

<<学会选择，懂得放弃全集>>

图书基本信息

书名：<<学会选择，懂得放弃全集>>

13位ISBN编号：9787548402220

10位ISBN编号：7548402228

出版时间：2010-11

出版时间：哈尔滨出版社

作者：傅春晖

页数：389

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<学会选择，懂得放弃全集>>

### 内容概要

这个问题看似简单却又复杂，看似平常却又特殊。

就好比一千个人心中会有一千个汉姆雷特，每个人对于生活的理解也莫衷一是。

然而，幸福生活却是每个人都梦寐以求的，处世智慧也是每个人都需要的。

选择快乐，放弃忧愁；选择坚强，放弃软弱；选择宽容，放弃狭隘；选择友爱，放弃仇恨…… 闲看庭前花开花落，漫随天外云卷云舒。

生活，其实就取决于我们选择了什么，放弃了什么。

本书从人的生活、工作、社交、家庭、学习、能力、修身等多方面谈起，涉及到人生要经历的各种选择与放弃的问题，让身处纷繁人世间的每一个人保持理性与睿智，从容面对人生中的种种抉择。

<<学会选择，懂得放弃全集>>

作者简介

傅春晖，女(1972- )，湖南常德人，中南大学外国语学院教师，任教期间获得过sME教师教育奖励基金，中南大学教学质量优秀奖，中南大学师德标兵，中南大学青年教师讲课比赛一等奖，湖南省青年教师讲课比赛二等奖，湖南省青年教师教学能手称号。

本科毕业于湖南师范大学英语教育专业，后考入中南大学外国语言学及应用语言学专业攻读硕士学位。

研究兴趣主要为教育评价、教育心理学、课程教学、话语分析，曾在教育学和社科综合类权威和核心期刊发表多篇论文。

主编教材和教辅丛书数本，多次主研教育部和湖南省教育厅教改课题，目前主持湖南省社科基金立项课题一项。

## &lt;&lt;学会选择，懂得放弃全集&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 取舍有道——阳光总在风雨后 选择决定命运 坚持梦想才能飞翔 放弃也是一种智慧 直面缺点，审视自我 放弃也是一种超越 路到尽头就转弯 最合适的生活才是最好的生活 放弃是一种美丽的收获

第二章 知足常乐——自己的快乐自己做主 不能选择命运，可以选择心态 乐观是一笔宝贵的人生财富 为自己的生活选择阳光 品尝生活的乐趣 积极面对生活，愈挫愈勇 自卑是自己最大的敌人 莫让贪婪蒙蔽了双眼 不要为打翻的牛奶哭泣 同虚荣心勇敢地说“不” 放弃无意义的固执

第三章 鱼跃龙门——让自己变得更优秀 选择好习惯铸就好人生 可以平凡但不可以平庸 从现在开始 停止“抱怨” 看清自己。

莫要看轻自己 冷静地控制自己的情绪 说话做事多给自己留余地 成功需要惜时如金 坚定信念，告别懒惰 打好自己手中的牌 做人做事以大局为重

第四章 学海无涯——活到老学到老 不同的思维，不同的结果 谦虚是一种使人进步的动力 学会真诚地赞美他人 努力成为不可替代的人 生命不息，学习不止 学习力比学历更重要 练就一口好口才 每个人都是一笔宝藏 学会将压力变为动力 学会思考，改变未来 培养专注的精神 正视自己的错误 寻找最为可靠的资本

第五章 自动自发——大鹏展翅显身手 不要只为薪水而工作 将工作负责到底 从一开始就要选择做对 为自己选择合理的定位 做一个有条理的人 做事必须做到位 作足准备，不打无把握之仗 永远比别人多做一点 心中要常存危机意识 舍弃匆忙的做事习惯 勇敢地承担自己的责任 今日事，今日毕 拒绝工作中的“不小心”

第六章 修身养性——心中有路天地宽 糊涂是一门处世大智慧 莫让聪明反被聪明误 不当挨打的“出头鸟” 留住美好的，忘记不快的 别让骄傲挡住了去路 培养越挫越勇的精神 忍辱负重是成事之本 刚愎自用是处世的大忌 先处理心情，再处理事情 荣辱不惊，修养心灵

第七章 成就事业——励精图治有作为 选择小事终成大业 世情才是大学问 为自己的人生选择目标 主动迈出追求成功的脚步 失败只是成功路上的小插曲 可以失望但不可以“绝望” 选择自律，为成功护航 敢于舍弃眼前的小利 放弃与对手硬拼 敬业者方能成就事业

第八章 灵活社交——外圆内方游刃有余 选择朋友就是选择人生 选择诚信作为自己的招牌 给他人多一点赞美 礼仪是连接友谊的“纽带” 冷静沉着是最佳应对方案 善意的“谎言”也很美 多一个朋友多一条路 学会巧妙地说“不” 莫让拒绝变成一种伤害 处世可以认真，不能较真 无端猜疑要不得 抛掉“哥们儿义气”，结交“铁哥们儿”

第九章 幸福家庭——营造温馨的避风港湾 家和方能万事兴 生活中需要理解和宽容 多给对方一些信任和空间 夫妻交流需要语言艺术 幽默是化解夫妻矛盾的良药 小秘密为生活添色彩 别让冷战毁掉自己的幸福 婆媳关系是家庭和谐的关键 “孝”是做人做事的基础 同辈之间应当礼让为先 适当放手让孩子自己走 坦然面对失去亲人的旅程

第十章 经营爱情——让真爱永驻心间 爱情的真谛在于付出 做一个会撒娇的女人 爱情与婚姻的抉择真谛 如果爱，请珍惜拥有 留住眼前的幸福 表面光鲜的爱情不一定牢固 有一种爱叫做放手 爱不在了，应尽快走出旋涡 失恋是一种成长过程 坦然面对爱情离开的时候

第十一章 富贵在人——寻找自己的聚宝盆 点燃致富的欲望之火 财富源于正确的选择 抓住机会就是抓住财富 信用是最宝贵的财富 智慧是永远的财富 吃小亏，赚大利益 “错误”有时候也是机遇 把不利变为机遇 走到别人前面去 知足常乐任逍遥

第十二章 健康生活——求医不如求自己 学会善待自己的身体 时刻珍视自身的健康 让心灵沐浴快乐的阳光 培养良好的饮食习惯 选择良好的生活习惯 保持适当适时的运动 学会休息，拒绝疲倦 摆脱心灵的枷锁 赶走心中抑郁的阴霾

<<学会选择，懂得放弃全集>>

章节摘录

相丑陋的山野妇人如何同那位著名的歌唱家相比？

当音乐响起，苏珊大妈忘我地唱了起来，丝毫没有受到刚才观众们的影响。

台下一下子变得安静起来，苏珊那天籁般的声音让他们震惊，他们深深为之折服，所有的观众都凝神屏息，享受着音乐时刻。

当她一曲《I Dreamed A Dream》唱毕，全场响起了热烈的掌声与欢呼声。

这次大家是为她的精彩表演而喝彩！

一向苛刻的评委摩根，也称赞她是他在三年选秀节目中见到的最大的惊喜。

苏珊成功了，她的歌声在世界范围内回荡。伊莲·佩姬也热情地与她会面，并同她合作演出，苏珊终于成为了跟自己偶像一样的歌星。

苏珊取得成功时，已经47岁。

在许多人看来，她早应该过了“做梦”的年纪，苏珊的成功正是源于她坚持了自己的梦想。

如果她没有想成为伊莲·佩姬那样歌手的梦想，没有几十年如一日的坚持，没有为此付出无数的努力，那么可能她真的会在那个默默无名的山村中度过一生，直至死去也不会有多少人认识她。

对梦想轻易言弃，不付出努力，那么梦想只能是个空想。

只有坚持到底、不懈努力，才能让梦想成为现实。

每个人都有自己的梦想，或大或小。

还有的人曾经有过梦想，现在却已经把它忘掉了，丢在了满是尘埃的记忆深处。

试想一下，一件事情，假若我们想都没有想过它，那么又如何会去做呢？

成就又从何而来呢？

梦想的高度往往决定了一个人成就的高低。一个没有目标的人往往会一事无成。

很多时候，人和人的差别只有那么一点点，梦想让有些人变得伟大，而没有梦想则让更多的人一生碌碌无为。

梦想是藏在人们内心最深处的渴望，它激励着人们不断地积极进取。

激励着人们不断释放自己的潜能，激励着人们去创造出一个又一个看起来似乎不可能的奇迹。

黑人民权领袖马丁·路德·金有一段脍炙人口的演说，题目是《我有一个梦想》。

他详细地向人们描绘了他的梦想，而他也一直为自己的梦想孜孜不倦地奋斗着，直到生命的最后一刻。

在他的影响下，更多的人也坚持为这个梦想而奋斗，黑人在美国的地位也不断地提高，这在多年前是想都不敢想的。

当我们遇到困难时，常常希望别人给自己机会，希望命运能给我们一个好机会。

然而在命运的垂青之前，我们是不是应该自己给自己一个机会，慢慢实现自己的梦想？

<<学会选择，懂得放弃全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>