

<<心灵励志袖珍馆7（全6册）>>

图书基本信息

书名：<<心灵励志袖珍馆7（全6册）>>

13位ISBN编号：9787548408062

10位ISBN编号：7548408064

出版时间：2012-3

出版时间：哈尔滨出版社

作者：拉尔夫·沃尔多·川恩

页数：全十册

译者：胡小贤

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心灵励志袖珍馆7（全6册）>>

内容概要

《心灵励志袖珍馆7：专注力》

人生，就像一场马拉松，不在于你跑得多快，而在于你跑得多远。
在漫长的人生旅途中，持久瞄准目标的专注力将会对成功起到决定性的作用。

专注可以带来意想不到的结果，并引领你实现自己的理想。
拥有无限专注力的人，能够让世界适应自己。

将自己置身于专注、沉着、机敏的思想境界中是取得成就的先决条件。
取得成就的秘诀只有一个，那就是专心致志地做好你的事情。

本套丛书还包括：《心灵励志袖珍馆7：每天都是一次修行》《心灵励志袖珍馆7：修养九讲》《心灵励志袖珍馆7：自信力》《心灵励志袖珍馆7：做你自己》《心灵励志袖珍馆7：幸福生活讲座》。

<<心灵励志袖珍馆7 (全6册) >>

作者简介

拉尔夫·沃尔多·川恩(1866—1958)，美国著名哲学家。他是19世纪90年代开始于美国、至今仍有很大影响的“新思想运动”中成就较大的思想家。他主张身、心、灵的修炼，致力于探索人生真谛，引导人们过上宁静和富足的生活。他一生出版了多部著作，被翻译成20多种文字，畅销数百万册。

<<心灵励志袖珍馆7 (全6册) >>

书籍目录

- 《心灵励志袖珍馆7：专注力》
- 第01讲 积极地改变自己
 - 第02讲 培养自控的能力
 - 第03讲 让愿望刻在自己的心上
 - 第04讲 专注给我们力量
 - 第05讲 改变消极的情绪
 - 第06讲 一切皆有可能
 - 第07讲 意志的力量
 - 第08讲 真正的专注只着眼于有意义的事
 - 第09讲 良好的习惯需要专注力
 - 第10讲 成功并不是运气的结果
 - 第11讲 做一个内心充满勇气的人
 - 第12讲 追求财富是一个人的天职
 - 第13讲 人人都有专注力
 - 第14讲 训练专注的方法
 - 第15讲 提高记忆力的途径
 - 第16讲 自己的命运自己做主
 - 第17讲 未来决定于现在
 - 第18讲 把精神力量传递给每个人
 - 第19讲 训练坚韧意志力的方法
 - 第20讲 结语：专注才能成功
- 《心灵励志袖珍馆7：每天都是一次修行》
- 《心灵励志袖珍馆7：修养九讲》
- 《心灵励志袖珍馆7：自信力》
- 《心灵励志袖珍馆7：做你自己》
- 《心灵励志袖珍馆7：幸福生活讲座》

.....

<<心灵励志袖珍馆7 (全6册)>>

章节摘录

版权页：磨练之人，才能登上事业的顶峰。

鲁特吉斯大学校长约翰.M.托马斯博士曾说：“鲁特吉斯大学曾经有一个学生，同学们都嘲笑他是‘油污的磨石’。

他的名字叫S.巾白克·吉尔伯特。

‘油污的磨石’这个称呼大概真的适合他，然而，他在32岁那年已经拥有了高达4.5万美元的年薪。

而美国通用电气公司前董事会主席欧文·D.扬则说，在世界政坛上，很多年来吉尔伯特都担任重要职位，是国际舞台上一个举足轻重的角色。

”很多人在踏进了大学校门之后，都觉得只有傻瓜才会努力学习。

他们都说：“学习、研究这些玩意儿，根本无法带给一个人成功。

”可是，看看S.帕克·吉尔伯特的事例，我们就知道这个观点荒谬到了何种程度，而干百万个这样的成功者当中，帕克只是其中之一。

对你而言，武装自己就是你在这个世界上最重要的工作。

而必须要努力学习，努力磨练自己，才能做到这一点。

你要想获得成功，就要用比周围人更多的知识、技能、创新意识等来武装自己。

可是，为什么还有那么多的失败者呢？

实际上，机会的大门始终对他们敞开着，只是他们没有坚持不懈或忘我地工作，没有将自己的全部精力都投入进去。

他们眼里的世界永远是那样，他们看不到每一时刻都在发生的变化。

我们通过无数的事例可以知道，要想走进机会的大门，就不能只顾在街道上埋头走。

通常，你的很多机会之门都是关闭着的，然而，你只要具备足够的勇气和决心，坚持不懈地伸手去敲那些大门，你最后就必然能够踏入其中。

为什么很多人没有实现自己的梦想呢？

因为他们没有让自己相信他们所渴望的目标是自己“必须”实现的，他们缺乏足够的毅力和耐心。

他们只是敲了一两次门，祈祷了那么一两回，因为没有得到回应，从此就不再努力。

你必须要时刻告诉自己：那些像浮萍一般没有自己的根的人，只能随波逐流，财富和成功是永远不会青睐这种人的。

<<心灵励志袖珍馆7（全6册）>>

编辑推荐

《心灵励志袖珍馆(第7辑):每天都一次修行》编辑推荐：一天一点行动，一天一点变化，教你用身呼吸、用心生活，走上自我修身之旅。

<<心灵励志袖珍馆7（全6册）>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>