第一图书网, tushu007.com

<<放下假面赢得人生>>

图书基本信息

书名：<<放下假面赢得人生>>

13位ISBN编号：9787549801213

10位ISBN编号：7549801215

出版时间：2011-1

出版时间：吉林摄影

作者：意林图书 编

页数：171

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<放下假面赢得人生>>

内容概要

《意林》成长Q计划丛书基于孩子所处年龄阶段的特点，结合国内外少年成长的最新研究结果，分别从逆商(AQ)、财商(FQ)、心商(MQ)、德商(MQ)、志商(WQ)、灵商(SQ)、智商(IQ)、情商(EQ)、胆商(DQ)、健商(HQ)等十个方面进行全方位的Q商教育。
本套丛书以故事的形式有计划地编排，旨在让孩子通过阅读，潜移默化地提高素质和能力，从而得到全面发展。
　拥有一套Q计划丛书不仅解决了孩子择书盲目，家长选书难的问题，也为培养孩子的阅读兴趣做了良好的铺垫。
一套Q计划就相当于是一个优质少年成才训练营，全方位地打造孩子的优秀素质，是孩子的好伙伴，家长的好帮手。

第一图书网, tushu007.com

<<放下假面赢得人生>>

书籍目录

序言 人格才是最高的学位第一章 自知即智亦是德 你只有一个胃 纪伯伦鄙视自己 认同自己的身体 我知道光在哪里 这个故事会怎么收场呢 人脉真的那么重要吗 人生意义不复杂 笨事 铅笔头下的坚持 软卧车厢里的人生 用爱做人，为爱做事 那天，你丢失了什么 一个穷人的善举 为了心中的佛 我对善良没有免疫力 心相 只当美貌是寻常 我是谁 欲望的陷阱第二章 人生极致唯德馨 一颗高贵的心 一卷“承诺” 善良 列车上的女子 小不忍 你的信任去了哪里 当心，别吵醒那孩子 孔子赞赏的中庸 站起来的良知 一支恸哭的金色钢笔 值得不值得 生命之光 中国式尊严 宽容是一种挽救 拿什么纪念大师第三章 活得真实最美丽 我从不和别人比较 优雅无关金钱 过自己的生活 心境之花 忘记 坚持做玫瑰的紫罗兰 难演的角色 一份令人羞愧的爱 我是北大穷学生 自尊 刀客 德国老太教我当父亲 分享隐秘和艰难 把精力放在什么地方 独自生活的奖赏 无法从容 你有多久是在生活 坦率的伟大 星夜里体味人生 减法生活更精彩第四章 向着完美品格前行 稻草公民 完美是个动词 每天都是特别的日子 你的机会在哪里 取的幸福 只为心安 为什么笑脸只留给熟人 一元钱的故事 尊重别人就是尊重自己 中国的脊梁 蓝色的追问 爱是最美的素质 基本礼貌 越谦和越接近高尚 做有品格的人 安静的力量第五章 不完美亦是真自我 做人当本然 我所认识的白岩松 误入“善”途 在天堂遇到的五个人 被掠夺的梦想与生活 老师，原谅我一直没有原谅你 你有多重要 幸福是更重要的事 你是否在毁掉别人的生活 我们能为世界做什么

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

用爱做人　　为爱做事文／陈亦权2010年6月8日，菅直人出任日本新首相，在他的新内阁成员名单中，有一位名叫莲舫的女子。
虽如今女性从政并不少见，但她却是日本历史上首位挤身内阁的华裔女子！
莲舫1967年出生于东京，她的父亲是一位中国商人，母亲是日本人o1990年，莲舫大学毕业后在朝日电视台做了一位新闻主持人，这让她接触到了许多青少年犯罪的新闻事件。
至于东京街头，更是随时会看见警车带走一位又一位青少年的情形。
莲舫深深觉得该要重视对下一代的教育了，否则将来的社会堪忧。
有一次，莲舫走在下班的路上，一位大约只有十三四岁的小男孩从一边窜出来，飞快地抢走了她的手提包。
当然，最后那位小男孩被街上的人抓住了，有热心的围观者还打电话报了警。
然而当警察赶到这里时，莲舫却对警察说了一个谎：“ 这是我的表弟，他在和我开玩笑，虽然这个玩笑过分了一点！
”　　莲舫心里有自己的想法，这位青少年一旦被警察带走，将意味着他有了法律上的“ 污点 ”，而莲舫却认为，这只是一个小小的错误，并不是什么污点！
警察不置可否地离去后，那位小男孩用不解和感激的眼神看着莲舫。
莲舫对那位小男孩说：“ 带我去你家！
”　　到了小男孩家里，莲舫才知道他是一位读书成绩不好，而且经常瞒着学校和家长逃课玩耍的男孩。
从那以后，莲舫就经常拿一些书籍和励志讲座碟片送到他家，并且还时常对他讲一些对人生有益的故事和道理。
在家长的配合下，没几个月时间，那位小男孩就像完全变了一个人，学习成绩也提高了，同学间相处也变得更加友善了，假日里除了在家看书或者参加必要的团体活动，再也不随处疯玩了。

第一图书网, tushu007.com

媒体关注与评论

《意林》办得不错，祝愿它办出与众不同的风采来。
——当代著名作家王蒙　　人生中如有心灵鸡汤，自然是最好不过了。
在我看来，《意林》正有如人生的一碗心灵鸡汤。
——当代著名作家方方　　《意林》人生，艺术人生！
——著名主持人朱军　　有艺术、有思想、有意思，《意林》杂志，终身的良师益友。
——著名演员海清　　一年只有一季是春天，可《意林》以它绿色的生命底色、以它内容的丰富感人，将寒冬也暖化为春天。
——当代著名作家迟子建　　固然你有你优点，而我自己最重视的优点，却是我的真实。
不要各处奔走，随处散落的都不是本真的自我。
保留一点真实，丢掉更多虚假，这正是本书教我的关于德商的事。
——猫扑网友奥特曼鱼　　君子戒自欺，求自谦。
越真实的东西越有力量，不断提高德商，完善自己、充实自己，真实的我自会有雷霆万钧之势。
——新浪网友做自己的007

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

别人都开始11大Q商全面培养了，你还只知道IQ智商、EQ情商吗？
那你就OUT了！
科学研究发现，成功不只是取决于智商IQ、情商EQ等常见的Q商，而是取决于包括IQ和EQ在内的11个Q商（德商MQ、逆商AQ、心商MQ、胆商DQ、财商FQ、志商WQ、灵商SQ、健商HQ、职商CQ）的整体素质。
亚里士多德曾说：“ 青少年时期形成的习惯将影响人的一生。
”“ 意林成长Q计划系列丛书 ”是意林传媒集团专门为青少年成长量身打造的全方位Q商培养书系。
其中德商MQ指一个人的道德品质，包括尊重、容忍、宽容、诚实、负责、平和、忠心、礼貌、幽默等各种美德。
只有培养较高的德商，才能让孩子的心灵充满善念，真实对己，诚实待人，进而赢得尊重，获得成功。

第一图书网, tushu007.com

<<放下假面赢得人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com