

<<老公老婆孕期怎么爱>>

图书基本信息

书名：<<老公老婆孕期怎么爱>>

13位ISBN编号：9787548412090

10位ISBN编号：7548412096

出版时间：2012-7

出版时间：哈尔滨出版社

作者：张娜拉

页数：176

字数：153000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<老公老婆孕期怎么爱>>

前言

性是一朵小花 在经济学家眼里，婚姻是维持人类生存最合理、最经济的方式，爱情、婚姻从来不是神圣得不食人间烟火的东西，而是动物性的生存与进化，与“食色”有关，动物性的人性滋生动物性的婚姻——占有欲，他们分工互补，共同创造双方赖以生存的物质财富；使各自的性伙伴得以稳定，双方用很低的成本获得性满足；生儿育女；彼此进行思想感情交流，相互沟通、抚慰、鼓励、消除孤独。

显然，婚姻是经过一番成本与收益的比较的。

而孕期这种最合理、最经济，也最科学的组合形式可以轻易打破吗？不可以。

从男人的动物性来说，他的那一套传宗接代的生物系统，没有被设计成只有面对某一特定对象才能运作的程序，所以男人的性系统往往是在服从社会守则，从根本上来说，社会守则是用来压制动物性的，而孕期婚姻如果彻底打破稳定性伙伴这一平衡，很可能导致男人身上的动物性占优势，那他便会选择一种背叛的生活方式。

所以，孕期性爱是一个严肃的问题。

我们联合家庭心理医师作了这样一个调查：在300名孕妇中，询问她们在整个妊娠期的性生活安排，结果显示，有高达30%的孕妇声称自己在怀孕期间没有与丈夫同过房！在对这300名孕妇进一步深度调查时，有一部分人称自己的丈夫在她妊娠期中曾有过出轨。

这个调查是该让人警醒的。

经过分析，女性怀孕后，夫妻间减少性爱次数甚至完全停止性爱行为的原因有几个：怕体内的胎儿受到影响；复杂的心理变化减弱了“性趣”；还有一点就是测试，女性在恋爱婚姻过程中总是存在无意识的考验爱人的想法，这是下意识的自我保护心理，这是由女人的生理造成的，孕期或者月经期等特殊时期内分泌平衡失调，容易引起植物神经系统功能的紊乱，所以她们存在着猜忌。

但是爱情与婚姻是盲目、脆弱和感性的，没有永恒与绝对，无谓的猜忌和测试只能打破完美组合的平衡，性是直接的，是愉悦的，是婚姻必须服从的。

大多数男人的性欲不会因妻子怀孕而产生变化，也就是说，他依然很需要性爱，怀孕生子几乎是每一对夫妻都要经历的人生历程，对那些困扰着许多年轻夫妻性爱的问题也该有个清晰的解释了。

曾经，初为人母的准妈妈，从孕期刚刚开始的那天起就担忧，怀孕后我会变丑吗？怀孕后能不能做爱？老公会不会趁机在外面找别的女人？别再焦虑与抑郁了，本书会给你答案。

还有，陷入困境的准爸爸，也可以抛开诸如此类问题：我可以碰她吗？如何解决性生活的问题呢？难道禁欲是必须的吗？本书针对年轻夫妻关心的问题，详细分析了整个孕期的方方面面，更有准爸爸课堂，教他们如何在妻子妊娠期间好好表现，做一个合格的准爸爸和好老公。

看完本书，会让准妈妈和准爸爸更了解孕期性爱，为准妈妈和准爸爸送上一颗定心丸。

人类的婚姻制度大约存在了5000年，是漫长人类发展史上的一朵小花，而性、爱、婚的三位一体，是我们美好的创造，这种科学的平衡是高质量恒久婚姻的基石，相信您在翻开这一页的时候能充满性福与幸福。

感谢在本书写作过程中给予很大帮助的杨凡、王伟桦、张梅、王小宇、张玉荣、杨倩、高曼、许晴、李妍、西西等各位老师，谢谢他们为本书所作的一些章节编写的辅助工作。

不能在封面一一署名，在此深表感谢。

最后衷心祝愿每对处于孕期的夫妇都能从本书中获益，祝你们的婚姻幸福美满！ 编者

<<老公老婆孕期怎么爱>>

内容概要

《老公老婆孕期怎么爱》针对年轻夫妻，尤其是准妈妈关心的话题，详细分析了整个孕期有关夫妻性爱方面的问题，旨在让年轻夫妻用更科学的态度应对孕期性爱，为准爸爸准妈妈送上一颗定心丸。

<<老公老婆孕期怎么爱>>

书籍目录

上篇 度看孕期性爱

- 第一章 正确认识性爱
 - 第一节 孕期究竟可不可以过性生活
 - 第二节 孕期性爱准妈妈容易出现的两种情况
 - 第三节 导致性欲改变的原因
 - 第四节 怀孕期间为什么会发生性生活障碍
 - 第五节 孕期性生活与优生有无关系
 - 第二章 孕期也可以很“性”福
 - 第一节 孕期适当的性生活好处多
 - 第二节 孕期也可以很“性”福
 - 第三节 孕期性生活的正确体位
 - 第四节 彼此的了解是孕期性爱的关键
 - 第五节 孕期性生活，夫妻双方要积极沟通
 - 第三章 孕期性爱准妈妈须知
 - 第一节 准妈妈的孕期心理
 - 第二节 准妈妈孕期性爱需要注意的问题
 - 第三节 准妈妈：请你不要忽略准爸爸
 - 第四节 准妈妈拒绝丈夫时的技巧
 - 第五节 准妈妈要预防孕期抑郁
 - 第六节 准妈妈如何应对孕期抑郁症
 - 第四章 孕期性爱准爸爸须知
 - 第一节 准爸爸也有妊娠反应
 - 第二节 妻子怀孕后你感到无所适从吗
 - 第三节 准爸爸知道妻子在变化吗
 - 第四节 妻子怀孕期间，准爸爸该如何处理性生活问题
 - 第五节 妻子怀孕准爸爸作用大
 - 第六节 妻子孕期准爸爸工作全攻略
 - 第五章 不当的孕期性爱后果很严重
 - 第一节 节制性生活的必要性
 - 第二节 孕期不能过性生活的几种情况
 - 第三节 孕期各阶段的性爱问题
- 下篇 如何让孕期“性”福依旧
- 第一章 欲望是河，堵不得
 - 第一节 听听准妈妈们怎么说
 - 第二节 妻子怀孕时丈夫有外遇是严肃的事情
 - 第三节 准妈妈如何应对丈夫出轨的问题
 - 第四节 防止丈夫出轨的高招
 - 第二章 魅力孕妇，吸引“禁欲期”丈夫
 - 第一节 孕妇的皮肤护理
 - 第二节 美丽杀手妊娠纹
 - 第三节 孕妇也可以穿出性感
 - 第四节 孕期如何拥有一头柔顺秀发
 - 第三章 提高孕期性爱质量
 - 第一节 性幻想——提高性爱质量的秘密武器
 - 第二节 请给准爸爸多一些爱的呻吟

<<老公老婆孕期怎么爱>>

第三节 各种提高孕期性生活质量的技巧

第四节 哪些食物能使人吃出性欲

第五节 预防准妈妈性冷淡的几款膳食

附 准妈妈孕期性爱问 /

<<老公老婆孕期怎么爱>>

章节摘录

版权页：插图：那么，茂密而有光泽的头发怎么打理会让准妈妈更迷人呢？

首先，可以自己做发型。

怎样在保证宝贝和自己安全的前提之下，既不需要染烫发也能塑造出漂亮的发型呢？

那些在T台走秀的模特儿需要经常变化发型，又要兼顾到发质，她们有什么秘诀呢？

其实，她们的秘诀，准妈妈完全可以参考。

模特儿们的选择是类似于卷得易、卷发器等DIY电动卷发器，这种卷发器最大的好处就是不伤害头发，只需使用前加热一下，然后取下卷在头发上，并用配套的发夹夹住头发，稍等片刻后取下，发型就做成了。

准妈妈可以随心所欲地做发型，想怎么卷就怎么卷，发型在洗过之后就会恢复原样。

准妈妈不妨多花些心思哦。

其次，简易护发也很重要。

准妈妈要把这个时期的头发当做干性发质来养护，一来这个时期的头发比正常情况下干燥些。

二来为缓解产后脱发做足功课。

那么具体怎样护理头发呢？

首先必须防止头发断裂。

换用为干性头发特制的洗发剂和护发剂。

干性发质专用的洗发剂和护发剂能起到防止头发断裂的作用。

不过，准妈妈的皮肤比原先要敏感，为了防止刺激头皮，影响胎儿，换洗发剂的时候要选择性质比较温和的，以防止皮肤过敏。

另外，要注重按摩。

不要摩擦头发，而是要按摩头皮，不要用手指在头皮上到处猛推，而是要将手指压在头皮上按摩头皮。

按摩有益于新发生成，并能帮助它长得略快些。

头发像其他器官一样，也需要氧气维持生命，按摩有助于头皮和发囊中的血液循环，带来所需要的氧气和营养。

洗发的姿势也有讲究，短发的准妈妈，头发比较好洗，坐在高度适宜，能让膝盖弯成90度的椅子上，头往前倾，慢慢清洗。

长发的准妈妈，最好坐在有靠背的椅子上，请家人帮忙冲洗。

至于怀孕后期的准妈妈，大腹便便，无论长发或短发都不便于清洗。

这段时期，准妈妈可以自备洗发剂到附近的美发店去洗头，或者请准爸爸帮忙哦，被爱人按摩头皮的感觉非常不错，心情会更愉悦。

洗完后，尽量少用电吹风，尤其是强风吹干，可利用干发帽、干发巾解决问题。

干发帽的吸水性强、透气性佳，所以很快就能弄干头发。

淋浴后也能马上睡觉，不至于着凉感冒。

不过要注意选用抑菌又卫生、质地柔软的干发帽、干发巾。

<<老公老婆孕期怎么爱>>

编辑推荐

《老公老婆孕期怎么爱》编辑推荐：怀孕生子几乎是每一对夫妻都要经历的人生历程，有关孕期性爱的问题同样也困扰着许多年轻的夫妻。

初为人母的准妈妈从孕期刚刚开始时就开始担忧：怀孕后我会变丑吗？

怀孕后能不能爱爱？

老公会不会趁机在外面找别的女人？

一连串的问题让准妈妈陷入困境，许多人还因此患上了妊娠抑郁症。

《老公老婆孕期怎么爱》针对年轻夫妻，尤其针对准妈妈关心的问题，详细分析了整个孕期关于夫妻性爱的方方面面，让准妈妈更了解孕期性爱，为准妈妈带来一颗定心丸。

<<老公老婆孕期怎么爱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>