

<<你到底在为谁生活>>

图书基本信息

书名：<<你到底在为谁生活>>

13位ISBN编号：9787548406525

10位ISBN编号：7548406525

出版时间：2011-8

出版时间：哈尔滨

作者：吕维刚

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<你到底在为谁生活>>

### 内容概要

对于生活，我们从未停止过追求。  
山重水复，兜兜转转，最终能够通往永恒的，唯有纯净的心灵。  
停下匆忙的脚步，放松疲惫的身心，沏上一壶茶，在飘香四溢中和心灵来一次开诚布公的谈话，关于生活，关于人生。  
生活，平淡也好，喧嚣也罢，最重要的是选择自己所钟爱的方式，并且乐在其中。  
一年365天，一天24小时，生命总是与时间、与妥协、与代价同步向前。  
最初那个朝气蓬勃、敢说敢做的人，最后可能变得精明世故甚至虚与委蛇，社会正在潜移默化地改变着我们每个人最初的颜色。  
我们无数次地问自己：这还是不是我们想要的生活？  
我们今后的生活又该如何继续？  
心灵的困窘让我们迷失在了黑暗的夜里。  
不管以怎样的方式来突破心灵和生活的困境，我们可以依靠的，唯有自己最真实的内心。

## <<你到底在为谁生活>>

### 书籍目录

#### 第一章 生活，就是生下来，活下去

你想要怎样的生活  
我的生活自有主张  
在心中种一棵“忘忧草”  
不做生活的奴隶  
聆听心灵的声音  
打开你的窗  
站在烦恼里仰望幸福  
最珍贵的东西是免费的  
人生如菜

#### 第二章 做自己，还是演自己

面具下面，你在过谁的生活  
面具是不同角色的姿态  
你是否活在别人的剧本里  
莫让他人的标准乱了自己的生活  
把自己弄丢了？记得找回来  
自己把握人生的方向  
每个人都有自己的生活  
何必急于为自己解释  
品一杯孤酒  
谁动了我们的幸福  
拆掉阻拦幸福的那道墙  
别让自己的心太累  
为自己真实地活一次  
开心些，人生不过100岁

#### 第三章 生活，悠着点儿过

你整天为了什么疲于奔命  
谁更重要  
人生最重要的一课  
不良情绪通通滚开  
谁为你的健康买单  
你为何欲慢不能  
慢，引领生活时尚  
生活，要奋斗也要享受  
按下生活的“暂停键”  
不管天高地厚的日子，谁陪你走过  
不会休息，怎会工作  
从容些，等灵魂追上来  
安静中，世界属于你  
再也不要累着活  
适应人生中的变化

.....

#### 第四章 如果你也有梦想

#### 第五章 生活，不妨简单地过

#### 第六章 拥抱生活，生活也会拥抱你

<<你到底在为谁生活>>

第七章 爱让生活更温暖

第八章 人生起落，平淡是真

后记

## <<你到底在为谁生活>>

### 章节摘录

来的结果会是什么呢？

是人们的同情还是人们的真正理解？

假如失败后，你把人们的议论和白眼都抛在脑后，默默地去查找失败的原因，探索解决的对策，重新开始，用最短的时间获得成功，那么无须你解释半句，人们都会从心里改变对你的看法，并因此而佩服你。

如果你无意间说错了一句话，为了不影响你们之间的友谊，你开始向朋友解释，说你当时昏了头，绝对不是故意的。

你的朋友或许会不以为然，当时就和你发生争执；或许会甩给你一个背影，从此与你分道扬镳或许当时表示谅解你，但你们的内心将永远留下这个不愉快的印记，每当回想起来，你们说话、办事可能都会有些不太自然，朋友也会因此而产生想法，给你们的友谊带来损害。

假如你不作任何无谓的解释，你的朋友或许当时根本就没有在意，或许认为你的话虽然说得重了一点，但你们之间的友谊有深厚的基础，说话随便一些无关紧要，更重要的是今后你继续用一颗真诚的心去对待朋友，他自然会认为你当时的失言是无心的，你们的友谊会更加牢固。

如果你付出了大量的心血，做出了惊人的业绩，却没有得到应有的回报，你便开始解释，向领导解释，向同事解释，阐述你的艰辛。

不管你用多么委婉的言辞和多么谦恭的态度，都可能会引起人们的反感。

领导可能会认为你在邀功请赏，同事可能会认为你在自吹自擂。

相反，假如你此时一言不发，但人们的眼睛是雪亮的，你一定会得到有心人的理解。

即使有人从中作梗，也阻挡不了群众的力量，你终会让大家心悦诚服。

人非圣贤，每个人都会出现失误，也都会遭到别人的误解。

有时解释可以消除云雾，但有时却是多余的，甚至会徒增烦恼。

人的生命只有一次，而且非常短暂，我们何必因为自己无意做错了一件小事，抑或别人无意问伤了自己而去苦苦纠缠和解释呢？

没听过这样一句话吗？

“解释就是掩饰，掩饰就是讲故事。

”既然你的解释在别人眼中一文不值，何不潇洒地转身去做自己的事？

时间能作出最好的解释，事实会给出真实公正的答案。

.....

## <<你到底在为谁生活>>

### 编辑推荐

你在为谁生活？

思考自己的人生，寻找自己的答案，过自己的生活！

心灵需要洗礼，或许，只有深刻地思考才能帮助我们走出迷茫。

生活没有尽头，或许，只有用心地品味才能帮助我们享受人生。

生活，让我们变得聪慧，变得坚忍，变得成熟。

<<你到底在为谁生活>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>