

<<人生没有迈不过去的坎>>

图书基本信息

书名：<<人生没有迈不过去的坎>>

13位ISBN编号：9787548406730

10位ISBN编号：7548406738

出版时间：2011-10

出版时间：哈尔滨

作者：李上卿

页数：234

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人生没有迈不过去的坎>>

内容概要

本书内容简介：人生最大的“破产”是绝望。
只要拥有积极的心态，任何坎坷与不幸都可以成为我们走向成功的阶梯。
本书从生活、工作、恋爱、家庭、事业等方面对人们可能会遇到的坎坷进行了深入的分析 and 阐述，旨在让读者以积极的心态面对人生，将生活的阴影抛在身后，尽情享受快乐生活！
任何一个人的人生都不可能是一帆风顺的，谁都难免要经历一些挫折、坎坷、失败……这些都不可怕，最可怕的是失去生活的信念和希望。
人生的胜利不在于一时的得失，而在于是否能跨越诸多坎坷，成为最后的胜者。

<<人生没有迈不过去的坎>>

书籍目录

第1章 人生是参差不齐的

没有富爸爸——你可以自己奋斗
没有名牌大学的光环——用能力证明自己
两手空空进入社会——青春是你最大的竞争力
而立之年没有钱——别灰心，路还很长
别人有的我都没有——冷暖自知，莫强求
我的人生不够好——欲望是烦恼的缘由
不知道自己在忙什么——明白你要成为谁
在不适应的环境里——学会去改变自己吧
缺少了手臂——坚强是我的翅膀
人生不如意——用积极的心态面对人生

第2章 幸福不过为了分享一宿三餐

初恋不懂爱情——忘不掉就放在心底吧
恋人间的争执——也可成为爱情的催化剂
分手——十年后我们是朋友
与其幻想梦中人——不如珍惜眼前人
不相逢未嫁时——放手是一种美好
爱恨无须壮烈——平淡才是真幸福
结婚后悔了——不结婚你会更后悔

第3章 工作是一件美好的事

没有经验——如何能拿下工作
觉得自己入错了行——发掘未知的潜力
得不到上司的认同——用业绩说话
又被客户拒绝了——拿出再试一次的勇气
对手太强大——告诉自己这是好事
遇到瓶颈了——停下来规划一下前程
不喜欢工作——工作也不会喜欢你
知识不够用了一瞳得适时充电
跳槽跳错了——事情也可以重来
厌倦了朝九晚五——让工作充满乐趣

第4章 生命的智慧在于一颗平常心

总是替同事背黑锅——大家的眼睛是雪亮的
职场黑哨——用平常心面对
遇到小人了——心中留一份精明
流言飞语——相信清者自清
一直做配角——活出绿叶的精彩
被人利用了——吃一堑，长一智
卷入了是非中——难得糊涂
同时追两只“兔子”——你会一无所获
解决误会的捷径——学会沟通

第5章 只要你做了，输赢都很精彩

山穷水尽之时——换个方式柳暗花明
独自跋涉——试着找到同伴
没有关系寸步难行——懂得抓住贵人

.....

<<人生没有迈不过去的坎>>

第6章 淡定接受命运中的不公平

第7章 人生没有该怕的事，只有该懂的事

<<人生没有迈不过去的坎>>

章节摘录

我们再举一个生物界的例子。

生物学中有一个典型的适者生存的实例就是工业区桦尺蛾“黑化”的现象。

桦尺蛾是生活在欧洲的一种蛾类。

正常的桦尺蛾的体色是灰白的，它夜晚活动，白天栖息在树干上，其体色与树干上的地衣颜色十分相似，不易被它的天敌鸟类所发现。

19世纪英国工业化造成严重污染，大烟囱排出的大量煤烟，杀死了树干上浅灰色的地衣，把原先密被地衣的树干变为黑色。

从而改变了桦尺蛾的栖息环境，原本具有的保护色，在新的环境中变为显露的。

于是，灰白色的桦尺蛾变得容易被鸟发现并捕食，而原来容易被发现的黑色品种却得到了掩护。

在自然选择的作用下，黑色类型逐渐代替了浅色类型。

在工业黑化的作用下，黑色的桦尺蛾适应了新的环境而被保留下来，自从1850年人们发现了第一只黑色桦尺蛾，到19世纪末，黑色类型占95%以上，而浅灰色类型从99%降到5%，甚至更少。

由此可见，生物对环境的适应，是其生存的重要保证。

做人也是如此，人和其他动物的不同，就在于除了对自然环境的先天性适应能力外，人类学会了在生产生活中，适应一些新的变化，这些能力的培养，已经成为人类教育中重要的组成部分。

我们要学会适应周围的环境。

即便环境再恶劣，我们也不能抱有脱离这个世界的态度，不能坐以待毙。

一个人要想有好的环境，必须先优化自己的“主观环境”，战胜自己的弱点和缺点。

人之间的差别，其实就在于对环境的适应能力，很多人能很好地适应外界的环境，也就适应了别人，成就了自己，而有的人被环境影响，成了环境的牺牲品。

置身于不如意的环境中，不要无谓地埋怨环境，而要主动乐观地创造条件赢得支持。

我们要积极适应周围环境，融入周围环境，直至享受周围的环境。

当我们不能改变环境时，一定要学会去适应环境。

大家一定知道关于发明鞋子的典故，在还没有发明鞋子以前，人们都赤着脚走路，不得不忍受着脚被扎被磨的痛苦。

.....

<<人生没有迈不过去的坎>>

编辑推荐

用积极、乐观、勇敢和坚强，去面对生命中的坎坷，你必将笑做人生！

<<人生没有迈不过去的坎>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>