第一图书网, tushu007.com

<<每天懂一点趣味心理学>>

图书基本信息

书名：<<每天懂一点趣味心理学>>

13位ISBN编号：9787549600458

10位ISBN编号：7549600457

出版时间：2010-11

出版时间：文汇出版社

作者：凯瑟琳

页数：264

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

“心理学”这个词来源于希腊文，意味着关于灵魂的科学。
“灵魂”在希腊文中有着“气体”或“呼吸”的意思，因为古代人们认为生命依赖于呼吸，呼吸停止，生命也就完结了。
心理学便有如人的呼吸以及灵魂，对人的生存发展至关重要；而同时，心理学也正如人的呼吸以及灵魂，看起来是那么的深奥，让人难以捉摸。
然而，我们的生命中却似乎总是充斥着那么多令我们不安、沮丧甚至伤心难过的事情，我们渴望着了解别人，也渴望着了解自己。
可是“了解”二字说起来如此简单，但做起来却又是出乎意料的复杂。
心理学，它既涉及了人类生活的不同领域，又吸纳了不同的学科知识，甚至可以说是一门百川交汇的科学，要学起来又谈何容易。
可是——人的心理，难道就真的没有一点踪迹可寻么？
心理学，难道就真的高深莫测到一般人根本无法掌握么？
当然不是。
《每天懂一点趣味心理学》就像一本充满乐趣的故事书，将心理学这种高深复杂的科学通过一个个最通俗易懂而又饶有兴味的小故事展现在您的面前，让您在欢乐休闲之余，轻松领略到就在我们日常生活中的心理学的奥妙。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本期“懂一点”课堂：挑选恋人，“颜色”是否要与自己一致？
色眼识人心理学，带你进入心理学的魔法世界热热身！
为什么一见钟情不是对哪个女孩子都管用？
性格背后的恋爱心理学有讲究！
因为有你，我才可以掩盖我的本意。
短信，我的情绪面具。
人际交往心理学。
讲给你，没问题！
买便宜房子，产业心理学，把地产大鳄打到水底！
瞄准老板，职场心哩学，下一个升职者就是你！
难以启齿，面对那些“癖”，九型人格超准分析！
钟爱的色彩透露个性，身体密码吐露惊天秘密！
为什么每个-休身边都育个小叶子？
为什么做一人要做喜羊羊、嫁人要嫁灰太狼？
五花八门的效应，就在你身边！
《每天懂一点趣味心理学》大揭秘！
随时随地，每天只要懂一点！

作者简介

凯瑟琳，原名刘慧，80后心理系研究生，现留学美国，主攻社会心理学。

<<每天懂一点趣味心理学>>

书籍目录

序章 什么是心理学心理学是什么最近发生在我们身边的心理学第一章 Whoaml——深层心理学与性格心理学　1.今天.你偷菜了没有？
　2.日有所思夜有所梦　3.常做梦的人更“ 杯具 ”？
　4.梦的解析　5.性格和个性　6.o型血是万能，o型人也是吗？
　7.你今天的运势好吗？
　8.根据笔迹分析自己的性格　9.WhoamI？
　10.发现不知道的你自己　11.“ 凤姐 ”为什么一夜而红？
　12.爱马仕的Birkin包只是传说……　13.没有安全感，只有寂寞第二章 丁蟹不是蟹——社会心理学
　1.丁蟹不是蟹　2.“ 来一份套餐 ”　3.“ 犀利哥 ”忧郁的眼神　4.“ 2012 ”的粉丝群　5.“ 第一印象 ”与“ 外貌协会 ”　6.看悲剧的时候，你为什么会跟着哭？
　7.短信是我情绪的面具　8.为什么路上要听MP37第三章 为什么习惯失恋的时候要听伤心的歌曲——恋爱心理学　1.爱一个人需要理由吗？
不需要吗？
需要吗……　2.周杰伦、侯佩岑纠结的姐弟恋　3.你相信“ 一见钟情 ”吗？
　4.“ 七年 ”真的很“ 痒 ”　5.非诚勿扰的连锁反应　6.见光死啊见光死　7.修炼成为恋爱达人　8.为什么失恋的时候要听伤心的歌曲？
第四章 那些癖——习性心理学　1.暴食症——一种危险的心理疾病　2.恋物癖——难以启齿的诱惑　3.恋父情结——缺少与异性沟通的结果　4.购物狂——发泄情绪“ 最好 ”的方法　5.洁癖——对卫生的一种过度苛求　6.厌食症——苗条病导致的“ 副作用 ”第五章 不同的不只是颜色——色彩心理学　1.让人等到抓狂的快餐店　2.单调的电风扇　3.悲剧的蓝色车　4.买房要买“ 中性灰 ”？
　5.“ 色 ”眼寻恋人　6.黑色昭示着悲剧？
　7.“ 红色性格 ”的女孩第六章 五花八门的心理学——认知、产业、运动、音乐等心理学　1.不可思议的知觉与记忆——认知心理学　2.经济危机中的一盏明灯——产业心理学　3.发挥你身体的潜能——运动心理学　4.那段动人心弦的旋律——音乐心理学　5.追随成长的足迹——发展心理学　6.谁是凶手？
——犯罪心理学第七章 效应：现学现用的心理学　1.亲和效应——为什么看到哆啦A梦会微笑？
　2.投射效应——不讨人喜欢的“ 富与寿 ”　3.异性效应——每个一休哥都有一个小叶子　4.晕轮效应——光环的力量　5.名片效应——交出你的“ 心理名片 ”　6.赞美效应——多赞美我、你、他　7.权威效应——女追男，隔层纱　8.马太效应——穷的越来越穷富的越来越富后记

章节摘录

不错，心理学就是这样的看似遥远却又在你不经意的时候悄然来到你的身边。
我们在日常生活中与周围事物相互作用，必然有这样或那样的主观活动和行为表现。
这就是人的心理活动，或简称之为心理。
具体来说呢，外界事物或体内的变化作用于我们的机体或感官，经过神经系统和大脑的信息加工，就产生了对事物的感觉和知觉、记忆和表象，进而进行分析和思考。
我们在实践中同客观事物打交道时，总会对它们产生某种态度，形成各种情绪，在生活实践中还要通过行动去处理和变革周围的事物，这就表现为意志活动。
以上这些感觉、知觉、思维、情绪、意志等等都是人的心理活动。
那么，心理学又究竟是什么呢？
心理学，英文名为PSychology，其实就是研究人和动物心理现象发生、发展和活动规律的一门科学。
当然啦，研究动物心理自然是为了深层次地了解、预测人的心理的发生、发展的规律，心理学仍是以人的心理现象为主要研究对象。
因此总而言之，心理学就是研究心理现象和心理规律的一门科学。
一研究这些来做什么呢？
科学的心理学更重要的是对心理现象进行说明，来揭示他发生发展的规律。
人与人有什么不同？
为什么会有这样或那样的不同？
心理学者就是按照科学的方法，间接地观察、研究或思考入的心理过程是怎样的，人的人格或个性。
包括需要与动机、能力、气质、性格和自我意识等。
从而得出适用于人类的、一般性的规律，继而运用这些规律，更好地服务于人类的生产和实践。

编辑推荐

《每天懂一点趣味心理学》是一本魔法心理书，打开后，你的命运就此改变！
人际关系、职场、爱恋心理学应有尽有，你最想要的，就在里面！
139个有趣心理学话题、生动贴心的小例子，把你带梦入心理学的魔法世界！
幽默的漫画讲解，不看文字，看漫画一样看得懂哟。
就算遇到不惑兴趣的内容，光看漫画也可以。
想成为心理学大师，你也行的！
心理密码大兜底！
揭晓世界最受欢迎的“有趣”心理学！
提示生活中心理学的神秘妙用！
不同的心理趣味测试，等你来！
最有趣的心理学，闪亮登场，做事凭直觉，大错特错。
《每天懂一点趣味心理学》“好玩”登场！
专挑逸闻趣事流行草根事件做例子，都是最好玩的心理学。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com