

<<只要你不拒绝>>

图书基本信息

书名：<<只要你不拒绝>>

13位ISBN编号：9787548406280

10位ISBN编号：7548406282

出版时间：2011-8

出版时间：哈尔滨

作者：李素文

页数：255

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<只要你不拒绝>>

前言

在人生的道路中，无数人怀揣着满满的希望，憧憬能够走出一片属于自己的天地，成就一番伟业。然而命运之神却不愿轻易给予我们这个机会，有时纵然使尽浑身解数，我们也还是会在布满坎坷的前进道路上被弄得遍体鳞伤。

这个时候，你会如何去做？

是就此放弃，还是义无反顾？

在感情的征途中，当我们满怀激情，抱着美丽的幻想时，突然一个晴空霹雳，我们深爱的人离开了；在事业的行进中，当我们信心满满，准备一展宏图时，突然上司开口“对不起，你被解雇了”；在成长的过程中，当我们又唱又跳，想要享受温暖阳光的时候，突然风雨交加，前方出现了未知的险境……如果遇到这些情况，你又会作何表示？

是自暴自弃，还是重新来过？

无论任何时候，命运之神都只垂青于那些热烈欢迎他的人，成功人士始终会用最积极的思考和最乐观的精神，以及最辉煌的经验，来支配和掌控自己的人生，而失败者则恰恰相反。

那些说“不”的人，那些遇到挫折只会后退的人，将永远无法享受胜利的果实，也永远难以品尝幸福的香茗。

正是因为冬的严寒，我们迎来了春的温暖；如果你拒绝了冬天的严酷，也就意味着拒绝了铸就坚强的良机。

正是因为夏的烦躁，我们获得了秋的丰收，如果你拒绝了夏日的炎热，也同时会失去支撑生长的土壤。

事实上，并不是季节拒绝了我们的热情，而是我们误解了季节的沉默。

命运也是如此，它不会随便首肯你的选择，更不肯轻易鉴定你的历程，然而，只要你不拒绝岁月的沧桑和命运的磨难，它定会还你一个满意的答复。

在日常生活当中，很多人往往习惯了拒绝，习惯了说“不”，或在不经意当中拒绝着很多东西，拒绝别人、拒绝责任、拒绝压力，假如你静下心来想想，你会发现，在不经意当中，你所拒绝的，并不是困难和挫折，而是友爱、快乐、仕途、成功……其实更多的时候，并非命运之神不肯垂青于你，而是你在面临考验的时候，关上了心灵的大门；也并非其他人都比你幸运，而是你在幸运转盘前选择缩回了双手；并不是别人的成功之路都一帆风顺，而是你在十字路口前停住了脚步……要知道，拒绝并不是明智的选择，而不拒绝才是一种积极的价值观，一种向上的人生态度。

当我们面对失败、付出、改变、尝试、责任、宽容、理解、倾听的时候，选择拒绝，还是不拒绝，所得到的结局一定是截然相反的。

因为选择拒绝意味着你放弃了人生中的无限可能，而只有不拒绝才能迎来更加开阔和丰富的人生。

在这本书中，我们从各种不同的角度入手，告诉大家应该如何面对人生、应对挫折，怎样合理地规避困难，如何技巧性地把握生活，怎样在该拒绝的时候拿出勇气与毅力，争取本应属于自己的一切。

希望本书能够帮你解决内心的困扰，也希望它能引领你改变生活的轨迹，使人生变得更加美好和幸福。

相信当你读完这本书的时候，一定会对不拒绝的人生有了更深层次的理解，而当你了解到这一点的时候，你就会发现，原来生活很简单，原来一切并不难，原来你也可以更卓越，原来成功离你并不远！

<<只要你不拒绝>>

内容概要

生活中，我们总是习惯了拒绝，在无意之中拒绝很多东西，而选择拒绝就意味着堵死了人生的条条大路，不去尝试，不去改变，只固守旧有的生活。

《只要你不拒绝(学会去接受)》强调一种“不拒绝”的理念，旨在告诉读者只有面对失败、付出、改变、尝试、责任、宽容、理解、倾听等的时候，应以一种不拒绝的积极心态去应对，才能迎接希望的曙光。

《只要你不拒绝(学会去接受)》由李素文编著。

<<只要你不拒绝>>

书籍目录

序言

Chapter 1 在职场中闭上想要说“不”的嘴
不要相信怀才不遇的鬼话，你只是没有做到最好
放下所谓的尊严才能收获更多的成就
拒绝创新是死亡的开始
不可以丢掉老经验
慢一点说不行，快一点想办法
拒绝批评就是拒绝成功
常说“想当年”，就不会有再辉煌
不去试一试，怎么知道没结果
Chapter 2 拒绝，爱情盛宴中最不受欢迎的客人
认错的人一定是爱情的输家？

丢掉宽容就等于丢掉爱隋
坦然享受，让爱更加美满
逃避爱情等于逃避幸福
Chapter 3 失恋有什么大不了？
怎可将下一个好恋人拒之门外
幸福是需要自己培养的素质
失之东隅，收之桑榆
敞开心怀，你才可以得到另一份爱：
沉浸在失恋的痛苦中会失去重新开始的机会
有一种爱情叫勇气
关上一扇门，打开一扇窗
不要失落！

失恋有时也是一种收获
别让恐婚症害了你
Chapter 4 家是一个不容拒绝的场所
怎能不相信家人的爱
沟通也许很困难，但这不是关闭心门的理由
在想说之前先去倾听
永远不要纠缠于矛盾焦点上
放下家长作风就是摒除冷漠
如果爱，请深爱
给孩子成为大人的机会

Chapter 5 不拒绝的生活很美
不拒绝是一种生活态度
宿命论是不用心生活的借口
拒绝行善就是拒绝帮助自己
接受新事物，生活更美好
快乐不会不请自来
懂退让才能更快乐

Chapter 6 正视挫折吧，天不会塌下来
冬天是无法抗拒的，你能做的就是迎接春天
没有站不起来的人，只有拒绝坚强的人

<<只要你不拒绝>>

接受帮助不等于受人施舍

放弃了乐观就等于放弃了希望

在现实面前，你怎样选择

有时，换个角度也挺好

别不敢承认你的失误

Chapter 7 欣然打开成长的大门

充电永远不该被抵触

不吸取经验教训的人永远不会成长

说声“谢谢”并不难

永远不容拒绝的感情

成长中不应拒绝风雨

欣然接受现在的自己

快乐，你不容拒绝的修养课程

Chapter 8 尽情迎接真正的友谊

不会道歉的人朋友最少

不要将陌生人拒于千里之外

先去信任别人，就会迎来别人的信任

教你真诚地展示自己

不关心别人的人必遭阻碍

感恩让友谊更珍贵

Chapter 9 不拒绝突破，就能成就更好的自己

“不”字是最不容易突破的阻碍

这个“我”真的最好吗

放低姿态，尝试改变

放弃不是拒绝，而是迎接新的开始

梦想就在眼前，只要你肯伸手去抓

自救是克服困难的唯一出路

<<只要你不拒绝>>

章节摘录

版权页：王海是一家贸易公司的老总，从白手起家到小有名气，公司在他的经营下一天天红火起来，而他也由当初的名不见经传，成为业内响当当的人物。

然而最近一段时间，他却遇到了“霉运”，原本蒸蒸日上的事业突然间陷入窘境，公司里多年来一直忠心耿耿跟随他左右的两个业务副总也相继离开了他，更让他难以接受的是，这两个看似忠厚老实的员工，居然跳槽到他竞争对手的公司去了。

内外交困的情形让王海十分恼火，他责怪过去的战友背叛了自己，抱怨公司的业绩越来越差，从此沉湎在愤怒和伤心中，不再相信别人，动不动就发脾气，结果造成了恶性循环，公司上下人心涣散，正常工作难以继续，陷入了更大的困境。

一味从别人身上和外界状况找原因的王海疏忽了一点，那就是自我反省。

他从没想过在自己身上找原因，更没有抽出时间反省一下。

实际上，公司之所以会走到这一步，是经营管理上出现了问题，作为公司老总的他，理所当然要承担主要责任。

一天，当他再一次和朋友说起公司的困境时，有位多年的哥们儿终于忍不住提醒了他：“你有没有想过自己的问题？

会不会是你哪里做的有问题，才造成了今天的局面？

”他愣住了，回去后，他认真反思了一下，自己确实有不可推卸的责任，即使是别人的背叛也首先是因为自己用人不当，之所以走到今天这种地步，很多事情都是因为自己的固执。

<<只要你不拒绝>>

编辑推荐

《只要你不拒绝:学会去接受》：不拒绝成功，你就能走向辉煌；不拒绝快乐，你就能享受幸福；不拒绝爱隋，你就能浪漫满屋；不拒绝挫折，你就能欣然成长！

这是一部让你内心更加富有的经典读本，不成功是因为拒绝追求；不幸福是因为拒绝去爱。

本年度具有影响力的成功经典。

引领全世界的“追求”新风尚！

不拒绝的世界，等你同享精彩！

习惯了说“不”的人，在无形中失去了很多东西。

你拒绝别人、拒绝责任、拒绝压力、拒绝挫折……但同时也拒绝了真情、快乐、成功……你生活态度平庸却还么J想着拥有超凡脱俗的人生，并非命运之神不肯垂青于你，而是你在面临考验的时候，关上了心灵的大门；也并非其他人都比你幸运，而是你在幸运转盘前选择了缩回双手；并不是别人的成功之路都一帆风顺，而是你在十字路口前停住了脚步……拒绝并不是明智的选择，学会去接受才是一种积极的价值观，一种向上的人生态度。

选择拒绝，还是接受，所得到的结局可能是截然相反的。

像大海一样敞开胸怀，去迎接更加开阔和丰富的人生吧！

<<只要你不拒绝>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>