

<<叩梦>>

图书基本信息

书名：<<叩梦>>

13位ISBN编号：9787549509355

10位ISBN编号：7549509352

出版时间：2012-3

出版时间：广西师范大学出版社

作者：不还

页数：321

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;叩梦&gt;&gt;

## 前言

一、揭示斯芬克斯之谜 一个震惊世人的大谜，曾经传遍了世界。

设谜人叫斯芬克斯。

他的谜语是：“请问此为何物？早晨四只脚，中午两只脚，晚上三只脚。”

20世纪伟大的精神分析学家弗洛伊德，为此进行了50年的研究，顽强地走向揭示斯芬克斯之谜的奋斗。

他说，如果他死后，能在他的墓碑上刻下“揭开斯芬克斯之谜的人”，他就心满意足了。

可见，揭开斯芬克斯之谜是如何艰难，而又是那么诱人。

可以说，自有人类历史以来，人类中的智者，便在前赴后继地进行着探索。

到弗洛伊德，他选择了梦这个特殊的路径，攻向斯芬克斯之谜的谜底，举世瞩目。

在20世纪，现代西方思想界，凡是与人类精神生活有关的文化科学活动，以及探索人类命运和本质的学说，几乎都无例外地留下了弗洛伊德的烙印。

但是，到了21世纪的公元2009年，陕西的一位学者不还，指出弗洛伊德“在解决了一个问题的同时，又给我们制造出了一个新的更大的问题”。

她呕心沥血，写作了《叩梦》，揭示这个“新的更大的问题”。

向斯芬克斯之谜的谜底，更接近了一步。

所以，《叩梦》的作者不还居士，是揭示这个惊世大谜的又一个继承者。

她从另一个崭新的角度，成为“揭开斯芬克斯之谜的人”。

二、人怎样认识自己 通读完《叩梦》，一股心香，浓浓的，清清的，携带着开悟者灵化了的芬芳，扑面而来。

这是一部智慧的书，一部揭示人本质的书。

斯芬克斯之谜的谜底并不难揭示。

斯芬克斯是古希腊忒拜城里的一个怪物，她上半身是女人，下半身是狮子，却长了一条蛇的尾巴。

她常常盘踞在忒拜城外，向每一个过路人提出一个谜语，猜不出来的人，就被她吃掉了。

一天，一个叫俄狄浦斯的人经过这里，斯芬克斯便问：“请问此为何物？早晨四只脚，中午两只脚，晚上三只脚。”

俄狄浦斯立即回答：“是人！”于是，斯芬克斯便自杀了。

斯芬克斯死了，但是她给人类留下了一个天大的命题：人，究竟是什么？数千年中，斯芬克斯之谜，便震撼着人类的心灵。

无数的智者，付出毕生的心血和精力，企图揭示“人是什么”这个斯芬克斯之谜。

弗洛伊德自认为，是他最终揭示了这个谜底。

弗洛伊德是通过梦，完成了这个伟大工程的。

不还则是通过佛学中的唯识论，对梦进行别开生面的解析，追索人生之谜。

不还居士说，《叩梦》“通过对佛教唯识论中八识层面的剖析，为我们一层层揭开了梦境的神秘面纱，让我们终于明白了这样一些问题：‘我’是谁？是谁在做梦？我为什么会做这个梦？有些梦为什么可按照约定俗成的意思去解读？梦为什么如此零乱、如此离奇？梦为什么多数醒来即忘？为什么梦总是视觉影像的？梦有预见性吗？”

## <<叩梦>>

### 内容概要

每一个梦境的出现都和你自己有关  
是谁在操纵我们的梦境？

本书通过对佛教唯识论中八识层面的剖析，为我们一层层揭开了梦境的神秘面纱，让我们终于明白了这样一些问题：‘我’是谁？是谁在做梦？我为什么会做这个梦？有些梦为什么可按照约定俗成的意思去解读？梦为什么如此零乱、如此离奇？梦为什么多数醒来即忘？为什么梦总是视觉影像的？梦有预见性吗？我为什么会梦见根本没去过的地方或根本不认识的人？真的会有托梦现象吗？生、死、梦三者之间，到底是怎样一个关系？通过对睡梦的修行，我们真的能把握住生死吗？

梦是真实的境界，是我们生命中的一部分，是我们心的历程。

真正读懂了梦，你就获得了人生的一大智慧。  
这是一条通往觉悟之路的捷径。

## 作者简介

不还，本名高洛，一九四九年七月七日出生于河南省邯郸洛河畔。  
陕西省作家协会会员。

不还一九九四年在西安市南郊的兴教寺皈依佛教，后又在终南山中皈依了正在东沟闭关的密宗金刚乘实证大成就者秋英多杰上师。

二〇〇八年再次皈依大圆满法成就者江嘎仁波切活佛。

自皈依佛门十多年来，不还一直从事着佛教唯识论的学习研究。

从二〇〇七年起，不还放下一切人间俗情与经济营生，专一在终南山中潜心修行。

在本书中，不还通过自己多年的研究与实际修证，对梦境进行了别开生面的诠释，令人耳目一新。

## <<叩梦>>

### 书籍目录

#### 第一章 梦是人生的重大问题

1. 有言在先
2. 狗年之梦
3. 启程问梦之旅
4. 四种睡眠状态
5. 第一次面对灵魂

#### 第二章 东方有周公

1. 世界级的名梦
2. 周公如何解梦
3. 再说周公如何解梦
4. 三说周公如何解梦
5. 木, 风, 长女

#### 第三章 西方有弗洛伊德

1. 当周公遇见弗洛伊德
2. 一项庞大而复杂的工程
3. 我们这样做梦
4. 从来就没有巧合
5. 到底谁在做梦

#### 第四章 意识的瀑流

1. 潜意识, 前意识, 意识流
2. 意识流的说法并非西方人的发明
3. 心脏想还是大脑想
4. 看意识如何流啊流
5. 人生的三分之一

#### 第五章 十方三世任我行

1. 鬼国一日游
2. 第一个梦例: 制衣作坊的故事
3. 第二个梦例: 再续前缘
4. 第三个梦例: 正气凛然吓退鬼
5. 第一个死亡案例: 魂兮归来
6. 第二个死亡案例: 剪子在缸盖上
7. 第三个死亡案例: 炫丽的五色云彩
8. 睡梦中阴与死亡中阴

#### 第六章 必须认清的前五识

1. 看景与闻钟
2. 《八识规矩颂》如何说五识
3. 五识的现量疑似非量
4. 你把净瓶叫什么
5. 荔枝味是什么味

#### 第七章 亦敌亦友的第六识

1. 这根竹长, 这根竹短
2. 通天通地第六识
3. “肛门之眼”
4. 有贼
5. 我变我变我变变变

## <<叩梦>>

6. 如此一指禅
7. 藏头白，海头黑
8. 七笔勾
9. 梦中独头

### 第八章 天上天下，唯我独尊

1. 我是谁
2. 《八识规矩颂》说末那
3. 深山里的老太太
4. 有没有原罪
5. 你想当男人还是女人
6. 梦是真正的意识
7. “我”从来就没有睡着过

### 第九章 认清主人公

1. 风流鬼
2. 每个人都是潜在的杀人犯
3. 《八识规矩颂》说阿赖耶
4. 心的科学
5. 正解《西游记》
6. 唐僧最不好玩
7. 心外无法，满目青山
8. 我怎么出来了
9. 换一种思维方式
10. 一时
11. 一念
12. 月是故乡明
13. 当心弄假成真
14. 到底有没有鬼
15. 真实不虚
16. 大爱无边
17. 大梦无垠

### 第十章 叩开梦的神秘之门

1. 梦也有文化传统
2. 托梦与附体
3. 人鬼之间
4. 从比象之梦看物我关系
5. 再说独影境
6. 白天的独影境
7. 非关文字
8. 万花筒
9. 梦有
10. 君从何方来
11. 一丝不挂

### 第十一章 将睡梦纳入修行

1. 死亡的练习
2. 一路打去
3. 醒梦一如
4. 转变梦境

<<叩梦>>

5. 悬崖撒手
6. 告冤家债主书
7. 梦瑜伽与睡瑜伽
8. 终南岁月长

## 章节摘录

在这里我首先要提出一个观点，即：所有的梦都属于意识的范畴。

关于这一点，是非常之重要的。

因为本章的题目叫做“梦是人生的重大问题”，而它之所以重大，就是因为它属于我们的意识活动。而且，我还要请大家特别留意，我这里所说的是“意识活动”，而并非“思维活动”，可千万别将这两个概念搞混了。

我所以要在这儿特别强调这一点，就是因为一般粗心的人们，往往会混淆“意识”与“思维”之间的差别，会以为它们是一回事呢。

所有的梦都属于意识的范畴，这本来是一个结论，在我们今后的叙述中，我会通过一层层的分析，把这个问题逐步展开。

而且，这一观点不仅仅包括梦，也适用于诸如灵魂、中阴身等多方面的生命现象。

但是，我现在不得不首先把这个结论提出来放在开头，是因为长久以来，许多人都有一种先人为主的观念，认为谈论梦、谈论灵魂就是谈论迷信，就是务虚而不务实。

因此，为了首先给大家吃一颗定心丸，不要因为担心有迷信之嫌而感到惴惴不安，特别是在读到了我所列举的大量案例后，不要因其不可思议而感到毛骨悚然，所以我采用了首先提出结论而后展开叙述的方法，首先把结论提前摆在大家面前。

请牢牢地记住这一结论，这一点非常重要。

因为在今后的讨论中，这一命题自始至终都是我们关注的中心，它并非像一些人所认为的那样，探索梦或灵魂的问题，就是放弃现实生活的意义而追求虚幻世界的慰藉。

恰恰相反，正是因为梦的问题，以至于灵魂等等问题，都属于我们意识活动的范畴，非但如此，它们还属于“真正的”意识，(什么是真正的意识，本书在后边也有专门的解说)，因此弄明白它的本质与原理，对于我们的人生来说，具有非常现实的意义。

2 狗年之梦 丙戌年壬辰月戊午日的凌晨，我梦见自己在一条冰河上行走，一头恶狼向我逼近，它用后腿站立起来，而两只前爪则从我的身后搭在了我的双肩上。

梦中的我吓坏了，以为那只狼会咬住我的脖子，那样我就完蛋了，我会死的。

可是狼并没有咬我，它走开了，我就那样望着它慢步走在冰面上，它的身后，还跟随着两只幼狼。

醒来之后，我开始认真思考这个梦，我必须重视它。

几乎没有人不做梦，也几乎所有的人都不把梦当真，过去，我也是。

但自从那件事发生后，我的看法改变了。

那件事发生在十几年前，正好是上一个狗年。

那是在甲戌年戊辰月的一天，我曾经做过一个类似的奇怪的梦。

我梦见一条恶狗扑到我的身上，它站立起来，两只前爪就搭在我的肩头，狗头冲着我的脸，十分可怕。

梦中我也被吓坏了，动弹不得。

但不知怎么，那条恶狗又变成了人，一个面目狰狞的恶人，方脸，寸头，小眼，目光凶狠，更加令人恐怖。

随后恶人也不见了，我看见在我的面前是一个半人来高的土坎，土坎上整整齐齐地摆着一摞叠好的衣服，衣服上又摆了一双男人的大皮鞋。

这个梦中的场景真是太不寻常了，而且又是那样的清晰，不像平时的梦，醒来就忘。

但梦毕竟是梦，虚幻而已，起来之后，我就立刻恢复了愉快的心情，将噩梦抛在九霄云外。

刚起床不久，一位海南的老朋友意外来访，一进门就喊道：“快走，我开了车，咱们去楼观台玩！”于是我们就到了楼观台。

也许大家还记得吧？当年在楼观台有一位赫赫有名的人物，他就是任法融道长。

任道长现在早已不在楼观台了，他现在的身份是中国道教协会的会长。



### 编辑推荐

阅读不还编著的《叩梦》，一股心香，浓浓的，清清的，携带着开悟者灵化了的芬芳，扑面而来。这是一部智慧的书，一部揭示人本质的书。本书通过对佛教唯识论中八识层面的剖析，为我们一层层揭开了梦境的神秘面纱，明白是谁在操纵我们的梦境.....

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>