

<<糖尿病自我管理一本通>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病自我管理一本通>>

13位ISBN编号：9787548405443

10位ISBN编号：7548405448

出版时间：2011-7

出版时间：哈尔滨

作者：吴秀福//张秀华

页数：383

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<糖尿病自我管理一本通>>

### 内容概要

在我国，糖尿病已经成为继心血管疾病和癌症之后的第三大致死疾病，严重威胁着人们的健康。国际学术名刊(《新英格兰医学杂志》)指出，中国现有9240万成人患有糖尿病，这意味着20岁以上的成人糖尿病患者有率达到

9.7%，还有近1.5亿人处于糖尿病前期，比例达15.5%。

而更为糟糕的是，

60%的患者并不知道自己的健康状况。

鉴于此，为使糖尿病患者了解并掌握预防、治疗、监控糖尿病的基本知识和技能，我们特组织专家根据临床实践和国内外防治糖尿病的最新进展，围绕糖尿病的形成与人们生活方式密切相关的问题，从医者和患者的双重角度出发，编撰了这本《糖尿病自我管理一本通》。

这本《糖尿病自我管理一本通》由吴秀福和张秀华主编，对糖尿病的病因、病理、临床表现、并发症以及预防和治疗都有详细的叙述，还从饮食调养、科学运动、心理调适、合理用药、自我监测等多个方面阐释战胜糖尿病的方法，并让病人根据自己的病情选择适当的药物和运动方式，纠正了过去关于糖尿病防治问题的许多错误观点，其中一些糖尿病的日常保健小常识，更是为广大糖尿病人送去了切实可行的防治良方。

## <<糖尿病自我管理一本通>>

### 书籍目录

#### 第一章 揭开糖尿病的神秘面纱

认识糖尿病

为什么会得糖尿病

糖尿病的四种类型

糖尿病常见问题答疑

#### 第二章 多重预防铲除糖尿病隐患

糖尿病也可以预防

糖尿病怎样预防

糖尿病的预警信号

#### 第三章 糖尿病的检查与诊断

血糖检查

尿糖检查

糖尿病状态的检查

糖尿病并发症的检查

糖尿病的诊断及意义

#### 第四章 糖尿病的药物疗法

糖尿病常用中药材

常用中药治疗方剂

糖尿病的西药治疗

必须知道的用药常识

合理使用胰岛素

#### 第五章 糖尿病饮食疗法

糖尿病人的饮食原则

糖尿病人应该多吃的食物

糖尿病人应该远离的食物

糖尿病对症药膳食疗

糖尿病人的日常饮食

#### 第六章 糖尿病运动疗法

认识糖尿病的运动疗法

对运动治疗的全面指导

糖尿病运动项目大盘点

糖尿病患者必知的运动常识

#### 第七章 糖尿病的汉方疗法

针灸疗法

按摩疗法

刮痧疗法

敷贴疗法

拔罐疗法

#### 第八章 糖尿病并发症的治疗

认识糖尿病并发症

糖尿病急性并发症的防治

糖尿病慢性并发症的治疗

#### 第九章 糖尿病的日常护理

糖尿病患者的定期自检

糖尿病患者需作好足部护理

<<糖尿病自我管理一本通>>

生活起居有讲究  
作好心理调适  
休闲娱乐中的保健护理

## &lt;&lt;糖尿病自我管理一本通&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：为了弥补这些不足，经过科学家们的努力，成功研制了胰岛素泵。

可以根据患者的血糖水平给胰岛素泵设定程序，通过持续释放小剂量胰岛素以及餐前追加释放大剂量胰岛素，更好地模拟生理状态的胰岛素分泌，使患者全天血糖得到严格控制，从而显著减少糖尿病各种慢性并发症的发生。

胰岛素泵内装有一个放短效胰岛素的储药器，外有一个显示屏及一些按钮，用于设置泵的程序，灵敏的驱动马达缓慢地推动胰岛素从储药器经输注导管进入皮下。

胰岛素泵与一根很细的软管（即输注导管）相连，所谓装泵只是利用助针器将软管插入皮下，几乎没有什么痛感，整个过程瞬间即可完成。

胰岛素泵携带方便，可别在腰带上，也可放在衣袋里，不用像用注射器那样必须随身携带一套用具，个人隐私也可以得到保护。

胰岛素泵已经成为控制血糖的新式武器。

虽然胰岛素泵治疗有很多优点，但是并不是所有人都适合使用胰岛素泵。

糖尿病大军中，究竟哪些人需要并适于配备这种装置，这就要了解胰岛素泵的适应症和禁忌症。

原则上，需要胰岛素治疗的患者均可使用，尤其已经采取一日多次皮下注射胰岛素后，血糖仍不稳定性者。

脆性糖尿病患者适合使用胰岛素泵。

计划妊娠的糖尿病妇女或妊娠期糖尿病患者，也适合使用胰岛素泵治疗。

合并糖尿病急性并发症（如酮症酸中毒、高渗性昏迷）者等，也是胰岛素泵治疗的适应症。

工作、生活、就餐没有规律的糖尿病患者，通过使用胰岛素泵，既可使血糖控制良好，又能够增加患者的生活自由度。

追求高质量生活，希望糖尿病得到良好控制从而防止并发症发生，但又不愿意过于严格控制饮食者也可以选择此种方式。

但是有智力障碍、有严重精神心理疾患、有严重视力或听力障碍、对低血糖感知能力差或不能坚持自我血糖监测的患者以及独居的老年糖尿病患者和不愿接受胰岛素治疗的糖尿病患者都不适合使用胰岛素泵的治疗。

此外，胰岛素泵及一次性耗材价格较贵，带泵者须具备一定的经济基础。

## <<糖尿病自我管理一本通>>

### 编辑推荐

《糖尿病自我管理一本通》献给所有糖尿病患者及其亲友，献给关心自己、关爱家人、关注健康的人们，让糖尿病患者学会自我管理，学做自己的康复理疗师，成为驾驭自己健康的主人！

你对糖尿病了解多少，糖尿病患者应该怎样吃，糖尿病患者怎样进行心理调适，糖尿病患者应保持怎样的生活起居，应该怎样预防糖尿病的并发症，糖尿病患者该如何进行治疗和保健。

国际糖尿病联盟最新统计显示，全世界每10秒钟就有1人因糖尿病而死亡，2人被诊断为新发糖尿病。糖尿病在全球范围内急剧蔓延，其势头之猛，危害之大，已经成为21世纪的灾难。

这是一本写给糖尿病患者及其亲友的书，也是糖尿病患者控制自身血糖、获得健康的家庭必备读本。

《糖尿病自我管理一本通》科学生动，通俗实用，全面详细地介绍了糖尿病的发病原理、治疗方法、饮食宜忌、日常保健等知识，使广大“糖友”们对糖尿病有更加清晰的认识，清楚地掌握正确的生活方式和战胜疾病的方法，尽量控制病情的发展，更好地配合治疗，预防并发症，最终达到享受幸福生活、战胜疾病的目的。

家庭自疗康复的经典读本，资讯权威，品质高端，图文并茂，资深专家全力打造，让“糖友”们快乐健康生活。

自我监控，“吃掉”糖尿病！

适当运动，轻松走出“糖人街”，药物治疗，明明白白吃药，轻轻松松降糖。

稳定血糖，预防并发症，健康快乐生活。

<<糖尿病自我管理一本通>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>