

<<把健康带回家的保健植物>>

图书基本信息

书名：<<把健康带回家的保健植物>>

13位ISBN编号：9787548406174

10位ISBN编号：7548406177

出版时间：2011-6

出版时间：哈尔滨

作者：王婧

页数：167

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<把健康带回家的保健植物>>

### 内容概要

本书精选了60种日常生活中较为常见的、具有养生保健功能的室内植物，采用翔实地叙述，配以大量高清图片，分别从名称、别名科属、外观特征、养护要领、保健价值等方面进行介绍，详细地介绍了植物的药用、养生、美容护肤、香薰等功效，并融入了家庭小药方、花卉菜谱、精油及花草茶方面的知识。

本书的目的是让爱好植物的读者对室内植物有更进一步地了解，并且通过本书的阅读，能够帮助读者在如何养护植物和欣赏植物的同时，还能充分利用这些植物达到保健的目的。

如何利用“植物疗法”使现代的人们缓解精神压力，愉悦心情，同时如何充分利用现有的室内植物的保健功能，都是本书试图完整传达给读者的信息。

## <<把健康带回家的保健植物>>

### 书籍目录

#### 第一章 爱植物，就该懂植物

有关植物的术语和常识

必须知道的植物养护小常识

#### 第二章 食用养生植物

百合

二月兰

扶桑

南瓜花

桂花

菊花

兰花

牡丹

山茶

仙人掌

萱草

合欢

木槿

金雀花

#### 第三章 药用保健植物

蜀葵

大丽菊

杜鹃

凤仙花

鸡冠花

桔梗

铃兰

美人蕉

千屈菜

射干

石斛

石榴

昙花

唐菖蒲

迎春花

玉簪花

紫茉莉

白玉兰

芙蓉

金银花

千日红

栀子

瑞香

凌霄花

#### 第四章 芳香怡人植物

薄荷

<<把健康带回家的保健植物>>

含笑花  
九里香  
迷迭香  
米兰  
茉莉  
柠檬  
平安树  
鼠尾草  
香豌豆  
薰衣草  
紫罗兰  
紫薇

第五章 美容养颜植物

金盏花  
康乃馨  
芦荟  
玫瑰  
三色堇  
芍药  
矢车菊  
洋甘菊  
月季

## <<把健康带回家的保健植物>>

### 章节摘录

版权页：插图：施肥要根据花卉的种类有所区分。

如观叶为主的花卉，偏重于施氮肥；观花的花卉，在开花期需要施适量的完全肥料，才能使花开得多而艳丽。

施肥要注意季节。

冬季植物生长缓慢，一般不施肥；春、秋季正值花卉生长旺期，需要较多肥料，应适当多追肥；夏季气温高，水分蒸发快，又是花卉生长旺期，所施的肥浓度要小，次数可多些。

施用有机肥料时，一定要充分腐熟，不可使用圣菲。

另外忌施浓肥，忌肥料直接与植物根部接触。

栽花时盆底施基肥，要在肥上加上一层土，然后再将花栽入盆中。

## <<把健康带回家的保健植物>>

### 编辑推荐

《把健康带回家的保健植物》：养生保健全天然，芳香滋味美容颜，植物是不可或缺的绿色保养品。

<<把健康带回家的保健植物>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>