第一图书网, tushu007.com

<<西藏一本就GO>>

图书基本信息

书名：<<西藏一本就GO>>

13位ISBN编号：9787549509034

10位ISBN编号：7549509034

出版时间：2011-12

出版时间：广西师大

作者：一本就go编辑部

页数：211

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书全部资讯均经实地考察核实，实景照片、地址、电话、门票、交通路线全掌握
贴心：地道玩全攻略
最好玩路线，涵盖西藏全部热门景点，乘巴士、坐火车，玩转西藏一本就GO

第一图书网, tushu007.com

<<西藏一本就GO>>

书籍目录

GO.1　拉萨
布达拉宫
大昭寺
八廓街
小昭寺
药王山
罗布林卡
皙蚌寺
乃琼寺
西藏博物馆
宗角禄康
关帝庙
木如寺
色拉寺
拉萨河
查其拉姆寺（扎基寺）
GO.2　拉萨周边
纳木错
羊八井
热振寺
甘丹寺
甲玛赤康
楚布寺
直贡梯寺
日多温泉
GO.3　山南
桑耶寺
青朴修行地
雍布拉康
昌珠寺
藏王墓
青瓦六王宫遗址
加查
贡布日山和猴子洞
雅砻河景区
拉姆拉措
扎塘寺
羊卓雍湖
桑丁寺
敏珠林寺
沃卡温泉
GO.4.　日喀则
扎什伦布寺
班禅新宫
夏鲁寺

纳塘寺
热拉雍仲林寺
萨迦寺
江孜
白居寺
宗山城堡抗英遗址
帕拉庄园
定日
珠穆朗玛峰
绒布寺和珠峰大本营
绒布冰川
定日到珠峰徒步路线
希夏邦马峰
樟木口岸
亚东县
曲米新古
噶举寺
拉孜
康布温泉
萨嘎
GO.5　阿里
普兰
冈仁波齐神山
圣湖玛旁雍措
鬼湖拉昂措
尼泊尔大厦和国际贸易市场
科加寺
扎达土林
托林寺
东嘎及皮央遗址
古格王朝遗址
日土岩画
扎日南木错
狮泉河镇
班公措
GO.6　林芝
八一镇
……
GO.7　藏北
GO.8　昌都

章节摘录

版权页： 插图： 术语 达赖 达赖喇嘛的称号始于1578年，确定于三世达赖索南嘉措时期。
当时他到青海地区传教，说服了土默特部的首领俺答汗皈依佛门，他们在政治上彼此推崇并互赠尊号。
俺答汗赠给索南嘉措的尊号：“ 圣识一切瓦齐尔达赖喇嘛 ”。
“ 达赖 ”是蒙语“ 大海 ”的意思，“ 喇嘛 ”在藏语中是“ 大师 ”的意思。
清顺治十年（1652），五世达赖应清帝之邀来到北京。
顺治皇帝沿用了俺答汗对三世达赖的尊号，正式册封他为“ 西天大善自在佛所领天下释教普通瓦赤喇怛喇达赖喇嘛 ”，并授予金册和金印。
从此，“ 达赖喇嘛 ”封号开始具有政治意义和法律效力。
班禅 班禅的称号始于1645年，当时控制西藏实权的蒙古首领固始汗封称宗喀巴的四传弟子罗桑确吉坚赞为“ 班禅博克多 ”。
“ 班 ”是梵文“ 班智达 ”，汉语意为“ 学者 ”：“ 禅 ”是藏语“ 钦波 ”，汉语意为“ 大 ”，合起来是“ 大学者 ”的意思。
“ 博克多 ”则是蒙语，指有智有勇的英雄人物。
固始汗令罗桑确吉坚赞主持扎什伦布寺，并划分后藏部分地区归他管辖，称为四世班禅，宗喀巴的弟子克珠杰被追认为第一世班禅。
1713年，清朝的康熙皇帝正式册封第五世班禅罗桑益希为“ 班禅额尔德尼 ”（满语意为“ 珍宝 ”）并赐金册金印，称为班禅五世。
从此，确立了班禅在格鲁派中的地位。
六字真言 六字真言是观世音菩萨的六字大明咒藏音“ 嗡嘛呢叭咪 ”，据说是佛教秘密莲花部的“ 根本真言 ”。
藏传佛教把这六字看作经典的根源，主张信徒要循环往复吟诵，才能广积功德，功德圆满，获得解脱。
嘛呢堆 藏族人将经文的一段或六字真言，或佛像刻在石头上，放在路旁，日积月累而成堆，其中刻有六字真言的石头最多，故称为嘛呢堆。
信徒们每经过一个嘛呢堆必丢一颗石子，丢一颗石子就等于念诵一遍经文。
在西藏，嘛呢堆随处可见，喇嘛庙附近，神山下，圣湖畔，有的地方一座座嘛呢堆连起来，便成为一堵堵高大的嘛呢堆墙。
转经 转经是藏传佛教中普及面最广的一种特别礼仪，是指信徒围绕寺院、佛塔、佛殿或者神山等，顺时针从左向右转圈并进行祈祷的一种仪式。
信徒们认为，转经可以积累功德，也可以得到佛的佑护。
在寺院的转经路上一般都有金属或木质的嘛呢经筒，人们一边走一边拨动这些经筒，这些经筒的表面都刻着六字真言，经筒的内部有的放着经书。
藏传佛教的教律认为，凡转动嘛呢经筒一回，等于将筒内经文诵读一遍，可积累功德。
有的转经路上还放着刻有经文的嘛呢石。

编辑推荐

《西藏一本就GO(2012-2013全彩版)》地道达人口碑游经，推荐西藏魅力全赏程！
Go！
我的西藏！
我的私游主张！
超IN西藏，我的7天6夜，新西藏，西藏私游主张！
热地，西藏年度旅游胜地；美食，西藏地道特色小吃；好玩，西藏逛街神游必选；淘货，西藏特色伴手好礼；古迹，西藏逛街访古热荐！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com