

<<修一颗禅心>>

图书基本信息

书名：<<修一颗禅心>>

13位ISBN编号：9787548409687

10位ISBN编号：7548409680

出版时间：2012-5

出版时间：哈尔滨出版社

作者：苏琳 编

页数：278

字数：161000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<修一颗禅心>>

### 内容概要

心随境转是凡夫，境随心转是圣贤。

苏琳主编的《修一颗禅心：乐活人生的般若智慧》是一本禅意智慧读本，所辑录的禅意故事均经过精挑细选，囊括了励志、修身、做人、处世等多个方面。

《修一颗禅心：乐活人生的般若智慧》内容经典耐读，笔法清新隽永，语言简单易懂，还原了人生真谛和种种深刻哲理，让读者拨开心中的迷雾，将禅的道理和方法轻松运用于日常生活，进而获取人生智慧。

同时，每则禅意故事后都附有精辟的生活禅悟，以启人心智，发人深省。

## <<修一颗禅心>>

### 作者简介

在东方社会，很多人都虔心向佛，佛教的观念和思想对社会的很多方面都产生了影响。

信佛的人追求自我解脱；追求行善惩恶；追求清净本原。

哈尔滨出版社将带领您走进四大皆空、清净自然的佛学世界，体悟那高深莫测的禅宗，让您拥有一颗禅心。

《心灵瑜伽?修一颗禅心》一书收录了167篇小故事，在每一篇故事中都蕴涵着哲理，告诉您应该如何修一颗禅心。

《心灵瑜伽?修一颗禅心》是一本面向广大读者的成功励志类读物，其中用佛教中的佛法道理来阐述人们为人处世的道理。

《心灵瑜伽?修一颗禅心》一书告诉我们人活着，就应该努力开采内心的宝藏，让自己的心灵成为一颗光滑的摩尼珠宝。

哈尔滨出版社策划出版的《心灵瑜伽?修一颗禅心》一书不仅通过故事让大家修一颗虔诚向善的禅心，同时也告诉人们一些为人处世的道理，告诉人们万事顺其自然就好，不必刻意强求，只要付出了就一定能够得到回报！

<<修一颗禅心>>

书籍目录

- 禅心001 路遇猛虎
- 禅心002 一根蜘蛛丝
- 禅心003 月亮偷不去
- 禅心004 寒山与拾得
- 禅心005 摩尼珠
- 禅心006 盲人点灯
- 禅心007 风动幡动
- 禅心008 顺其自然
- 禅心009 别为小事烦心
- 禅心010 自我解脱
- 禅心011 四面是山
- 禅心012 落叶满地
- 禅心013 一切皆可变
- 禅心014 佛死如灯灭
- 禅心015 你从哪里来
- 禅心016 处变不惊
- 禅心017 名字与运气
- 禅心018 谁之罪过
- 禅心019 归鸟迷途
- 禅心020 茄子与蛤蟆
- 禅心021 两碗面条
- 禅心022 心中有石头
- 禅心023 一村菊香
- 禅心024 天堂和地狱
- 禅心025 朝目标前进
- 禅心026 佛与魔鬼
- 禅心027 追逐物欲
- 禅心028 除去闲名
- 禅心029 自性在心
- 禅心030 银货两讷
- 禅心031 农民买地
- 禅心032 无风起浪
- 禅心033 耐心等待
- 禅心034 欲望不满
- 禅心035 智慧的价值
- 禅心036 能屈能伸
- 禅心036 众善奉行
- 禅心037 为妻超度
- 禅心038 谁知道你
- 禅心039 快乐之道
- 禅心040 立地成佛
- 禅心041 不作不食
- 禅心042 石头路滑
- 禅心043 本空非有
- 禅心044 佛头鸟粪

<<修一颗禅心>>

- 禅心045 东坡过江
- 禅心046 梦乡见贤
- 禅心047 满了吗
- 禅心048 龙争虎斗
- 禅心049 我是侍者
- 禅心050 磨砖成镜
- 禅心051 如何成功
- 禅心052 除却心头火
- 禅心053 心灵杂草
- 禅心054 不淋一人
- 禅心055 云水随缘
- 禅心056 飞来佛
- 禅心057 炉中拔火
- 禅心058 能大能小
- 禅心059 一片菜叶
- 禅心060 搬砖的乞丐
- 禅心061 屠夫拜佛
- 禅心062 神通茶
- 禅心063 还重吗
- 禅心064 钱如枷锁
- 禅心065 真是你的
- 禅心066 自伞自度
- 禅心067 育才之道
- 禅心068 滴水和尚
- 禅心068 雨伞和草鞋
- 禅心069 谁的孩子
- 禅心070 畸形
- 禅心071 请袈裟吃饭
- 禅心072 酒缸里的人
- 禅心073 吃人的黄金
- 禅心074 十七个罗汉
- 禅心075 美在灵魂
- 禅心076 本性
- 禅心077 解铃还需系铃人
- 禅心078 不肯放下
- 禅心079 顺其自然
- 禅心080 听到没听到
- 禅心081 生命是什么
- 禅心082 你点哪个心
- 禅心083 生命是什么
- 禅心084 你点哪个心
- 禅心085 平生呵佛骂祖
- 禅心086 心与性
- 禅心087 肯承担
- 禅心088 像不像我
- 禅心089 香林开示
- 禅心090 心情不好

<<修一颗禅心>>

- 禅心091 三种出家人
- 禅心092 知非便舍
- 禅心093 贵在力行
- 禅心094 敬钟如佛
- 禅心095 没有这个人
- 禅心096 强盗与禅师
- 禅心097 道是平常心
- 禅心098 人无差异
- 禅心099 因果昭彰
- 禅心100 一文钱
- 禅心101 不复再画
- 禅心102 只偷一次
- 禅心103 夜游
- 禅心104 心中本无物
- 禅心105 我不是众生
- 禅心106 没有时间老
- 禅心107 青梅
- 禅心108 慈悲为怀
- 禅心109 生活的层面
- 禅心110 禅师与饼子
- 禅心111 目中无人
- 禅心112 反主为宾
- 禅心113 生死由他
- 禅心114 打坐参禅
- 禅心115 吃责
- 禅心116 蝇子投窗
- 禅心117 歪打正着
- 禅心118 我大悟了
- 禅心119 真谛
- 禅心120 糖饼
- 禅心121 听而不闻
- 禅心122 致命金钵
- 禅心123 佛的烦恼
- 禅心124 空色本相同
- 禅心125 无嘴说法
- 禅心126 修行要诀
- 禅心127 找禅心
- 禅心128 心佛不异
- 禅心129 树根
- 禅心130 不留平常心
- 禅心131 一堆木柴
- 禅心132 本分
- 禅心133 度自己
- 禅心134 三个缺点
- 禅心135 草的颜色
- 禅心136 转身
- 禅心137 寸丝不挂

<<修一颗禅心>>

- 禅心138 谁是禅师
- 禅心139 通身是眼
- 禅心140 菩提什么样
- 禅心141 提起放下
- 禅心142 正与邪
- 禅心143 冰与水
- 禅心144 炷香增福
- 禅心145 作茧自缚
- 禅心146 南泉救鹅
- 禅心147 消气
- 禅心148 茶房论禅
- 禅心149 随心性
- 禅心150 洗心革面
- 禅心151 拿掉铁枷
- 禅心152 珠光喝茶
- 禅心153 一盆兰花
- 禅心154 茶饭禅
- 禅心155 怕笑
- 禅心156 不肯放手
- 禅心157 把门关好
- 禅心158 我为谁忙
- 禅心159 天生
- 禅心160 水车
- 禅心161 痛苦与快乐
- 禅心162 枯荣
- 禅心163 吃饭睡觉
- 禅心164 汲水悟道
- 禅心165 别人不是我
- 禅心176 禅心与经语
- 禅心167 智常斩蛇

## <<修一颗禅心>>

### 章节摘录

版权页：插图：百丈怀海禅师是著名的禅师，他不仅勤于修禅，而且勤于劳作，至死不惰，这在佛门中传为佳话。

弟子们心疼师父，见师父年过八旬，还日日耕作，实在于心不忍，就劝师父休息。

但百丈禅师怎么也不肯休息，耕作就好像他参禅打坐一样每日必不可少。

这天，弟子们聚在一起商讨，终于想出了一个好办法。

他们晚上偷偷地把师父的耕具都藏了起来，放到了师父找不到的地方。

弟子们都暗自高兴：这回看师父怎么去耕作！

第二天一早，大家吃过了早餐，都拿着各自的耕具走了，他们谁也没有叫师父一声。

百丈禅师看到弟子们都去劳作了，自己也去拿耕具。

到了仓库才发现自己的耕具一件也找不到了。

他想，肯定是弟子们怕他劳累才故意这么做的。

这天他没有耕作，也没有去吃饭。

一连两天都是如此。

弟子们见师父没能去耕作，也不再受累，当然很高兴。

但也没有见到师父去吃饭，便有些纳闷，猜想或许是耕具被藏了起来而在生他们的气。

大家想来想去，只好把师父的耕具又放回了原处。

等到第三天早餐后，弟子们见师父从原处拿了耕具，还笑着对他们说：“走，咱们一同去地里耕作。”

大家看到师父耕作非常认真，劲头也很大，好像在弥补过去两天的劳作，他们都非常心疼，后悔不该藏了师父的耕具。

午餐时，百丈禅师对弟子们说了两句话：“一日不作，一日不食。”

话语虽然简单，但通过百丈禅师言传身教，弟子们都开悟了。

生活禅悟“一日不作，一日不食”，这是发自内心的自省和规戒，可我们的生活当中又有多少身心懒惰，渴望不劳而获的人呢？

其实，勤奋是你成功的最重要法宝！



<<修一颗禅心>>

编辑推荐

《修一颗禅心》既可赏心悦目，又能启迪智慧，是禅意生活的优秀普及读本；即使即兴阅读，也能让你在短时间内领悟更多的禅意；全书可谓妙趣横生的禅意殿堂，活力无限的语言，能激发奇妙的人生感悟。

<<修一颗禅心>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>