

<<给你的工作挠挠痒>>

图书基本信息

书名：<<给你的工作挠挠痒>>

13位ISBN编号：9787548405368

10位ISBN编号：7548405367

出版时间：2011-8

出版时间：哈尔滨出版社

作者：李上卿，郭永洁 编著

页数：217

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<给你的工作挠挠痒>>

前言

为什么有的人可以在工作中获得乐趣，得到老板的赏识，可以在复杂的职场关系中游刃有余、自得其乐，而自己却不行？

不能在努力之后就获得提升，不能在付出之后就获得机会，不能在关键时刻好好表现？

是不是觉得工作了一段时间之后很不开心？

是不是觉得自己没有得到应有的待遇？

是不是觉得自己好像入错了行，以至于每天的工作都像一团乱麻、每天上班都是一种痛苦？

是不是觉得自己费尽心思进入的公司其实并没有那么好？

是不是觉得自己的工作是为生活所迫，其实根本就不适合自己？

还有很多很多感慨，这些都是让职场人痛苦不堪的“工作之痒”。

有没有觉得自己在职场中打拼了这么久，可就是摆脱不了这样那样的困扰，比如跟老板、上司、同事或下属的关系处理得不好；工作中时常遇到棘手的问题；虽然努力工作了，但工作业绩就是无法提高；别人跟自己做同样的工作，干出的成绩也差不多，但别人却得到了老板的重用，自己内心很不平衡……这种种困扰让自己身心备受煎熬，想摆脱却摆脱不掉，想忘记却又偏偏在工作中悄悄出现，一不小心，自己就会被这些困扰弄得筋疲力尽，可自己又无可奈何。

这些工作之痒与自己如影随形，有时候甚至是步步紧逼，让自己无法正常工作，甚至无法正常生活。

生活就是这样，到处充满无奈，到处充满挑战，而这一切从踏入职场的第一步就已经开始，而且还会伴随着整个职场生涯，如果处理不好就会让自己感觉心里发痒，抓又抓不得，挠又挠不到，自己怎么努力也找不到解痒的办法，而这些工作之痒又时时刻刻都让自己坐立不安。

那么，究竟该拿这些工作之痒怎么办呢？

难道就没有办法了吗？

当然不是。

《给你的工作挠挠痒》就如同一堂实用的职场培训课，正是这些问题的克星。

在你认真读完本书之后，你就会发现，原来那些让自己吃不香、睡不好的问题竟然如此不堪一击，为什么自己就没有想到呢？

这也正是本书的宗旨所：在：让那些被困在工作中的无奈和疲惫的灵魂豁然开朗，从而“柳暗花明又一村”。

本书针对各种工作中的困惑提出了相应的解决办法，还从根本上阐述了解决工作之痒的职场道理，提出了预防各种工作之痒的良方，进而让每一个有志向的职场人成为优秀的MVP(最有价值员工)！

工作不顺心了怎么办？

工作不如意了怎么办？

工作中被人算计了怎么办？

想成为出色的MVP又该怎么办？

一切皆源于自己。

也许你还有很多疑问，还有很多困难，还有很多不能解决的问题，还有很多自己也不知道的不成功的原因，那就在书中寻找答案吧。

《给你的工作挠挠痒》从实际出发，告诉你如何解决工作中的种种困扰；怎样凸显工作价值；怎么发挥情绪效能；如何迎接挑战；怎么搞好人际关系；怎么提高工作效率……控制、培养、引导自己的情绪，工作就会更加顺利。

《给你的工作挠挠痒》，让你引爆自己的情绪生产力，实现人生的飞跃！

任何身在职场中的人都会有困扰和痒处，也都希望得到解痒的方法，《给你的工作挠挠痒》正是可以满足大家需求的职场宝典。

<<给你的工作挠挠痒>>

内容概要

很多身在职场中的人都有这样或那样的困扰：比如跟老板、上司、同事或下属的关系处理得不好；工作中时常遇到棘手的问题；虽然努力工作了，但工作业绩就是无法提高；别人跟自己做同样的工作，干出的成绩也差不多，但别人却得到了老板的重用，自己内心很不平衡……这些困扰久而久之成为工作之痒，让人身心备受煎熬。

《给你的工作挠挠痒》(作者李上卿、郭永洁)就如同一堂实用的职场培训课，让你在读完《给你的工作挠挠痒》之后有一种豁然开朗的感觉，从根本上解决你的工作之痒，进而成为优秀的MVP(最有价值员工)！

<<给你的工作挠挠痒>>

书籍目录

第一章 为什么升职的不是我？

自己的业绩总是原地踏步
只会做具体工作
自己真的不行吗？

不懂得什么是“聪明”
领导总觉得我不行
不知道自己需要什么
出错不敢说，不懂不敢问
他人风光的背后

第二章 工作中的种种困扰让人身心疲惫

说实话也是错
上司的要求太过分
我成了别人的垫脚石
总是被人利用
一不小心成了出气筒
“红人”总是为非作歹
职场政治让人筋疲力尽
当受到年龄歧视

第三章 这样的滋味让心里很痒

其实我加班比谁都多
高学历也没起到作用
吃苦却得不到回报
找不到最有力的武器
正直让自己不合群
是金子却不能发光
建议变成了“情绪化”
总是被人取笑

第四章 光有才华不一定就能做好领导工作

领导照样被挤对
要懂得收服人心
他人的缺点不一定要攻击
搞清楚自己真正的利益所在
得让手下人佩服自己
正确使用手中的权力
多想着大家才会有好处
承担责任是发展的关键

第五章 小心职场“地雷”

在公司里畅所欲言
说话不看气氛，请假不讲分寸
一心做“心腹”
在办公室随意开玩笑
事事争先，锋芒毕露
上班时间处理私事

<<给你的工作挠挠痒>>

对别人的信任不负责任

敢于和上司叫板

第六章 我可以引爆情绪生产力

别让情绪为人所用

想到上司我就想发火

厌烦工作时我该怎么办

自己没有那么差

利用并控制好欲望

掌控离职前的情绪

自己为什么会愤怒

优秀的员工从不抱怨

第七章 简单几步理顺复杂的职场关系

同事就是自己的镜子

抓住吃午饭的宝贵时间

注意自己的身份

别妄想做上司眼里的完人

搞好同事关系要把握“度”

在流言面前寻找真相

把握和领导之间的微妙关系

在公司聚会上好好表现

第八章 第一时间成为优秀的MVP

自己具备升职的条件吗？

抓住凸显自己的机会

让学习补充自己

工作效率该怎么提高

这样让老板刮目相看

破解加薪密码

团队永远在个人之上

将MVP之路进行到底

<<给你的工作挠挠痒>>

章节摘录

现代社会的快速发展和进步源于对创新的不断追求和开发，这也是社会进步的必要条件。

其实，创新不仅是社会发展进步的动力，也是一个人发展和提升自我的源泉。

如果没有了创新和进取，即使做再多的具体工作，即使工作中再如何地踏实和努力，都不会有更高更高的成就，就像下面故事中的张军一样。

大学毕业后，张军凭借着优异的专业成绩被一家国内知名的网游公司录用，成为了一名网络游戏软件开发工程师。

张军对自己的这份工作十分满意，因为工作中不需要跟很多人打交道，这也是张军最喜欢的。

从小到大，张军都是一个规规矩矩的孩子，从来没有做过让父母不放心的事，学习成绩也一直是班级的前几名，是老师眼里的好孩子，是邻居家长教育自己孩子的榜样，这些让张军习惯了自己的生活和工作方式。

自从工作后，张军就踏踏实实，从最底层工作做起，每天都认真面对。

他的这种工作态度很快就得到了大家的认可，他很快就从一个小小的程序开发员升到了工程师的职位。

可是自从成为了软件工程师之后，张军的工作反而没有以前出色了，本来以为有了更好的职位和更大的空间，可以发挥自己更多的技术优势，然而事实却让张军十分困惑。

虽然自己还和以前一样兢兢业业、踏踏实实，但是工作总没有什么起色，自己的部门也和其他部门拉开了差距。

这一切都让张军十分不理解，自己究竟是什么地方做得不对呢？

为什么和自己一起升职的那几个工程师都先后成为了公司主要部门的负责人，而自己依然是个工程师，依然在原地踏步呢？

自己的专业水平不比他们差啊，而且自己的踏实认真的工作态度也没有谁可以超过的啊，可是为什么自己就是没有其他几个人工作顺利呢？

带着这些疑问，张军找到了自己的上司，希望好好儿和他谈谈自己的想法。

当张军把自己的想法和李经理说了之后，李经理对他说，其实自己正要和张军谈这个问题。

李经理告诉张军，其实他不是不行，只是工作的方式需要改变。

“你是一个踏实肯干的年轻人，这一点没有人置疑。

但是你的工作方式只有这一种，这在工作中就难免显得有些不足。

当然，踏实肯干，把具体工作做好是最基本的，但是这也只能是最基本的。

对于一个普通员工来说，踏踏实实地做好具体工作就够了，但是对于一个工程师来说，这就显得有些不足了。

因为工程师和普通程序员的工作是有区别的，工程师更多的是需要在一定的高度上对游戏进行开发和创新，如果你还和以前一样只是做具体的工作，那么就没有了创新和发展，这对于网游行业来说是最致命的，这也正是你这么长时间以来工作没有起色的原因。

你看其他几个和你一起升职的工程师，他们不是有十分新颖的创意，就是有大胆的设计，这才是网游行业真正需要的。

我看你还是在在这方面总结总结自己的不足吧，相信你会有所进步的。

” 听李经理说完，张军恍然大悟，原来自己这么长时间以来只知道做具体工作，只知道把现有的工作做好，却没有想到将来应该做什么、怎么做，也没有创新意识，所以才会在工作中有这样的境地，这是自己的问题啊。

想到这些，张军决定认真检讨自我，找出不足，尽快弥补。

对于这样一个行业来说，需要的不仅仅是踏实吃苦的精神，更多的还要有创新意识和创新能力。

而自己恰恰就是一个只顾踏实工作的人。

找到原因之后，张军逐步改变了原来的工作方式，开始尝试更多的新想法和新创意，并且不断地从同行业的佼佼者当中学习先进经验，多方面研究那些受欢迎的网游开发创意，大量地涉猎天马行空的网络读物和网络游戏。

<<给你的工作挠挠痒>>

就这样，经过一段时间的学习之后，张军逐步了解和掌握了业内的先进技术，同时打破了自己墨守成规的工作方式，多多听取别人的意见和建议，尤其是年轻人的建议，并把那些具有创新意识的想法用到实际的软件开发当中。

一段时间之后，张军终于开发出了一款全新的网络游戏，而且得到了公司领导的一致认可。

张军也因此成为了公司的部门经理，工作更加出色了。

很多人和张军一样，每天都在踏踏实实地工作，把手中的工作做到了几乎完美的地步，但是并没有为自己带来更多的收获。

其实原因很简单，只会踏踏实实地工作还不够，如果想在职场上有所作为，就应该有创新意识和创新行动。

因为现在的社会是一个不断发展创新的社会，无论哪一个行业，都需要不断地自我完善和创新才能够发展下去，这也正是每个行业都需要创新型人才的重要原因。

一个只会踏实地做具体工作的人，是不可能得到更多的机会的，当然也只能看着别人的成功心生羡慕了。

常言说得好“金无足赤，人无完人”，每个人都有缺点，没有谁可以做到完美，生活中是这样，工作中也是一样。

身在职场，如何认识自己的不足，如何面对自己的不足，如何弥补自己的不足，这是关系到自己职业生涯的重要一环。

无论什么时候，克服缺点都是走向成功必须逾越的鸿沟。

如果你的缺点不是很明显，也许还无关紧要。

但是，如果你的缺点已经成了你前进的绊脚石，那么就必须要深刻认识、正确处理它，只有这样，才会让自己的职场道路更加平土日。

P5-7

<<给你的工作挠挠痒>>

编辑推荐

工作不顺心了怎么办？

工作不如意了怎么办？

工作中被人算计了怎么办？

一切皆源于你自己。

也许你还有很多疑问，还有很多困难，还有很多不能解决的问题，还有很多自己也不知道的不成功的原因，那就在《给你的工作挠挠痒》(作者李上卿、郭永洁)中寻找答案吧。

<<给你的工作挠挠痒>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>