

<<爱尚健康生活>>

图书基本信息

书名：<<爱尚健康生活>>

13位ISBN编号：9787548403487

10位ISBN编号：7548403488

出版时间：2010-11

出版时间：哈尔滨出版社

作者：崔钟雷

页数：239

字数：270000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<爱尚健康生活>>

### 内容概要

爱美是女人的天性。

本书将符合当今时尚潮流的美丽讯息分门别类地呈现给所有热爱美、关注健康的女性，内容涉及女性养颜、美容的方方面面，同时还附有美颜产品推荐，让女性读者在眼花缭乱的众多美容产品中找到适合自己的品牌，美丽永驻。

书籍目录

Part 1 美颜达人

美颜教程——认识你的肌肤

美颜搜搜——化妆品分类

美颜放大镜——化妆品生产日期辨别

美颜必修——科学、彻底洗脸法

年龄VS护肤

美颜讲堂——精致面容

美颜速成——妆点世界

美容加课——手足护理

美容升级——呵护全身

Part 2 美发沙龙

Part 3 美服盛装

Part 4 美体修形

Part 5 美饰华佩

Part 6 美容饮食

Part 7 美容摩法

Part 8 美问美答

Part 9 附录

护肤品

服装



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>