

图书基本信息

书名：<<胎教，你准备好了吗？  
预定一个聪明宝宝>>

13位ISBN编号：9787548402480

10位ISBN编号：7548402481

出版时间：2011-3

出版时间：哈尔滨

作者：马艳霞//杨芳

页数：266

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

做母亲对于每个女人来说都是非常幸福的事情，没有经历过十月怀胎的女人很难理解为人母的心情。

对于每位妈妈来说，未来的宝宝健康与否、聪明与否都是她们最为关心的。

预定一个聪明宝宝，是每位准妈妈的心愿，也是所有家庭的心愿。

那么，如何才能真正实现这一夙愿呢？

这就需要准妈妈们能够从怀孕前到整个孕期及产后的全部过程，都要做好胎教工作。

可以毫不夸张地说，孕产期是女性一生中最具独特意义的时期，整个过程中的每个点滴细节都影响着孕产妇自身和宝宝的健康。

书籍目录

PART 1 孕前：未准妈妈、爸爸胎教总动员 细节1：母爱是胎教的基础 细节2：未准妈妈如何做好胎教的主角 细节3：胎教与胎儿的性格有什么关系 细节4：未准妈妈的孕育要有计划 细节5：未准妈妈、爸爸心理调适少不了 细节6：未准妈妈孕前补血要谨慎 细节7：未准爸爸如何养精、固精9 细节8：优生的关键在于肾 细节9：怀孕前，未准妈妈、爸爸的饮食安排 细节10：未准妈妈、爸爸在孕前需要作什么检查 细节11：为什么需要从怀孕前开始锻炼身体 细节12：如何补叶酸更科学 细节13：远离各种小宠物 细节14：有计划地消费，为即将到来的宝宝打好经济基础PART 2 孕早期：当妈妈的惊喜和不易(孕1月~3月) 第一章 孕1月胎教的18个 细节(1周~4周) 细节1：拟订一份详细的妊娠计划表 细节2：如何计算排卵期 细节3：月经与生育的秘密 细节4：每天测定基础体温 细节5：优生优育行动 细节6：如何计算最佳受孕时间 细节7：如何把好遗传基因这道关 细节8：怀孕后有炎症怎么办 细节9：快去验孕吧 细节10：如何准确计算预产期 细节11：第一次产检的内容包括什么 细节12：孕1月准妈妈的几个疑问 细节13：如何有效预防先兆流产 细节14：如何应对怀孕早期乳房的变化 细节15：调整好心情：快乐是可以遗传的 细节16：如何为胎宝宝创造一个健康的生长空间 细节17：准妈妈要多和大自然亲近 细节18：阳光为妈妈和宝宝留住钙 孕1月胎教重点&mdash;&mdash;为宝宝创造良好的生长环境 孕1月的营养方案 1月胎教一家&ldquo;三口&rdquo;各自在做什么 孕1月胎教备忘卡 第二章 孕2月胎教的14个 细节(5周~8周) 第三章 孕3月胎教的14个 细节(9周~12周)PART 3 孕中期：把握胎教的最佳时期(孕4月~7月) 第四章 孕4月胎教的14个 细节(13周~16周) 第五章 孕5月胎教的14个 细节(17周~20周) 第六章 孕6月胎教的14个 细节(21周~24周) 第七章 孕7月胎教的14个 细节(25周~28周)PART 4 孕晚期：迎接聪明宝宝的降临(孕8月~10月) 第八章 孕8月胎教的14个 细节(29周~32周) 第九章 孕9月胎教的14个 细节(33周~36周) 第十章 孕10月胎教的14个 细节(36周~40周)PART 5 胎教、早教完美衔接：成就聪明宝宝的阶梯后记主义参考书目

### 章节摘录

版权页：我们知道，随着腹中胎儿一天天长大，孕妈妈的身体会发生一系列的变化，在280天左右的孕期里，准妈妈要忍受因此而带来的种种不便和辛苦。

但是，每个孕妈妈都是幸福的，喜悦的，因为胎儿的成长牵动着孕妈妈的每一根神经，孩子就是她们生命的延续，更是她生命的全部。

因此，能不能有一个健康和聪明的宝宝就成为每个孕妈妈最最关心的问题。

无数成功事例告诉我们，想要实现这一愿望并不是不可能，很多幸福家庭的成功已经证明，合理的胎教就可以让你获得一个健康、聪明的宝宝。

可以说，孩子的聪明：健康与否将直接影响到一个家庭的幸福生活。

为此，孕妈妈应提高自身素质做起，用科学的保健新理念孕育出一个健康、活泼的宝宝已势在必行。

而在所有胎教中，母爱才是最好的胎教。

为什么这么说呢？

道理很简单，当了妈妈之后，最需要你付出的是爱心与耐心。

从胎儿在你的身体里“扎根”那一天起，你就可以与他“谈情说爱”，使用爱的语言，充满爱的心情，传递爱的信息。

每个胎儿都宛如初生的“心芽”，而孕妈妈则像培育“心芽”的大地，为了让胎儿得到最完整的爱，准爸爸也要以温柔的爱心来对待与体贴孕妈妈。

因此，从现在开始，打算要宝宝的未准妈妈就要开始行动了，从打算要孩子的那一刻起，就要开始用“爱”来做每一件事情，让你未来的“宝宝”每一天都能得到充足的母爱。

编辑推荐

《胎教,你准备好了吗?:预定一个聪明宝宝》：5个阶段，240个胎教细节，全程呵护特殊时期的女性健康及宝宝成长。

PART 1 孕前：未准妈妈、爸爸胎教总动员PART 2 孕早期：当妈妈的惊喜和不易(孕1月~3月)PART 3 孕中期：把握胎教的最佳时期(孕4月~7月)PART 4 孕晚期：迎接聪明宝宝的降临(孕8月~10月)PART 5 胎教、早教完美衔接：成就聪明宝宝的阶梯呈现怀孕全程的身体变化、心理变化，介绍孕期可能发生的问题及解决方案，指导孕妈妈如何迎接全新的每一天，让孕妈妈不安的心安顿下来。在准爸爸的参与下，帮助孕妈妈健康、安全地度过整个孕期。科学掌握胎教的基本方法快乐迎接聪明宝宝诞生

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>