备的品质。

几乎每一个人都希望自己是一个成功者，不过，绝大多数人之所以不能成功，不是因为自己的目标出了问题。

而是因为他们并不清楚一个成功者应具备什么样的素质。

同时，要想在有限的生命中取得成功，你还必须懂得规划，人生规划既是一个实现你终生目标的路线图，也是一个实现你生活具体目标的时间表。

人生规划是要使你的注意力集中起来，在一个特定的时间范围内充分地利用你的脑力和体力。

事实上。

注意力越集中，脑力和体力的使用就越有效。

人生规划可以合理地分配你的精力。

使你在有限的日寸间里做正确的事，从而早日取得成功。

当然，有了人生规划之后，更重要的是积极行动，否则所有的理想都只能是空想。

行动是成功的保证。

成功永远取决于你采取了多么行动，而不是取决于你规划了多少方案。

所有的理想、规划必须付诸行动。

不管你现在决定做什么事，不管你设定了多少目标，只要你想取得成功，就一定要积极行动。

任何伟大的目标、伟大的计划。

最终必然落实到行动上。

因此，二十几岁的年轻人要想成就自己的人生，就必须懂得积极行动。

习惯就是人的行为倾向和惯性行为方式，每一位成功者都有许多良好的习惯。

事实上，失败的人和成功的人之间，有很多东西相同，而往往在习惯方面却有很大的差异。

<<二十岁以后一定要上的88堂成功课>>

内容概要

在现实生活中，没有人能随随便便获得成功，只有在不断学习中培养成功特质，才能为成功的到来作好准备。

本书以生动的笔触告诉人们，越早学习成功学，成功才会来得越早。

要想成功，就要树立危机意识，强化成功欲望，催促自己前行。

书中通过生动的叙述，给人们上了激发无限潜能的阳光思维课、把成功变成自驱力的卓越习惯课、告别盲目生活的人生规划课、走上快速成功路的黄金行动课，以及从成功走向更成功的能量升级课等精品课程，让人们在轻松的阅读中就能掌握成功的真谛，更快地走向成功。

书籍目录

第一章 二十岁以后，为了幸福的人生而学习如何成功吧

不懂成功的原理，幸运将不会光顾你
成功的机会不多，所以更要懂得抓住
尽早学习成功学，尽早获得成功
二十岁以后的成功路，这本书告诉你怎么走

第二章 二十岁以后，先要上的18堂塑己成功课

人生是一场直播，你不要指望剪掉重来
对你的优缺点了如指掌
二十岁以后，你必须有一技之长
树立危机意识，催促自己前行
培养一种积极的心态
先肯定自己，再否定自己
强化成功欲望，进行自我激励
放下争执，懂得谦和
听取别人的建议，善于自省
不断超越现在的自己
只有站得高，才能望得远
为人越低调，你的敌人就越少
无论何时，请别忘了保持初学者的心态
学会分享与让与，不要让你的私欲过分膨胀
让抱怨远离自己
二十岁以后，你必须具备社交口才
注意形象气质，打造独特魅力
做自己情绪的主人，莫让冲动阻碍成功

第三章 二十岁以后，告别盲目生活的14堂人生规划课

心有多大，舞台就有多大
给你的理想一个客观准确的定位
弄清楚自己最想要的是什么
一切从实际出发，不要这山望着那山高
明确的目标，为你的人生指明方向
理想，莫去从众，适合就好
一步一个脚印，逐步实现目标
力不从心时，不妨冥想一下你的愿景
咬住你的目标，不要半途而废
将精力集中于一点，你就是大力士
做一张作息时间表给自己
在一天结束时，别忘记回味今天所做的事
及时纠正与更新你昨天的规划
给你的任务定质定量，一切做到心中有数

第四章 二十岁以后，走上成功快速路的8堂黄金行动课

只找成功方法，不找失败借口
在理论指导下实践，经验比学历更加重要
增强行为目的性，不打无准备之仗
点滴小事是成功的重要积淀
与其临渊羡鱼，不如退而结网

<<二十岁以后一定要上的88堂成功课>>

用勇敢推开虚掩之门

广交朋友，积累人际资本

兑现你的承诺，承担你的责任

第五章 二十岁以后，把成功变成自驱力的12堂卓越习惯课

养成勤奋习惯，彻底告别惰性

养成耐心习惯，不要急于求成

养成细心习惯。

关注成功细节

养成独立习惯，为你自己做主

养成合作习惯，不要独断独行

养成理财习惯，获得金钱保障

养成共赢习惯，不要唯利是图

养成倾听习惯，拥有沉默智慧

养成严谨习惯，不要得过且过

学会为人祈祷，改掉嫉妒习惯

以现实为依据，改掉空想习惯

克服人性弱点，改掉虚荣习惯

第六章 二十岁以后，激发你无限潜能的13堂阳光思维课

最简单的成功思维——正面思维

逆境之中也从容

挑战就是机会，是机会就要把握

学会逆向思考。

成功者和别人想的不一样

多角度思考，不要在得到一个答案时就止步

照亮一生的不是电灯，而是信心

懂得大智若愚是一种非常精明的思维

采集有用信息，作好危机预防

打破思维禁锢，展开想象的翅膀

学会换位思考，进行客观评价

创新思维是领袖与跟风者的最大区别

不要过分执著，要学会适时转弯

抬头向前看，永远别活在过去的阴影里

第七章 二十岁以后，从成功走向更成功的13堂能量升级课

树立健康观念，为成功加油

用热情为成功助燃

不断学习，就能不断升级

突破自我极限，遇见未知的自己

现在，努力成为行业里的专家吧

把自己看做一只空杯，先斟满再说

请相信，经验不总是正确的

击败短木板，获得全面升级

新的革命，用学习去拥抱创新

站在巨人肩上，才能更接近成功

汲取自己和他人的失败教训

拥有快乐习惯，你的苦痛就会减半

用知识武装头脑，为未来积累资本

第八章 二十岁以后，将每分钟的价值发挥到最大的10堂时间使用课

<<二十岁以后一定要上的88堂成功课>>

人已过二十岁，还有多少时间可以拿来浪费
为什么成功者看起来一天有26个小时
掌握工作中的二八定律，你的效率将大大提高
只有争分夺秒，你才能抢占先机
将工作生活中零散的时间都利用起来
做时间的管理者，将重要的事情最先做
千万不要把今天应完成的任务拖到明天
掌握拆分之法。

将复杂的工作简单化

即使处在休闲时刻，也要寻找机遇
凡事犹豫不决，就等于浪费时间

章节摘录

卡耐基认为良好的仪表犹如一支美丽的乐曲，它不仅能够给自身提供自信，也能给别人带来审美的愉悦，既符合自己的心意，又能左右他人的感觉。

使你办起事来信心十足。

因此，在生活中，你一定要塑造好成功的自我形象。

培养良好的气质。

别人对你的第一印象，往往是从服饰和仪表上得来的，办事顺利与否，第一印象至关重要，所以说，不讲究仪表就是自己给自己打了折扣，自己给自己设置了成功的障碍，就是人为地给要办的事情增加了难度。

所以，二十几岁的年轻人，要想顺利踏上成功之途，就需要注意形象气质，打造独特的魅力。

独特的形象气质是成功者的视觉标识，它有两层意思：一方面，良好的气质作为这种视觉标识，是指它是获得成功的前奏，是一种征兆；另一层意思是指这种良好的气质是成功者的一种标志。

没有这种良好的气质，就算不上一个真正的成功者。

拳王穆罕默德·阿里说：“我是最棒的！”

所谓成功者的气质就是这样一种力量——一种“感觉很棒”的内在力量，也是一种“影响世俗”的外在力量。

一旦你拥有了成功领导者的气质，你就被赋予了能量与活力，自然而然地会由内而外散发出一种光辉，能促使你达到生命中的巅峰地位。

其实，魅力是可以培养的。

也许，你长得不是最漂亮的，但你可以修饰自己的仪表。

个子高的就打扮得亭亭玉立；身材小巧的，就穿着成玲珑剔透的模样。

“萝卜青菜，各有所爱”，只要按照自己的特点打扮，只要时时刻刻充满活力和自信，每一个人都可以让自己拥有出众的仪表。

那么，二十几岁的你该怎样打造自己的独特魅力呢？

首先要礼貌待人，举止得体大方。

与人谈话要态度明朗，有接受批评的胆量，更要有自嘲的勇气。

对别人讲的事表现浓厚的兴趣与关心，在与人接触时，懂得如何引发对方表现自我，以亲切关心的态度表示自己对别人的一切都感兴趣。

编辑推荐

《二十岁以后一定要上的88堂成功课》：置身成功课堂，打造成功人生。

成功没有你想象的那么神秘,只要上完这88堂课，下一个成功者就是你！

让你足不出户就能掌握成功学的理念；让你年纪轻轻就能领悟成功学的真谛。

成功可以说是人生的一种至高境界，多少人梦寐以求，希望得到成功的青睐。

然而，成功并不是仅靠幻想就能得到的，它需要人们弄懂相关原理并合理地运用。

《二十岁以后一定要上的88堂成功课》旨在告诉你，二十岁以后的成功路该如何走。

二十岁是人生历程的开始，在这朝气蓬勃的大好年华，你要完善自身，积极行动，以信心作为前进道路上的动力。

相信懂得了成功原理的你。

定能打造出一片新天地。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>