

<<焦虑的意义>>

图书基本信息

书名：<<焦虑的意义>>

13位ISBN编号：9787549500635

10位ISBN编号：7549500630

出版时间：2010-11

出版时间：广西师范大学出版社

作者：[美] 罗洛·梅

页数：339

译者：朱侃如

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<焦虑的意义>>

内容概要

《焦虑的意义》是一代心理学大师罗洛·梅的代表作，系针对当代最普遍、最突出的心理问题——焦虑而写。

作者检视了不同的焦虑理论，从哲学、生物学、心理学、文化学等多角度分析了焦虑发生的心理本质及其积极意义。

作者挑战“心理健康就是没有焦虑”的流行观念，发现了适切的焦虑与人的活力、与创造性成就的内在关联。

作者进而根据未婚妈妈等大量的临床案例，指出了管理焦虑的方法和途径。

《焦虑的意义》对当代深陷焦虑之中的各界人士极有参考价值。

<<焦虑的意义>>

作者简介

<<焦虑的意义>>

书籍目录

<<焦虑的意义>>

章节摘录

<<焦虑的意义>>

媒体关注与评论

<<焦虑的意义>>

编辑推荐

《焦虑的意义》：焦虑是当代社会最为普遍和紧迫的心理问题。

作为杰出的心理学家和心理治疗医师，作者以多年的研究心得和大量的临床经验，提出了正确认识焦虑的意义和管理焦虑的方式，对于沉陷在焦虑之中的各个阶层的人们富有多方面的启发，能够帮助人们以更好的心态对待焦虑，管理焦虑。

《焦虑的意义》全面吸收了现代以来包括克尔凯格尔、佛洛伊德、荣格、海德格尔、弗洛姆、阿德勒、苏利文、兰克等心理学家、哲学家关于焦虑问题的成果，从文化学、心理学、生物学、哲学和临床医学等多重角度展开讨论，视野广阔，案例丰富，涉及的人群广泛，具有很强的知识性和可读性。

《焦虑的意义》在西方世界深受读者，特别是各类职业人士的喜爱，被誉为当代心理健康教科书。

<<焦虑的意义>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>