

<<别等了，快做自己该做的事>>

图书基本信息

书名：<<别等了，快做自己该做的事>>

13位ISBN编号：9787548406938

10位ISBN编号：7548406932

出版时间：2011-10

出版时间：哈尔滨出版社

作者：周乔蒙

页数：197

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<别等了，快做自己该做的事>>

### 前言

生命是体验，不是理论。

它不需要被定义，也不需要被解释。

它以繁荣的姿态存在，你只需要去经历、去享受，便能乐在其中。

关于我们该做的事，每个人都有自己不同的看法。

在人生的不同阶段，我们该做的事情当然也不尽相同。

在学校，作为一名学生，我们该做的事情是学习。

当我们走出校园、走进社会，没有课程表要求我们在接下来的时间里做什么，便会有些茫然若失。

这就要求我们对自己的人生要有一个很好的规划。

本书从成长、生活、梦想、亲情、友情、爱情这六个方面出发，旨在为大家提供一些关于人生的规划建议。

人生短暂，怎样才能做到不辜负这仅有的时光，这是我们每个人都要考虑的问题。

面对社会的竞争和压力，是不是还能够拥有一个良好的平静的心态，对于生活在大城市的人们来说是很重要的。

能在生活节奏快速的社会中独享一份心灵的宁静，这应该是很多人的梦想吧。

因为生命本身就是一种神秘的存在，而不是一个谜语。

谜语有谜底，是可以解答的东西，神秘不是。

神秘是那种需要你思索、探究、参悟的东西。

有人说，人生最基本的事情，就是不要将你所做的事情划分为美好的事和愚蠢的事，或者值得的事和不值得的事。

根本无须划分，因为它们都是组成生命整体的部分。

生命只有一次，人生无法返航。

人生在世，你唯一的真正的责任就是让你的生命圆满。

体验该体验的，经历该经历的，探索你迷惑的，一样也不要落下。

不要等多年以后，后悔年轻时没有做的事情。

只有将生命本该经历的事情都一一经历过之后，才可以在年老之后，怀念没有遗憾的岁月。

不要犹豫，请享受生命吧。

也许你会遇见悲伤，但是前方还有喜悦在等待你。

不要把自己束缚得紧紧的，不要活在别人的眼光里。

永远不要舍本逐末地生活，无论我们是否愿意，总有一日，我们会离去。

有很多意想不到的事情可能随时会让生命戛然而止。

那一天到来的时候，谁能理清自己的一生做了多少有意义的事情，留下多少未了的心愿。

生命永远都不够长，无论何时，人们都觉得还有很多事情要做。

请把本书当做你的导航仪吧，如果已经完成了某件事，就在那页上做一个标记，也许这本书会陪伴你一生。

让它做你的密友吧，在孤独时陪你走一段人生的旅途。

## <<别等了，快做自己该做的事>>

### 内容概要

逝者如斯，时间一刻不停地从我们身边悄然溜走。

我们能做的就是把握现在，去做自己该做的事，让人生不虚度，岁月不浪费，珍爱生命，享受生活。

《别等了,快做自己该做的事》从成长、生活、梦想、亲情、友情、爱情这六个方面出发，为读者提供一些关于人生的规划和建议。

生命永远都不够长，无论何时，人们都觉得还有很多事情要做。

就请把《别等了,快做自己该做的事》当做你的人生指南吧，快快行动起来，去做自己该做的事。

## <<别等了，快做自己该做的事>>

### 书籍目录

#### 第一章 成长——化茧成蝶的疼痛与喜悦

- 重回童年居住的地方
- 寻找失落已久的童心
- 进行一次极限挑战
- 读一本好书
- 完成一次毕业旅行
- 去游乐园坐一次旋转木马
- 买个漂亮的笔记本，写日记吧
- 叛逆一次，收获放纵的快乐
- 用相机记录经过的风景
- 铭记一个值得铭记一生的教训
- 改掉一个坏习惯
- 学会道歉
- 学会倾听更重要
- 学会在各种压力下生活
- 无论何时何地，注重自身形象

#### 第二章 生活——把握属于你的美

- 坚持尽可能说真话，包括对孩子
- 带着微笑享受生命的每一刻
- 放慢我们的脚步
- 为亲人设计一个天堂
- 从现在起，学会温柔待人
- 定期到医院做体检
- 学习品茶
- 学习一种乐器
- 带上帐篷露营去
- 宽恕一个有负于你的人
- 搭火车一个人去旅行
- 为一件喜欢的衣服而减肥
- 养一盆喜欢的花，放在窗台
- 认真清理一次自己的衣橱
- 做一个志愿者
- 热爱自然，热心环保
- 好好享受美食的快乐
- 学会在平淡中寻找幸福和快乐
- 时刻懂得奖赏自己

#### 第三章 梦想——如烟花般灿烂和易逝

- 为自己列一份梦想清单
- 选择一个自己喜欢的工作
- 享受工作的乐趣
- 和别人合作完成一项工作
- 创一次业，无论成功与否
- 布置你的工作环境
- 向追梦路上的困难挑战
- 体验一次失败的经历

<<别等了，快做自己该做的事>>

对自己有恰当的期望值

对未来时刻抱有希望

见一个你景仰已久的名人

第四章 亲情——最伟大的给予和热爱

记得父母的生日，并给他们惊喜

照一张全家福

牵着母亲的手，陪她逛街

给父亲写上一封长长的信

.....

第五章 友情——一个像夏天，一个像秋天

第六章 爱情——相知相守，温暖如你

## <<别等了，快做自己该做的事>>

### 章节摘录

版权页：从古至今，游子思乡的故事太多了，但是每一个故事都有着自己的独特情感，我们从不因为故事情节的雷同而感到苍白。

所谓故乡，那是我们在离开之后才拥有的地方。

我们为之失眠，就算睡着了也会在梦里相见，这就是故乡的魅力。

它也许只是一个简朴的乡村，可是你怀念它泥土的芬芳。

回一次故乡吧，回到童年居住的地方。

圆自己一个梦，走一段儿时走过的路，而记忆中那个懵懂的少年已成为如今的成熟模样。

看过一段话，是一封写给即将回家乡的友人的信：请你，请你买一张赴吾乡的车票，请你，请你买一顶手编的草帽，然后，请你在车站转角，那常穿退色唐衫的阿伯处买一串荔枝，我知晓，现在是荔枝时节。

再然后，请你，不要乘车，戴着草帽步行过喧闹肮脏泛着污水的露天小菜场，拐过卖卤味牛肉面的老王的面摊儿，到吾家，不必敲门，请唤声：“阿朗伯仔！”

那是吾爹，请将荔枝留下，陪他老人家饮一杯茶。

再请你转到邻舍，看有一年轻的妇人，粗陋、衣衫简朴的妇人，她是吾初恋的爱人，看她是否仍有健康甜美的笑靥，是否又为她的丈夫增添了儿子。

请你，请你为我做这些，寄上费用20美元。

谢谢。

一封简单的信件，交了几件琐碎的小事。

可是这些平常至极的事情在游子的心里却是如此重要。

我相信他一定是含着泪写完这封信的。

也许那泪水还会滴落到信纸上，润湿了那工整的钢笔字，也打湿了游子的心。

思乡是一件浪漫的事，有多少文人为此写下流传千古的绝句。

最爱纳兰性德的那首《长相思》：山一程，水一程，身向榆关那畔行，夜深千帐灯。

风一更，雪一更，聒碎乡心梦不成，故园无此声。

纳兰性德身在营帐，身边有的只是风雪、只是塞外皎洁的明月。

那么“故园”此时已经在安静中沉沉睡去了吧。

不知道是因为思乡而难以入睡，还是因为难以入睡而思乡。

只是失眠好像是游子们的通病了。

“回到故乡，去采撷你多年不见的信物吧！”

周国平先生如是说。

游子怀念的是故乡春天的桃花、想念的是桃花树下一起嬉戏的好友。

还有那夏天的荷塘、蝉鸣，以及暴雨突至，和好友一起被淋湿的畅快。

而如今，故乡越来越远。

并不是路程艰难，只是在城市中，渐渐忘了回家的路。

收拾心情，回一次家乡吧。

只带简单的行李，却要装上满满的思念。

坐最慢的火车，不为别的，只为能体会那回家的风景。

走一走泥泞的小路，让自己的脚上沾满家乡的土，让自己身上充满家乡泥土的芳香。

去田地里摘一朵野花，感受它蓬勃的生命力和朴实的热情。

帮助邻居干一干农活，体会丰收的乐趣。

## <<别等了,快做自己该做的事>>

### 编辑推荐

《别等了,快做自己该做的事》由哈尔滨出版社出版。

<<别等了，快做自己该做的事>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>