第一图书网, tushu007.com

<<胎教，你准备好了吗？ 预定一个聪

图书基本信息

书名：<<胎教，你准备好了吗？
预定一个聪明宝宝>>

13位ISBN编号：9787548402480

10位ISBN编号：7548402481

出版时间：2011-3

出版时间：哈尔滨

作者：马艳霞//杨芳

页数：266

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

做母亲对于每个女人来说都是非常幸福的事情，没有经历过十月怀胎的女人很难理解为人母的心情。
对于每位妈妈来说，未来的宝宝健康与否、聪明与否都是她们最为关心的。
预定一个聪明宝宝，是每位准妈妈的心愿，也是所有家庭的心愿。
那么，如何才能真正实现这一，夙愿呢？
这就需要准妈妈们能够从怀孕前到整个孕期及产后的全部过程，都要做好胎教工作。
可以毫不夸张地说，孕产期是女性一生中最具独特意义的时期，整个过程中的每个点滴细节都影响着孕产妇自身和宝宝的健康。

书籍目录

PART 1 孕前：未准妈妈、爸爸胎教总动员　细节1：母爱是胎教的基础　细节2：未准妈妈如何做好胎教的主角　细节3：胎教与胎儿的性格有什么关系　细节4：未准妈妈的孕育要有计划　细节5：未准妈妈、爸爸心理调适少不了　细节6：未准妈妈孕前补血要谨慎　细节7：未准爸爸如何养精、固精9　细节8：优生的关键在于肾　细节9：怀孕前，未准妈妈、爸爸的饮食安排　细节10：未准妈妈、爸爸在孕前需要作什么检查　细节11：为什么需要从怀孕前开始锻炼身体　细节12：如何补叶酸更科学　细节13：远离各种小宠物　细节14：有计划地消费，为即将到来的宝宝打好经济基础PART 2 孕早期：当妈妈的惊喜和不易(孕1月～3月)　第一章 孕1月胎教的18个　细节(1周～4周)　细节1：拟订一份详细的妊娠计划表　细节2：如何计算排卵期　细节3：月经与生育的秘密　细节4：每天测定基础体温　细节5：优生优育行动　细节6：如何计算最佳受孕时间　细节7：如何把好遗传基因这道关　细节8：怀孕后有炎症怎么办　细节9：快去验孕吧　细节10：如何准确计算预产期　细节11：第一次产检的内容包括什么　细节12：孕1月准妈妈的几个疑问　细节13：如何有效预防先兆流产　细节14：如何应对怀孕早期乳房的变化　细节15：调整好心情：快乐是可以遗传的　细节16：如何为胎宝宝创造一个健康的生长空间　细节17：准妈妈要多和大自然亲近　细节18：阳光为妈妈和宝宝留住钙　孕1月胎教重点——为宝宝创造良好的生长环境　孕1月的营养方案　1月胎教一家“三口”各自在做什么　孕1月胎教备忘卡　第二章 孕2月胎教的14个　细节(5周～8周)　第三章 孕3月胎教的14个　细节(9周～12周)PART 3 孕中期：把握胎教的最佳时期(孕4月～7月)　第四章 孕4月胎教的14个　细节(13周～16周)　第五章 孕5月胎教的14个　细节(17周～20周)　第六章 孕6月胎教的14个　细节(21周～24周)　第七章 孕7月胎教的14个　细节(25周～28周)PART 4 孕晚期：迎接聪明宝宝的降临(孕8月～10月)　第八章 孕8月胎教的14个　细节(29周～32周)　第九章 孕9月胎教的14个　细节(33周～36周)　第十章 孕10月胎教的14个　细节(36周～40周)PART 5 胎教、早教完美衔接：成就聪明宝宝的阶梯后记主义参考书目

章节摘录

版权页：我们知道，随着腹中胎儿一天天长大，孕妈妈的身体会发生一系列的变化，在280天左右的孕期里，准妈妈要忍受因此而带来的种种不便和辛苦。
但是，每个孕妈妈都是幸福的，喜悦的，因为胎儿的成长牵动着孕妈妈的每一根神经，孩子就是她们生命的延续，更是她生命的全部。
因此，能不能有一个健康和聪明的宝宝就成为每个孕妈妈最最关心的问题。
无数成功事例告诉我们，想要实现这一愿望并不是不可能，很多幸福家庭的成功已经证明，合理的胎教就可以让你获得一个健康、聪明的宝宝。
可以说，孩子的聪明：健康与否将直接影响到一个家庭的幸福生活。
为此，孕妈妈应提高自身素质做起，用科学的保健新理念孕育出一个健康、活泼的宝宝已势在必行。
而在所有胎教中，母爱才是最好的胎教。
为什么这么说呢？
道理很简单，当了妈妈之后，最需要你付出的是爱心与耐心。
从胎儿在你的身体里“扎根”那一天起，你就可以与他“谈情说爱”，使用爱的语言，充满爱的心情，传递爱的信息。
每个胎儿都宛如初生的“心芽”，而孕妈妈则像培育“心芽”的大地，为了让胎儿得到最完整的爱，准爸爸也要以温柔的爱心来对待与体贴孕妈妈。
因此，从现在开始，打算要宝宝的未准妈妈就要开始行动了，从打算要孩子的那一刻起，就要开始用“爱”来做每一件事情，让你未来的“宝宝”每一天都能得到充足的母爱。

编辑推荐

《胎教,你准备好了吗?:预定一个聪明宝宝》：5个阶段，240个胎教细节，全程呵护特殊时期的女性健康及宝宝成长。
PART 1 孕前：未准妈妈、爸爸胎教总动员PART 2 孕早期：当妈妈的惊喜和不易(孕1月～3月)PART 3 孕中期：把握胎教的最佳时期(孕4月～7月)PART 4 孕晚期：迎接聪明宝宝的降临(孕8月～10月)PART 5 胎教、早教完美衔接：成就聪明宝宝的阶梯呈现怀孕全程的身体变化、心理变化，介绍孕期可能发生的问题及解决方案，指导孕妈妈如何迎接全新的每一天，让孕妈妈不安的心安顿下来。
在准爸爸的参与下，帮助孕妈妈健康、安全地度过整个孕期。
科学掌握胎教的基本方法快乐迎接聪明宝宝诞生

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com