

<<让孕产期饮食更科学>>

图书基本信息

书名：<<让孕产期饮食更科学>>

13位ISBN编号：9787548403388

10位ISBN编号：7548403380

出版时间：2010-12

出版时间：哈尔滨出版社

作者：黄晓峰

页数：239

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<让孕产期饮食更科学>>

### 内容概要

《爱尚健康生活：让孕产期饮食更科学》详细地介绍了孕产期妈妈们所必需的营养素，为妈妈们提供健康菜肴，包含孕期和产期两大重要阶段，让妈妈们一书在手，不再担忧，让聪明的宝宝健康成长，让充满爱心的妈妈健康哺育。  
一个健康生命的到来，离不开母体营养的提供。

## <<让孕产期饮食更科学>>

### 作者简介

黄晓峰，主任医师，现就职于三精女子专科医院，从事妇产科工作近三十年，擅长孕产妇的救治、高危妊娠、分娩镇痛及难产的处理。

在产妇心理保健、产程观察方面经验丰富，能了解产妇心理、生理的需求，帮助产妇将生产所带来的创伤、痛苦减少到最低程度，是产妇的贴心人。

<<让孕产期饮食更科学>>

书籍目录

第一章 优质饮食计划第二章 孕期40周科学饮食第三章 产后饮食调养

## <<让孕产期饮食更科学>>

### 编辑推荐

《爱尚健康生活:让孕产期饮食更科学》通过对饮食中营养成分的分析,为孕产期的妈妈们制定最佳的饮食方案,从而让靠母体进行营养补给的宝宝们得以健康、茁壮地成长。

怀孕、分娩、育儿是一个漫长的过程,充满琐碎、复杂的难题。

相信有《爱尚健康生活:让孕产期饮食更科学》的陪伴,你一定能度过一段充实的幸福时光。

<<让孕产期饮食更科学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>