

<<南海植物>>

图书基本信息

书名：<<南海植物>>

13位ISBN编号：9787549512904

10位ISBN编号：7549512906

出版时间：2011-12

出版时间：广西师范大学出版社

作者：王土泉，马艾鸿 编著

页数：103

字数：80

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<南海植物>>

### 内容概要

本书主要介绍种类繁多、极富研究价值的南海植物，包括许多热带果树、热带香辛料作物、热带药用植物、热带饮料作物、热带经济林木、热带珍稀濒危植物等。

该书选取较具有地域代表性的珍稀植物，以图文并茂的形式，对其形态特点、分布、用途等进行重点描述和说明。

篇幅短小，内容丰富，图片精美，语言质朴，可读性和知识性俱佳。

是全面了解南海知识、易于携带的好书。

<<南海植物>>

作者简介

王士泉、马艾鸿，植物学博士，海南大学教授。

<<南海植物>>

书籍目录

一、藻类植物

- 1.海带
- 2.石莼
- 3.紫菜

二、苔藓植物

- 1.地钱
- 2.葫芦藓

三、蕨类植物

- 1.九死还魂草
- 2.桫欏

四、裸子植物

- 1.罗汉松
- 2.三尖杉
- 3.水松
- 4.苏铁
- 5.银杉

五、被子植物

- 1.八角
- 2.槟榔
- 3.菠萝
- 4.菠萝蜜
- 5.大花草
- 6.番木瓜
- 7.扶桑
- 8.甘蔗
- 9.光棍树
- 10.含羞草
- 11.红毛丹
- 12.红树
- 13.胡椒
- 14.蝴蝶兰
- 15.鸡血藤
- 16.夹竹桃
- 17.见血封喉
- 18.巨魔芋
- 19.咖啡
- 20.可可
- 21.荔枝
- 22.榴莲
- 23.龙血树
- 24.龙眼
- 25.芦荟
- 26.罗汉果
- 27.马樱丹
- 28.曼陀罗

<<南海植物>>

29. 芒果
  30. 面包树
  31. 木棉
  32. 柠檬
  33. 牛角瓜
  34. 胖大海
  35. 菩提树
  36. 榕树
  37. 石斛
  38. 水仙
  39. 睡莲
  40. 甜橙
  41. 万带兰
  42. 西谷椰子
  43. 香蕉
  44. 橡胶树
  45. 阳桃
  46. 洋紫荆
  47. 腰果
  48. 椰树
  49. 叶子花
  50. 油楠
  51. 油桐
  52. 油棕
  53. 柚木
  54. 樟树
  55. 猪笼草
  56. 棕榈
- 结束语

## &lt;&lt;南海植物&gt;&gt;

## 章节摘录

海带是一种营养价值很高的蔬菜，每百克干海带中含粗蛋白8.2克，脂肪0.1克，糖57克，粗纤维9.8克，无机盐12.9克，钙2.25克，铁0.15克，以及胡萝卜素0.57毫克，硫胺素（维生素B<sub>1</sub>）0.69毫克，核黄素（维生素B<sub>2</sub>）0.36毫克，尼克酸16毫克，能产生262千卡热量。

与菠菜、油菜相比，除维生素C外，其粗蛋白、糖、钙、铁的含量均高出几倍、甚至几十倍。

海带是一种含碘量很高的海藻，一般含碘3%~5%，多的可达7%~10%。

，含碘量在所有食物中名列第一，号称“碘的仓库”。

每百克海带含碘0.3—0.7克，比海水的含碘量高100万倍。

碘是甲状腺合成的主要物质，如果人体缺少碘，就会患“粗脖子病”，即甲状腺机能减退症，所以，海带是甲状腺机能低下者的最佳食品。

食海带过多会诱发碘甲亢。

碘剂虽能抑制甲状腺素的释放，但不能抑制甲状腺素的合成。

故长期使用碘剂，于甲亢不利。

海带中还含有大量的甘露醇，具有利尿消肿的作用，可防治肾功能衰竭、老年性水肿、药物中毒等。

甘露醇与碘、钾、烟酸等协同作用，对防治动脉硬化、高血压、慢性气管炎、慢性肝炎、贫血、水肿等疾病都有较好的效果。

海带中的优质蛋白质和不饱和脂肪酸，对心脏病、糖尿病、高血压有一定的防治作用。

2. 石莼 石莼属于绿藻门石莼科石莼属，亦称海白菜、海青菜、海莴苣、绿菜、青苔菜，是常见的海藻。

.....

<<南海植物>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>