

<<每天都是一场战斗>>

图书基本信息

书名：<<每天都是一场战斗>>

13位ISBN编号：9787548412564

10位ISBN编号：7548412568

出版时间：2012-9

出版时间：哈尔滨出版社

作者：郭景利

页数：159

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<每天都是一场战斗>>

前言

有些人在面对失意的时候，会说：“算了，这就是命啊！人不能和命争。”

用命运为借口，放弃前进，放弃再试一次的勇气，因此白白失去成功的机会。而有些人却相信人定胜天，即使命运带给他们诸多磨难，即使命运看起来是那么不公平，他们也会自己创造奇迹。

他们会时刻提醒自己，不能被命运打倒。

我们的命运，其实生来都是空白的，需要每个人自己去涂上色彩，否则，它就是一个苍白的人生。

俗话说：“人生不如意，十有八九。”

在人生中，我们遇到的那些不如意的事，真是多得数也数不清，算也算不完。

在芸芸众生中，我们就像在驾驶一只小船，避免不了有时会遇上风暴，撞上大浪。但是你不要因此而害怕，那风平浪静的环境总会来到你身边的，那刮风下雨的劣境也总会过去的。

说起命运的不公，最有发言权的也许还是约翰·库缙斯，虽然他并不会抱怨命运。

命运就像一条泛滥肆虐的河流，但只有在那些没有作好防护抵御的人面前才能显现威力，而对于有准备的人来说并不可怕。

勇于面对自己的命运，勇于改变自己的命运，他才能战胜命运，否则就会被命运所打败。

与库缙斯相比，很多人在生活中遇到的困难和痛苦简直就是九牛一毛，却依然在抱怨命运不公，甚至听天由命，自暴自弃。

其实，在漫漫的人生路上，命运偶尔会开几个恶劣的小玩笑，但是，路在脚下，事在人为，走在人生路上，难免会被石子绊倒在地上。

一不小心跌倒了不要紧，关键是你如何去面对这小小的挫折，只要你重新爬起来，再继续走，忘掉之前那不愉快的事情，想着自己的前途是那样快乐，那样充实。

在一次采访中，库缙斯说到这样一段话：“你必须明白，身体只是一副皮囊。每个人的皮囊不一样，有的人矮小，有的人高大，有的人肥胖，有的人苗条，有的人失去了身体的某一部分，也有人失去的却是超人的意志力。

如果你倾尽全力，靠自己的能力照顾自己，有什么好羞耻的？请记住，人们叫你什么是无所谓的，关键在于你是如何应答的。

我很开心(很有自信)，因为我明白无论做什么，也无法改变自己的身体。”

说到这里，还有一个人，也是这样的一个伟人，虽然身体被禁锢在一把轮椅上达40年之久，他却身残志不残，使之化为优势，克服了残废之患而成为国际物理界的超新星。

1985年，因患肺炎做了穿气管手术，彻底被剥夺了说话的能力，演讲和问答只能通过语音合成器来完成。

他不能写，甚至口齿不清，但他超越了相对论、量子力学、大爆炸等理论而迈入创造宇宙的“几何之舞”。

尽管他那么无助地坐在轮椅上，他的思想却出色地遨游到广袤的时空，解开了宇宙之谜。

他被世人誉为“在世的最伟大的科学家”“另一个爱因斯坦”“不折不扣的生活强者”“敢于向命运挑战的人”“宇宙之王”……这个人就是妇孺皆知的霍金！

阳光总在风雨后，没有经历风雨的人生，如同一张白纸，没有什么意义。

想让一杯茶清香怡人，茶叶就必须经得起沸水的反复冲泡，否则就不可能散发出茶香。

人生也如茶，只有经历风雨的考验，才能变得有滋有味。

这样，你的人生旅途一定会无比光明。

能和命运作斗争，把命运掌控在自己手中的人，才是自己人生真正的主人，才能享受到生活带给自己的美好，才能感受到人生的快乐与激情。

<<每天都是一场战斗>>

内容概要

约翰·库缇斯是个非同寻常的人，他的人生经历更是非同寻常。

作为一个天生残疾的人，他活得却是如此坚强、精彩和成功。

看看他的人生经历，我们每个人都没有理由不去积极地生活。

《每天都是一场战斗(约翰·库缇斯的成功启示)》希望把人生的每一天当成是一场“战斗”，全身心地投入，你将战胜一切噩运，收获精彩的人生！

阳光总在风雨后，没有经历风雨的人生，如同一张白纸，没有什么意义。

想让一杯茶清香怡人，茶叶就必须经得起沸水的反复冲泡，否则就不可能散发出茶香。

人生也如茶，只有经历风雨的考验，才能变得有滋有味。

这样，你的人生旅途一定会无比光明。

《每天都是一场战斗(约翰·库缇斯的成功启示)》告诉你：能和命运作斗争，把命运掌控在自己手中的人，才是自己人生真正的主人，才能享受到生活带给自己的美好，才能感受到人生的快乐与激情。

本书由郭景利著。

<<每天都是一场战斗>>

书籍目录

第一章 接纳不完美的自己上帝也会恶作剧学会面对恐惧学会独自承受生活即使痛苦也要努力快乐发现生活的美好我和别人没有不一样第二章 在第一千零一次的时候成功挺着胸膛做人，即使没有腿跨过心里设置的障碍听从自己的心任何挫折都是暂时的树立成功的信念第三章 只有绝望的人，没有绝望的处境再失去一些又何妨意志力是生命最好的补药自己将是下一个“幸运儿”绝处逢生的魄力人不能被命运打倒不抱怨，人生会变得不一样从来没有真正的绝境第四章 别对自己说“不可能”唤醒你沉睡的心灵失败者制造借口，成功者创造进步心态激发潜能坚持不懈，直到成功命运靠自己来改变奇迹，是努力执著者的创造第五章 爱的力餐生命的奇迹源于爱爱的无私奉献相濡以沫的日子幸福的秘诀我和家人是一个团队第六章 财富只源自一个地方生命是一种热爱的力量生活冠军比体育冠军更重要微笑可以让生活更美好好好地爱自己这一切都值得我珍惜感恩生活第七章 世界级的自尊、自信和自立没人能夺走我的尊严我是自然界最伟大的奇迹重视自己的价值自食其力的自豪感自尊是自己赢回来的第八章 创造属于自己的世界用生命来演讲有目标才会成功生命是一个修炼的过程拥有自己的能力找到自己热爱的事业认识自我就会找到更多的机会

<<每天都是一场战斗>>

章节摘录

北美印第安人有一句谚语：不正面面对恐惧，就得一生一世地躲着它。

没有人希望永远活在恐惧之中，因此就必须改变，正确去面对恐惧。

每个人都有生活的环境，环境是不能选择的，但是坚强的人会把环境转化为对自己有利的因素，督促自己成长，成为无坚不摧的强者。

成功者需要有足够的勇气来面对恐惧和困难，成为人人羡慕的成功典范。

任何事业上的成就都不是轻易就可以取得的。

库缙斯的父亲是这样帮助他战胜恐惧的。

在库缙斯小的时候，由于个子非常小，周围的一切对小库缙斯来说，都像庞然大物。

库缙斯非常胆怯，对任何比他大的东西都充满恐惧感。

库缙斯家里有一只叫做肯蒂的狗，虽然父亲一再告诉库缙斯，这只狗不会伤害他，但是他依然非常害怕。

“如果它和我在一个房间，当中除了新鲜空气将我们隔开而没有其他任何东西的话，我的神经就会垮掉。

”库缙斯胆怯地说道。

父亲认为，现在是应该培养库缙斯的胆量，让他勇敢起来的时候，毕竟将来的人生要他自己一个人去面对。

于是父亲把库缙斯和小狗带进了后花园，扔在那里后，自己出来了。

库缙斯不断地哭喊，甚至惊动了邻居，当热心的邻居打电话给库缙斯的父亲的时候，父亲平静地说：

“是啊，我知道，随他一个人去，会好的。

”就这样过了三四个小时后，库缙斯的父亲听不见了他的哭喊声，就出来看他，那个时候，库缙斯正骑在肯蒂的背上，在院子里到处走，还不时装模作样地冲它打两拳。

回忆起那次与狗的接触经历，库缙斯说：“当那条狗恶狠狠地扑过来的时候，我只是揪住它的尾巴，用手使劲打它，终于制伏了那个讨厌的家伙。

“如果你觉得恐惧，那么你就学会去面对它！

”父亲给小库缙斯上了人生第一课。

正如武田麻弓在自传《抗争》中所说：“没有天生的强者，一个人只有站在悬崖边时才会真正坚强起来。

”遇到困难并不可怕，可怕的是对困难的恐惧。

一个成功者与失败者之间的区别就在于是否正确地面对了恐惧。

在人生的道路上，我们总免不了要经历这样或者那样的挫折与打击、成功与失败，在每一次的交锋与挑战中，有多少人选择了勇敢地面对恐惧，战胜恐惧？

正确面对恐惧，不仅可以让人直面任何困难和挑战，也可以带来成功的机会。

就像库缙斯说的那样：“我们在生活中都有挑战，都有障碍要跨越，都有挫折要去战胜。

不同之处在于我的残疾你们可以看见。

而我的残疾没有阻止我作出改变，那么你的不利条件更不应该阻止你。

”有一个人与库缙斯一样，没有被自己的残疾打倒，用自己坚强的意志站在了世界的最高点。

加里·古勒尔是世界上第三位登顶珠峰的残疾人，是一个正确面对恐惧，直至取得成功的人。

独臂者加里·古勒尔，于2003年春天攀登珠穆朗玛峰。

他率领的残疾人登山队在珠峰安营扎寨，然后登顶。

古勒尔不仅是一名经验丰富的登山运动员，更是一位作家和富有激情的演说家。

他激励他的队员：相信自己；发挥自己的最大潜能；战胜恐惧和顾虑；攻克一切困难达到目标。

他让每个人知道任何事情都是可能的。

最终这支残疾人队伍成功登顶珠峰。

这支登山队体现了残疾人坚定不移的登山信念，激励人们勇敢挑战自我，实现自己的梦想，发挥自己的最大潜能。

<<每天都是一场战斗>>

在通往成功的途中总会有意想不到的困难，尝试、失败、再尝试、再失败，这是考验一个人能否正确面对困难和恐惧的重要过程，同样也是通往成功的必经之路。

如果一个人没有勇气面对恐惧，那么这个人只能是个失败者。

一个缺乏面对恐惧的勇气的人永远也无法体会到追寻成功的人的豪情壮志。

“得克萨斯残疾人联盟”成立于1978年，作为非盈利组织，在过去的许多年内，它致力于为残疾人谋求平等的生活、工作和娱乐的权利，与残疾人歧视作斗争的“得克萨斯残疾人联盟”组织了这支2003年珠峰登山队。

这一联盟组织了为期18个月的活动，攀登世界最高峰珠穆朗玛峰将把该组织一系列的活动推到最高点。

他们的任务是证明残疾人的价值和为残疾人慈善团体筹集资金。

2003年珠峰登山计划是该年残疾人团体最重要的事件之一。

2003年是人类成功登顶珠峰50周年纪念日，更为这一计划增加了历史意义。

2003年珠峰登山队体现了50年来人类残疾人事业的进步，它证明残疾人能取得和正常人一样的成就。

2003年3月，这支残疾人登山队艰苦跋涉30英里(48千米)，到达海拔高度为17500英尺(5334米)的营地。最后，这支登山队在古勒尔的率领下向峰顶(海拔8844.43米)发起冲击。

古勒尔从容面对挑战，最终战胜了恶劣的天气和通道拥挤等困难，成功登顶珠峰，成为首位站在世界屋脊的独臂人。

做任何事情都会有风险，如果不能正确面对，畏首畏尾，只能是原地不动、停滞不前。

库缙斯至今仍难以忘怀自己单独和小狗在一起的那一刻，库缙斯对他的听众说道：“当时自己害怕得不行，但是没有办法，小狗一步一步地逼近你，你只能选择去抵抗，于是我抓住了它的尾巴，并打了它。

小狗反而这时候变得非常温驯了起来，那一刻，我感觉我就像个英雄。

”可见，恐惧有时候就是一只纸老虎，看起来可怕，但是真正去面对了，只要轻轻一吹，它就倒了。

人生在世，一定要作好充分的准备来面对各种恐惧，怀着最好的希望，作最坏的打算，只有一个意志坚定、敢于面对恐惧，不轻言放弃，勇于执著自己追求的人才有可能取得成功。

人的一生中会经历许许多多的事情，有喜，有乐，有悲。

正如苏东坡说的“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全”。

没有一个人的生活道路会是平平坦坦，没有一点儿坎坷的，而正是这些苦难成就了人生。

<<每天都是一场战斗>>

编辑推荐

他天生严重残疾，罹患癌症，但他挑战死亡；他从小受尽歧视和折磨，依然笑对人生；他只能算半个人，依靠双手行走，却成为运动健将；他用自己的亲身经历，在190多个国家激励过千千万万的人。

.....他就是世界著名的励志大师——约翰·库缇斯。

《每天都是一场战斗(约翰·库缇斯的成功启示)》告诉你：能和命运作斗争，把命运掌控在自己手中的人，才是自己人生真正的主人，才能享受到生活带给自己的美好，才能感受到人生的快乐与激情。本书由郭景利著。

<<每天都是一场战斗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>