

<<妊娠分娩育儿百科全书>>

图书基本信息

书名：<<妊娠分娩育儿百科全书>>

13位ISBN编号：9787548404477

10位ISBN编号：7548404476

出版时间：2011-3

出版时间：哈尔滨出版社

作者：黄晓峰 主编

页数：319

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<妊娠分娩育儿百科全书>>

内容概要

这是一本科学孕育类的实用宝典。

从妊娠、分娩到育儿，是一个科学、系统、复杂而又长期的孕育生命的过程，这当然会倾注即将为人父母者的大量心血。

然而，如果不懂这一过程中的知识、方法和技巧，很可能会事倍功半。

本书参考了国外成熟的孕育、胎教和幼儿护理等方面的科学经验，全面系统地介绍了孕前的注意事项、受孕的健康知识、孕期的保健护理和分娩过程中的常见问题、产后的护理和保健，以及胎儿不同发育时期的生理特点和胎教方法、新生儿的营养需求和生理特点、婴幼儿的智能开发和疾病防治等方面的知识，为年轻的爸爸妈妈们提供了可靠的指导。

本书实用性强，是每个准备迎接新生命的家庭不可或缺的科学指南和权威宝典。

<<妊娠分娩育儿百科全书>>

书籍目录

上篇 孕育一个健康宝宝

孕前准备

优生知识课堂

慎重地选择伴侣

父母能遗传给宝宝的东西

遗传咨询的必要性

准父母心理巧过关

拒绝生育不利于身体健康

丢掉不必要的担心

健康的受孕心理

正确的生育态度

预定一个健康宝宝

计划受孕

避免孕育的缺陷

怀孕计划倒计时

孕前的清洁卫生

孕前的健身

孕前的全面准备工作

准爸爸的营养补充

从孕前开始补充叶酸

准爸妈的财政参考

选择最佳时机受孕

生物钟影响优生

最佳受孕时间的身体

选择最佳受孕季节

选择最佳受孕环境

.....

妊娠期

孕期各月变化图解

孕妈妈怎么吃

孕期胎教进行曲

孕妈妈保健操

中篇 迎接小天使的到来

分娩时刻

产后护理

下篇 养育聪明健康的宝宝

新生宝宝的护理

2-12个月的宝宝

1-2岁的宝宝

2-3岁的宝宝

章节摘录

版权页：插图：为什么要进行遗传咨询呢？

这是因为遗传咨询能够确定遗传病基因的携带者，并对其生育患病后代的概率进行预测，以便商谈出应采取的预防措施，减少遗传病患儿的出生，降低遗传病的发病率，从而达到优生的目的。

虽然现在生育出畸形儿的概率较小，但每一个家庭都有生畸形儿的危险，因此每个家庭都应事先了解生畸形儿的危险率，也就是所谓的遗传咨询。

如果一对父母的平均年龄超过35岁，夫妻中一方有家庭遗传史或病史，或是有致畸药物接触史，或有三次以上自然流产史，夫妻双方就应当进行遗传咨询。

这并不意味着夫妻双方不能要宝宝，而是通过向专家咨询，医生会收集到夫妻双方的病史资料，并结合体检资料，作出全面的分析与判断，帮助人们了解自身的身体状况，以便进行预测。

随着技术的进步和人们观念的转变，在计划受孕前，夫妻俩都可进行遗传咨询。

夫妻一般可围绕以下几个方面进行1家族史主要包括夫妻双方的父母、祖父母、兄弟姐妹的健康状况，亲属死亡的原因、年龄，亲属中发生的出生缺陷史等，以此来帮助判断咨询者本人出现异常情况的可能性。

近亲结婚的夫妻所生的婴儿出现遗传缺陷的危险性会大大增加。

如果是近亲结婚，应如实告诉医生。

<<妊娠分娩育儿百科全书>>

编辑推荐

《妊娠分娩育儿百科全书》全面提供各种孕产和育儿知识。
用心提供优生准备知识，指导孕用各月的健康饮食和生活细节。
关注各时期孕宝宝的成长发育特点，提供科学喂养、日常护理、智能发育的科学方法。

<<妊娠分娩育儿百科全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>