

<<0-3岁聪明宝宝的成长密码>>

图书基本信息

书名：<<0-3岁聪明宝宝的成长密码>>

13位ISBN编号：9787548403678

10位ISBN编号：7548403674

出版时间：2011-3

出版时间：哈尔滨出版社

作者：周雪，刘淑美，顾原源 编著

页数：247

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<0-3岁聪明宝宝的成长密码>>

### 内容概要

家庭教育类图书一直深受广大父母读者的欢迎，尤其是对父母有帮助的家教类图书，0-3岁是孩子成长的关键时期，这一年龄段的教育将决定着孩子的将来，周雪、刘淑美、顾原源合著的《0-3岁聪明宝宝的成长密码》讲述了在这个特殊的年龄段对孩子如何教育，让孩子聪明的密码在哪儿，5个神奇的F将告诉你完美的答案，旨在帮助家长们认识5个神奇的F，获取孩子聪明的密码。

本书提出的家教观念比较新颖，又有比较翔实的事例支持，行文风格又比较轻松，提供给家长简易又切实可行的指导。

<<0-3岁聪明宝宝的成长密码>>

书籍目录

Part 1 0-3岁聪明宝宝的“多感官刺激密码”第一章 刺激越丰富，宝宝越聪明第二章 0-1岁聪明宝宝——发现这个世界第三章 1-2岁聪明宝宝——扩大生活空间第四章 2-3岁聪明宝宝——自由地游戏与学习Part 2 0-3岁聪明宝宝的“运动游戏密码”第一章 运动和游戏——宝宝的必修课第二章 0-1岁聪明宝宝——每天都有新变化第三章 1-2岁聪明宝宝——快乐的探索者第四章 2-3岁聪明宝宝——越来越棒Part 3 0-3岁聪明宝宝的“睡眠密码”第一章 睡出来的聪明第二章 0-1岁聪明宝宝的“睡眠密码”第三章 1-2岁聪明宝宝的“睡眠密码”第四章 2-3岁聪明宝宝的“睡眠密码”Part 4 0-3岁聪明宝宝的“饮食密码”第一章 “吃”出来的聪明第二章 0-3个月聪明宝宝——单纯哺乳期第三章 4个月-1岁聪明宝宝——辅食添加期第四章 1-2岁聪明宝宝——牙齿成熟期第五章 2-3岁聪明宝宝——益智关键期Part 5 0-3岁聪明宝宝的“交流密码”第一章 父母和宝宝之间的对话第二章 第1阶段：出生-6周——初次见面，请多多关照第三章 第2阶段：6-14周——探索的萌芽与微笑的出现第四章 第3阶段：3个半月-5个半月——活泼并快乐着第五章 第4阶段：5个半月-8个月——宝宝变化真大啊第六章 第5阶段：8个月-14个月——宝宝成长，妈妈护航第七章 第6阶段：14个月-24个月——执拗的宝宝第八章 第7阶段：24个月-36个月——语言的沟通，心灵的对话后记主要参考书目

## <<0-3岁聪明宝宝的成长密码>>

### 章节摘录

版权页：和人近似的黑猩猩如果在出生后16个月内生活在黑暗中，它们的视网膜神经细胞枯萎很多，再到光亮的环境里也不能恢复，黑暗使它们永久失明。

猫和老鼠的研究也证明，如出生后生活在极单调的环境里，它们的大脑皮质会萎缩，脑重量会减轻，神经细胞之间联系也会减少。

刺激不丰富，宝宝大脑难发育丰富的刺激对人的大脑功能和结构的发展有非常重要的影响。

宝宝从胎儿期到出生后的最初几年是大脑发育的关键时期。

胎儿期宝宝的脑部发育主要是脑细胞数目的快速增长，每分钟形成的脑细胞数量高达约25万个；刚出生时，宝宝的脑细胞数量就达到千亿个，这个数量大约和银河系里的星星的总量差不多。

宝宝出生后，脑细胞的数量不再增加，但脑细胞开始长出突触以实现神经网络联接点间的信息传递。刚出生时宝宝的大脑约有50亿个突触；出生后第一年，突触数目会增加20倍。

儿童早期经历可极大地影响脑部复杂的神经网络结构，这也就是说刺激越丰富，形成的突触联系也就越丰富，被激活的脑细胞也就越多，宝宝的大脑发育就越好。

由此可见，丰富的多感官刺激对于智力发育具有重要意义。

宝宝所处什么环境，跟随什么样的人，接受什么样的教育，就将会形成相应的性格。

与宝宝朝夕相处的成人所说的每一句话、所做的每一个动作都可能会深深地烙在宝宝的心灵深处。

如果在这个阶段宝宝接收到的多是单调的、消极的刺激，宝宝的大脑发育将受到难以弥补的影响。

## <<0-3岁聪明宝宝的成长密码>>

### 编辑推荐

《0-3岁聪明宝宝的成长密码:5个神奇的F》：一本关于如何培养聪明宝宝的百科全书全面破译0~3岁宝宝的5个成长密码，让您成为孩子成长过程中的第一任老师。

PART 1 “多感官刺激密码” PART 2 “运动游戏密码” PART 3 “睡眠密码” PART 4 “饮食密码” PART 5 “交流密码” 培养0~3岁聪明宝宝必备的潜能开发指南基本、实用、有效的育儿手册PART 1 “多感官刺激密码” “富饶”的环境造就聪明的大脑，“贫瘠”的环境让大脑变得愚钝。

给宝宝一个“富饶”的家庭环境，同时扩大宝宝的生活空间，帮助宝宝吸收和学习外部世界的各种有用信息，这样宝宝才能更聪明。

PART 2 “运动游戏密码” 运动和游戏是0~3岁宝宝学习的主要方式。

如果你想成为一个懂教育、会教育宝宝的家长，你需要知道只有首先针对身体进行教育，才可能培养出有思维能力和社会适应能力的人。

PART 3 “睡眠密码” 对处于人生起步阶段的婴儿来说，睡眠时间的早晚、睡眠时间的长短以及睡眠质量的好坏都直接影响宝宝的发育和心智发展。

良好的睡眠可以促进宝宝的生长发育，提高宝宝的智力和体力，增强宝宝的抗病能力。

PART 4 “饮食密码” 宝宝的智力发育离不开食物，均衡的营养是宝宝大脑发育的基础。

宝宝的大脑在出生的时候就发育完成了25%，到3岁时已经完成了90%。

所以说，3岁前是宝宝大脑发育的黄金时期。

PART 5 “交流密码” 交流是宝宝与生俱来的本能。

对于天生具有交流能力的宝宝，只要家长提供交流的环境并加以正确引导，宝宝的交流和语言能力就会得到很好的发展。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>