

<<30岁女人应该在意的事>>

图书基本信息

书名：<<30岁女人应该在意的事>>

13位ISBN编号：9787548410256

10位ISBN编号：7548410255

出版时间：2012-9

出版时间：哈尔滨出版社

作者：叶初夏

页数：200

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<30岁女人应该在意的事>>

前言

是不是每个女人，都希望自己是一棵树，一半在尘土里安详，一半在风中飞扬，即使这一年的秋天纷繁飘落，来年也会重新披上绿装。

是不是每个女人，都希望自己是一朵永不凋零的蓝莲花，永远清澈高远，永远清纯风雅。

然而，岁月正于无声无息中褪去宝贵的青春外衣，但是，聪明的女子，懂得以信念沉淀出醉人的风情。

30岁，正是应该将这种风情诠释得最好的年纪。

虽然渐渐远离了二十几岁女孩儿的娇嫩欲滴，无忧无虑；虽然还无法真正沉淀出四五十岁女人沧海桑田之后的丰富与达观，但却有着这一时期最特别的色彩。

不同于可爱的粉红，不同于年轻的新绿，不同于默然的暗黄，不同于风霜的苍白，它是既明艳又神秘的紫色，抬头靓丽精致，低首温柔含蓄，连转身都优雅而华丽。

这样的女人，不仅仅是让男人的目光停下，更可以让他们的心留下；这样的女人，不仅仅懂得让别人欣赏愉悦，更懂得把握自己的旋律。

所以，请不要怀疑，你，仍然拥有着女人一生里最美的年华。

当单纯的漂亮渐逝，要懂得让魅力随行。

没有谁能够保持永远姣美的容颜，但成熟女性特有的魅力会随着岁月的沉淀而散发出幽幽暗香。

一个注重健康，积极保养，会穿衣打扮，并能够安然地享受生活，日渐树立起自我品牌和风格的女性，才可以不断地实现魅力升级，才能将30岁的人生过得色彩斑斓。

当年龄不断增加时，要知道给生活做做减法。

走过了轻飘飘的女孩时光，工作、家庭、责任、义务等，悄然光顾了女人柔软多情的生命。

很累的时候，想没想过改变一下生活方式？

有时不必太认真，反而会有意想不到的结果；有时少与人攀比，反倒更容易接近幸福。

以成熟的心态来面对世上的纷扰，会修炼出真正的优雅从容，会将30岁的人生过得轻松写意。

当抬头仰望蓝天时，要记得脚踏实地。

女人因为性情中的浪漫与梦幻，呈现出可人的温婉细腻。

然而。

总是如小女生般沉浸在王子公主的偶像剧中，总是任性地抓住远去的爱情或不可更改的事实纠结不放，总是冲动地行事，从不考虑实实在在的人生规划，那么，现实的残酷会毫不客气地予以打击。

梦想不应该是散落的蒲公英，而应该是深深扎根于土壤中的树苗，这样的未来才更有保障，才能将30岁的人生过得放心安全。

30岁女人的人生，开启着生命中新的起点，不是衰老的开始，而是赋予女人风情与品格的开端。

在意那些应该在意的事，珍惜那些应该珍惜的人，形成自己应该形成的生活方式，摒弃那些应该摒弃的消极情绪，那么，这世界上的任何一位女性，都可以永远地优雅着、快乐着、幸福着。

<<30岁女人应该在意的事>>

内容概要

30岁，正是应该将这种风情诠释得最好的年纪。
虽然渐渐远离了二十几岁女孩儿的娇嫩欲滴，无忧无虑；虽然还无法真正沉淀出四五十岁女人沧海桑田之后的丰富与达观，但却有着这一时期最特别的色彩。
不同于可爱的粉红，不同于年轻的新绿，不同于默然的暗黄，不同于风霜的苍白，它是既明艳又神秘的紫色，抬头靓丽精致，低首温柔含蓄，连转身都优雅而华丽。

<<30岁女人应该在意的事>>

书籍目录

第一章 展现30岁女人的明媚风情
拥有让女孩儿羡慕的女人味
享受性爱的美妙旅程
成熟的性感在于韵味，而不是暴露
倾听，让女人释放静态美
找到属于自己的香水传奇
拍套艺术照，邂逅更美丽的自己
不放弃对美好事物的追求
不只懂得流行，还要懂得经典
剔除衣橱里的廉价衣物
只有高跟鞋才能踏出的优雅与风情
至少有两款名牌手袋
健美的胸部是熟女的骄傲
永远不对身材自暴自弃
30岁不应该是衰老的开始
吃出活色生香的美丽
不做夜猫族，好肤色透出来
学会品酒
第二章 释放30岁女人的勃勃生机
自信是女性最可靠的优势
充电，才情就是资本
来一次旅行，享一个悠然假日
微笑能够赢得幸运女神的垂青
艺术地拒绝，轻松地生活
好女人要懂一些厨艺
人生最大的孤独是丢失了自己
别让梦想越来越遥远
到了需要制订人生计划的时刻
善于管理时间的女人更从容
调整出好心态，远离年龄恐慌
有能力阻止抑郁的侵袭
快乐女人有自己的情绪管理术
即使单身，也应该快乐
第三章 酝酿30岁女人成熟的智慧
第四章 收纳30岁女人想要的安稳

<<30岁女人应该在意的事>>

章节摘录

成熟的性感在于韵味，而不是暴露。璇子最近很烦恼，每天下班后都在为自己三周年结婚纪念日Party的礼服而频频流连于女装店，却始终没有碰到让自己眼前一亮的款式，这件颜色太暗，那件剪裁不好。其实来参加聚会的都是些私交不错的好友，也不必非搞得多么严肃正式，甚至有人提议不如像没结婚前的生日聚会时那样穿亮闪闪的超短，玩到High。

璇子当然也希望自己如好莱坞明星般光艳照人，可一时却还理不清头绪。犹豫间又试了一件导购小姐推荐的宝蓝色低胸晚礼服，站在镜子前看效果还不错，也实在不想浪费时间了，立即付了款打道回府。

那个夜风微袭的傍晚，明亮的宴会厅里，当来宾们都猜想着今天的女主角会以怎样的惊人装扮亮相时，侧门突然被打开，璇子在好朋友的陪伴下款款走进来。但是，她身上并没有穿那件新买的宝蓝色晚礼服，而是另一条淡粉色的旗袍样式的晚装，不冗长，不拖沓，当然也不那么暴露，可璇子迷人的身材却在这件礼服的包裹下显得凹凸有致，风姿绰约，迎着自己老公热切而欣赏的目光，缓缓走向舞台。

璇子当然记得自己将那件耀眼的新装捧回家的晚上，穿上后一个人在卧室里对着镜子站了很久，视觉上看没有哪里不好，纯正的颜色衬着她雪白的肌肤，低胸的设计所形成的隐约风情，绽放出最抓眼球的性感。

然而，就是感觉不对。

一瞬间她突然明白了，自己不是去走红毯，参加颁奖礼，虽然必须有第一主角的风光，但这风光应该超越表面的华丽与抢眼，是一个成熟女性含蓄却强大的光芒。

即使没有露胸、露背、露大腿，但那种温婉、柔媚、玲珑剔透会超越所有的露点式效果。

我们需要懂得，女人真正的性感，可以突破传统的视觉审美，达到看似没有，却无处不在的境界。而能够参悟这种性感魅力的女人，是经过年龄的进阶，经历的丰厚，渐渐达到用内涵与底蕴来撑起的一种风姿。

目前的这个世界，人们的思维越来越理性，可心却仍然感性，男人爱性感的女人，所以女人爱性感，我们也开始将性感的评价当做赞美。

可是，在性感成为风潮的时代，误区所造成的困扰也不能无视。

我们不如来思考下面这个有趣的调查结果。

一个身材匀称的女郎，穿着吊带背心、热裤、细细的高跟鞋，戴着夸张的大耳环，走在熙熙攘攘的街上，回头率会不会高？

答：会。

同样，一个身材匀称的女郎，穿着吊带背心，但背心外面罩了件别致的小开衫，也穿着细细的高跟鞋，但两只裤腿挡住了鞋面，让后跟更显得妖娆，这样的回头率会不会高？

答：没有前一个高，可是，其回味率却是前者所无法比拟的。

如果问男人们觉得哪个更性感，80%的男人会毫不犹豫地选后者。

因为前者给人的印象有些轻浮无知，后者才是真正的女人，而“性感”两个字是属于女人的。

长裤下可能就是笔直纤美的双腿，开衫里大概藏着完美诱人的胸脯，未知与隐约会给男人插上想象的翅膀，如果一目了然地尽收眼底，还有什么意思？

一位从事服装设计的朋友说过：“女人的性感跟穿什么有关，但也绝不是全依赖于穿着，而且并不是用布料越少越接近性感，主张女人露的可不是一般的服装设计师，而是内衣制造商。

”不知道看到这些你是不是也会有点感触，来自专业人士的解读，来自男人的评判，是否打破了我们对于性感的常规定义？

十年前你可以在误区里迷茫，即使你“露”出的那不叫真正意义上的性感，也可以被称为恣意挥洒的青春。

可如果今天的你仍旧身陷误区，那免不了会让人觉得艳俗与过气。

成熟女性打造自己的性感韵味，可以从如下几方面着手，语言、神态、动作，当然，服饰与妆容也

<<30岁女人应该在意的事>>

不可忽视。

柔和的语言是女人征服男人强有力的武器之一，温言软语的力量无形中会软化男人刚硬的堡垒，让他们欲罢不能，这种温柔的语言风格正是在突显女人无法抵挡的性感。

静静地出神，甜甜地微笑，专注地工作，深情地凝望，这些都可以成为男人眼里的别致的风韵，神态里的高雅、恬静、含蓄、柔和所释放出的韵味会形成让人无法抵御的磁场。

而有些小动作，诸如不经意地将头发轻拨颈后，无奈时耸耸肩膀，交叉双手轻抚肩头或后颈等都很妩媚，这些点点滴滴，平时多多积累，绝对没有坏处。

至于妆容与着装，优雅大方更有利于展示熟女的魅力。

最后，隐约的风情会让人浮想联翩，回味无穷，要做就做一本让男人始终有兴趣却又永远读不完的书。

P7-9

<<30岁女人应该在意的事>>

编辑推荐

30岁女人，要从容，要优雅，要学会不动声色地去攫取想要的一切：要有名牌，有品位，衣橱中拒绝廉价；要风情，会诱惑，享受天赐；要懂欲望，懂分寸，既会内敛又会张扬；要懂男人，也要懂女人，在情场和职场都游刃有余……叶初夏编著的《30岁女人应该在意的事》旨在写给30岁左右的女性朋友，告诉你在这个年龄段应该在意的事情，让你拥有优雅迷人的女人味，成为一名靓丽而有内涵的熟女。

<<30岁女人应该在意的事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>