

<<男人有性才幸福>>

图书基本信息

书名：<<男人有性才幸福>>

13位ISBN编号：9787548402374

10位ISBN编号：7548402376

出版时间：2012-3

出版时间：哈尔滨出版社

作者：曹开镛

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<男人有性才幸福>>

前言

## <<男人有性才幸福>>

### 内容概要

曹开镛谈男性养生丛书是哈尔滨出版社倾情奉献给男性读者的养生保健书。

本套丛书是由著名中医男科专家、天津曹开镛中医男科医院院长曹开镛教授组织编写。

## <<男人有性才幸福>>

### 作者简介

曹开镛，主任医师，教授，从医迄今50多年，现任国际中医男科学会主席、世界中医药学会联合会男科专业委员会会长、天津曹开镛中医男科医院院长，曾任中华中医药学会第四届理事、中华中医药学会男科分会主任委员。

他主编中国第一部中医男科专著《中医男科学》和中国第一套《中医男科系列丛书》1~10册，并著有《男科医生手记》、《中医男科诊断治疗学》、《曹开镛谈男性健康新理念》等著作20余部；开办了中国第一家中医男科医院研制了以治疗男性三大疾病(性功能障碍、不育症、前列腺疾病)为主的20多种中成药，多项通过科研鉴定，获科研成果奖，形成了中国第一代治疗男科疾病的系列中成药：创立了“当代男人应以滋阴补肾为主，而不应单纯或过度壮阳”的滋阴理论，并发明以滋阴补肾为主的“男士营养液”保健品。

他以高尚的医德和精湛的医术赢得了国内外患者的赞誉，并在第二届国际中医男科学术大会上被授予“发展中医男科特殊贡献奖”。

中央电视台、《人民日报》、《健康报》、《天津日报》和《中华英才》杂志等媒体多次报道他开拓中医男科事业的创举。

## <<男人有性才幸福>>

### 书籍目录

#### 男人一生健康关键在补肾

- 一、为什么男人中年之后十肾九虚
- 二、肾与生命
- 三、肾主生殖
- 四、男人得肥胖源于肾虚
- 五、为什么健脑益智也要补肾
- 六、补肾能够提高免疫力
- 七、补肾可以助眠
- 八、补肾治疗男性更年期综合征
- 九、补肾能提高性功能
- 十、补肾有益健康长寿
- 十一、补肾虚“阴中求阳”比一味壮阳更好
- 十二、为什么肾虚也要“治未病”

#### 男人一生要预防和战胜的四大疾病

- 一、战胜性功能障癯-靠自信
- 二、男性性功能的六大误区
- 三、夫患阳痿，妻是良医
- 四、滋补食品，吃出雄风
- 五、前列腺疾病发病率最高
- 六、怎样预防前列腺疾病
- 七、男性遭遇生育危机
- 八、男性不育三大病因
- 九、烟酒与不育症
- 十、男科杂病如何预防治疗

#### 男人一生成长的四个时期如何保健

- 一、儿童时期：关注男孩睾丸
- 二、青年时期：杜绝手淫习惯
- 三、中年时期：抵制三大诱惑
- 四、老年时期：树自信，“我还行”

#### 男人一生要遵衲-的养生法则

- 一、心胸宽广，乐观豁达
- 二、夫妻和谐，家庭幸福
- 三、合理膳食，起居有常
- 四、戒烟少酒，洁身自好
- 五、爱好运动，劳逸适度

## <<男人有性才幸福>>

### 章节摘录

男人一生健康关键在补肾男人以精为本，女人以血为本。

补肾才能强精，男人保健关键在补肾。

时下，各种补肾的药品和保健品充斥市场，许多男性朋友或多或少都服用过其中的一些，多数人的共同感受就是没有什么效果，甚至有些人轻则“上火”，重则病上加病。

这里面固然有产品本身的问题，但是对“肾虚”和“补肾”缺乏正确的认识也是因之一。

中医学中肾的概念与西医学中肾的概念是不同的。

中医所讲的肾是包括肾脏在内的泌尿、生殖等器官，也涵盖了生殖、内分泌、免疫等功能在内，是一个很宽泛的医学概念。

肾脏位于人体腰部，左右各一，呈蚕豆状，重50~80克。

中医学认为肾的功能主要表现为：主藏精；主生长发育；主水液；主纳气；主骨生髓通于脑；主命门火；开窍于耳及二阴，其华在发。

目前临床实践和科学实验都证明，肾的虚实盛衰与人的呼吸功能、消化功能、生殖功能、新陈代谢，与骨、脊髓、脑、齿、发、腰、耳、大小便等生理功能都有密切的关联。

中医学认为，人体的生长、发育、衰老的全过程，其根源在于肾的盛衰。

男人随年龄的增长肾气会发生由盛转衰的变化，从而影响到人身体的隆盛和衰退。

《黄帝内经》中指出：“丈夫八岁肾气实，发长齿更；二八肾气盛，天癸至，精气溢泻，阴阳和，故能有子；三八肾气平均，筋骨劲强，故真牙生而长极；四八筋骨隆盛，肌肉满壮；五八肾气衰，发堕齿槁；六八阳气衰竭于上，面焦，发鬓颁(斑)白；七八肝气衰，筋不能动，天癸竭，精少，肾脏衰，形体皆极，八八则齿发去。

”人一生的历程，就是肾由实到虚的历程。

在临床上可以清楚地看到，人的肾虚常表现为多个全身症状；同样，补肾治疗的效果，也会出现全身症状的缓解改善。

这些都从临床上反映出肾在人体生命活动中的重要地位。

<<男人有性才幸福>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>