

<<新编大众家常菜>>

图书基本信息

书名：<<新编大众家常菜>>

13位ISBN编号：9787548404705

10位ISBN编号：7548404700

出版时间：2011-3

出版时间：哈尔滨出版社

作者：崔钟雷 编

页数：319

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<新编大众家常菜>>

### 内容概要

崔钟雷编著的《新编大众家常菜》通过浅白的语言将中国精深的饮食文化展现出来，让读者朋友更容易掌握各种菜品的做法。

本书能帮助每一个家庭吃出健康，吃出营养，让每一位下厨的朋友都能够轻松做“大厨”，体面地做主人。

<<新编大众家常菜>>

书籍目录

第一章 清爽蔬菜

白菜

糖醋三丝

黄豆炖白菜

三丝白菜

醋熘白菜

白菜心拌海蜇皮

白菜心拌千丝

黑木耳炒白菜

冬笋香菇炒白菜

茄汁菜包

火腿白菜

素扒白菜

番茄拌白菜心

菠菜拌粉丝

虾皮炒菠菜

肉片炒菠菜

奶油菠菜

菠菜梗烧蘑菇

鸡蛋炒菠菜

鱼香菠菜

芝麻菠菜

素炒菠菜

蒜泥菠菜

香肠拌菠菜

番茄菠菜拌肉丝

奶油扒菜心

白肉油菜

口蘑烧菜心

白灵菇扒油菜

海米油菜

明珠油菜心

香菇油菜

酱汁油菜

炆油菜

海米烧芹菜

香干炒芹菜

柴把芹菜

椒油炆芹菜

三丝芹菜

凉拌西芹

芝麻芹菜段

海米拌卷心菜

芝麻卷心菜

.....

<<新编大众家常菜>>

第二章 香滑嫩肉

第三章 醇美禽蛋

第四章 鲜活水产

第五章 健康豆制品

第六章 一碗浓汤

<<新编大众家常菜>>

章节摘录

版权页：插图：

## <<新编大众家常菜>>

### 编辑推荐

《新编大众家常菜》通晓食材搭配原则，让饮食更健康。  
一种食材多种烹饪方法，让家常餐桌菜品丰富多彩。  
多种菜品，多种选择，满足每个人的味蕾，营养每个人的肠胃，让家常菜不再平淡无味。

<<新编大众家常菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>