

<<意林书香典藏馆>>

图书基本信息

书名：<<意林书香典藏馆>>

13位ISBN编号：9787549807369

10位ISBN编号：7549807361

出版时间：2011-1

出版时间：吉林摄影

作者：《意林》编辑部

页数：387

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

点亮成功的心灯 田间地头不忘练歌、坚守音乐梦想数十载的41岁农民朱之文，穿着军大衣登上舞台，以一曲雄浑高亢的《滚滚长江东逝水》艺惊四座。

面对评委和观众，他无比窘迫地透露：“军大衣是我最好的衣服。”

” 历经十年打拼，从一个不漂亮的女演员最终成为“收视率女王”的海清，接受媒体采访时，感叹道：“我非常感谢那些最初骂我演戏不好的导演，这是上天赐我的礼物。

现在，每每遇到我越拍越没自信时，我能够在一种不满的情绪中用仅存的一点自信完成拍摄，且一直不停地告诉自己，我很棒。

” 生来没有四肢、却勇敢地面对身体的残障、坦然接受命运的安排的澳大利亚青年尼克·胡哲，凭着顽强的毅力终成著名励志演说家，让无数经受挫折的人们重拾生活的信念。

他追忆自己的人生之路，鼓励世人说：“生命中有些东西是我们不能控制和改变的，当你相信没有希望的时候，只是因为你没有看到希望。

但不能因为你看不见希望，希望就不存在了。

” 这本《励志书》，汇集了诸如此类激励人心的励志故事三百余个。

鲜活生动、五彩斑斓的人生经历彰显着生命的顽强和重量，教给我们坦然面对磨难和困境的勇气和力量，鼓励我们勇敢地正视它、用阳光般的笑容迎接它、以胜利者的姿态超越它。

书中的每个故事、每句箴言，或许并不能即时改变你的人生，但不可否认的，却恰似春日里的缕缕阳光，总有一缕温暖着心房，静静地呵护着幼苗茁壮成长，滋润着花朵美丽芬芳；仿佛远处的盏盏明灯，总有一盏照亮着梦想，悄悄地让疲惫的旅人又背上行囊，让失落的心灵又燃起了希望。

艰难困苦，玉汝于成。

人生不如意之事十之八九，一切的艰难险阻在磨炼我们意志的同时，也在强大和丰富着我们的内心。

面对困难，只要永不言弃，那些痛苦的遭遇、绝望的挣扎、忧伤的叹息，终会过去，前方的路终会“柳暗花明又一村”！

而那些弥足珍贵的体验和历练，也将成为生活最宝贵的馈赠，成为人生中不可或缺财富。

尼克·胡哲说：“人生最可悲的并非是失去四肢，而是没有生存的希望及目标！”

人们经常埋怨什么也做不来，但如果我们只记挂着想拥有或欠缺的东西，而不去珍惜所拥有的，那根本改变不了问题！

真正改变命运的，并不是我们的机遇，而是我们的态度。

” 当不幸和苦难悄然而至，脆弱的人只会踟蹰不前、消极悲观、怨天尤人、自怨自艾，而生活的强者则懂得在困难中修炼自己，用积极、乐观、自信的心态去对待它，并赋予苦难和不幸以积极意义，整个人生往往就会发生革命性的改变。

那么，何不努力抛开一切恐惧和自我设限，努力用积极乐观的心态去填满我们的内心。

积极乐观的心态有助于激发心中的勇气和干劲，是化悲观为力量的源泉，是突破自我限制、创造人生新境界的原动力。

有了积极的心态，就为我们的人生点亮了一盏成功的心灯。

生活是一曲绵远深长的笑忘歌，美好的过去，珍藏心底；遥远的未来，守望不息。

珍惜现在的每分每秒，跨越障碍和困境，向着梦想执著前行，梦想的果实就一定会破土而出，茁壮成长！

那么，让我们打开这本书，从中汲取信念、勇气和力量，扬起理想的风帆，沿着智者的前进方向，坚定不移地驶向远方。

## 内容概要

农民歌手朱之文田间地头不忘练歌，坚守音乐梦想数十载，终获评委和观众的赞誉；海清历经十年打拼，以一个不漂亮的女演员创造了“收视率女王”的奇迹；澳大利亚青年尼克·胡哲生来没有四肢，却凭着顽强的毅力成为享誉世界的励志演说家……《意林》编辑部编著的《励志书》汇集了激励人心的励志故事三百余个，鲜活生动、五彩斑斓的人生经历彰显着生命的顽强和重量，教给我们笑对苦难和困境的勇气和力量。

《励志书》中的每个故事、每句箴言，或许并不能即时改变你的人生，但不可否认的，却恰似春日里的缕缕阳光，总有一缕温暖着心房；仿佛远处的盏盏明灯，总有一盏照亮着梦想，让疲惫的旅人又背上了行囊，让失落的心灵又燃起了希望。

面对磨难，只要永不言弃，那些痛苦的遭遇、绝望的挣扎、忧伤的叹息，终会过去，前方的路终会“柳暗花明又一村”。

而那些弥足珍贵的体验和历练，也将成为人生中不可或缺财富。

那么，让我们打开这本书，从中汲取信念、勇气和力量，扬起理想的风帆，沿着智者的前进方向，坚定不移地驶向远方！

<<意林书香典藏馆>>

书籍目录

序言 点亮成功的心灯

第一辑 一切困难都是为了让我们的更强大

摘下你的草帽来

看不见的盛宴

勇者，带着恐惧继续前行

有压力才能走得快

李连杰：一切困难都是为了让我们的更强大

挡的是不来的人

天才神童与魔鬼教育

伟大是熬出来的

悲剧和苦难

吞钩现象

央视“勤杂工”

蜘蛛

卡罗尔·巴茨：硅谷铁娘子

曾国藩平生四辱

当老男人焕发青春

茅坑里的灵魂

永不放弃

陈坤：不快乐是生命中的盐

珍贵的东西慢慢成长

“收视率女王”的螺旋式成功

沃土无根

母亲的“太极教育法”

地狱才是天堂

海明威魔咒

雾的后面

我的父亲母亲

痛苦过后

我曾经是个“濮瘸子”

向山顶跑

第二辑 人生不能过于安分

我和潘石屹闯特区

骆家辉：从移民小子到驻华大使

论懒惰

让《变形金刚3》喝中国牛奶的女人  
职场里。

我们都是猪八戒

祖母跳伞员

我是91岁的腹肌达人

自煎

北师大“诗人”快递员

借我一根指挥棒

翻译美剧的“菜贩子”

狼比狗聪明的原因

<<意林书香典藏馆>>

非法移民哈罗德的普林斯顿历险记  
斩断立脚的枝条  
两根木条  
蔡志忠：把女儿当狼来养  
老钱的灯  
从未得到机会的女人  
琴音  
早上和晚上  
主动拥抱生活  
你不知道这辈子能够走多远  
别停，跳下去才精彩  
那是北方的狼族  
智取王家卫  
保持青春的秘诀  
老男孩王治郅  
文明的尺度  
第三辑 赢自己比赢别人重要  
伟大是管理自己  
人生的棋局  
赢自己比赢别人重要  
哪些人不能成功  
缺陷  
写给30岁的自己  
生动的一课  
跑步的哲学  
你完全能够改变的  
懦夫，加油  
坚毅的独行者  
在我的生活里，我就是主角  
走钢丝的演员  
做自己的“第一代”  
一个人的比赛  
站立不仅是一种姿势  
蚕是被自己的丝裹住的  
一生中可以自己把握的10件事情  
谁人可如桓廷尉  
蝴蝶与坦克  
最差的肉做丸子  
从来没有人会踢一只死狗  
不至天竺，终不东归  
想清楚你要什么和为什么要  
培养强烈吸引对方的魅力  
选择适合自己的鞋  
在跑步里学习人生  
托尔斯泰日记  
巴菲特眼中最好的投资  
有所不为

<<意林书香典藏馆>>

你需要的也许只是一块面包  
第四辑 自己去成长，自己去成功  
穷孩子考上清华大学的秘诀  
自己开门  
自己去成长，自己去成功  
一个人，一条狗，一把吉他走天下  
零花钱  
儿子的鱼  
谁也不能拥有世界  
麻省理工的下马威  
如何让世界名校争着抢  
旭日阳刚：就算是昙花，也要这灿烂  
他与死神签订了“契约”  
贾斯汀·比伯：12岁懂得自己的优势  
做个二流大学的差生有什么好处  
木鞋的教训  
成绩倒数怎样考上北大  
对父母说No，我学到了Rap  
三个暑期工作叩开常青藤  
我同时考上了清华和伯克利  
保持聆听  
年轻时应该去远方漂泊  
做牛人的路径  
是什么造就了14岁的“政治明星”  
最严厉的惩罚  
从北大落榜生到康奈尔大学硕士  
第五辑 世界以痛吻我，我要回报以歌  
掌心的选择权  
世界以痛吻我，我要回报以歌  
我：没胳膊、没腿，没烦恼  
感谢困难  
痛，并成长着  
赛马手  
我还有颗感恩的心  
在承受痛苦中感受幸福  
学者的报仇  
北漂母亲  
凡生命之苦尽予收容  
生命的韧性  
采薇女孩：绝不让命运扼住咽喉  
成功的对手  
克拉克魔咒  
一千元月薪怎样翻30倍  
永不消失的自信  
不一样的拳击手  
坚毅搬家“少年工”  
那个年幼的开罗漫游者

<<意林书香典藏馆>>

欢迎来荷兰

吃亏是福

苏珊大妈的梦想自白

这女孩真棒

第六辑 没有人靠从众而成功

最低分赢得最甜职业

功课不行照样成才

别人关注手时你关注脚

忐忑教主龚琳娜的音乐人生

写在纸尿片上的求职信

没有人靠从众而成功

你的“穿帮”是我的“钱途”

爱打扮的蜘蛛

过度活跃

段奕宏：玩出成功

潘多拉星球的生物来自地球海底

把名字写在灯笼上

穿旗袍的美女公车司机

扎克伯格拒绝盖茨加盟邀请

竞争高手

空中小姐的诞生

斯坦福商学院的一天

使对方立即说“是”

什么样的家庭培养出了姜文

格里芬：NBA扣篮“神兽”

商界“三好学生”藐视“关系法则”

我不是许三多

保持本色

联姻前的“离婚合同”

里与外

珍珠

最牛应届生

曾国藩“笨干”成事

最佳方案

贵是一个招牌

第七辑 不要忘记最初的梦想

50岁，我当了空姐

缩小梦想

周游世界的拓道君

高四只不过是从头再来

唤醒内心的种子

武替演员的戏剧人生

真正的目的

犀牛的梦想清单

坚守梦想

仅仅朝向高处的奋斗

凯文的追求

<<意林书香典藏馆>>

高三，只相信你流的血汗  
梦想改变人生：英国男孩环游世界狂赚10万英镑  
“军衣哥”：军大衣是我最好的衣服  
72岁的生活刚刚开始  
不要忘记最初的梦想  
绝不裸奔  
你能实现梦想  
点亮非洲  
一位86岁老兵的30年，100万  
谁之过  
这个男人，搬着词典在意大利崛起  
寻梦者  
走吧，张小砚！

第八辑 不要给任何故事下定局

要有一把备用伞  
成功者的黑夜  
麻省理工毕业生为成长泪奔  
睁开心眼  
强大的假想敌  
同学小江湖  
巴顿选人  
大巧无术，王蛇无毒  
考进央视  
为什么不养牛  
我被自己的知名度害惨了  
自尊心，不是越强越好  
从思想出发  
颠覆命中注定  
前方不只有罗马  
成功的悲哀  
500位人力资源经理告诉你的面试大忌  
方向决定成败  
午夜飞越  
奔走的蚂蚁  
作为“父亲”的李敖  
长相与魅力  
大师的结局  
麻省理工考博，答案全对为何落榜  
“优等生”跟“差生”  
你的美，不只是上帝看得到  
捷径就是最远的路  
不得已变成大欢喜

第九辑 人心会抬着你往上走  
仁慈的飞镖  
相信人性最善良的那一面  
她好像一个劳模



<<意林书香典藏馆>>

三个千万富翁当保安  
一个苹果赚一生  
赞美是种武器  
李静胜在情商  
这是中国版高贵  
能走多远走多远  
魔鬼导师  
爱出者爱返  
她凭什么当副总  
下跪的市长  
从低处开始  
不要生活在怀疑里  
烽火守书人  
王戎“钻孔门”  
千万不要忽视“小人物”  
实习女生怎样“转正”联合国  
一招制敌  
留住半个良心  
我的上司是张爱玲小姐  
马甲袋里的诚信  
谁成就了郎成平  
保持微笑  
两个美国女孩的中国慈善力  
心中无玉  
第十辑 心轻上天堂  
隐藏的祝福  
家训  
什么让我们强大  
幸福和成功都必须往土里砸  
推太阳下山  
越诉苦越苦  
量力而行  
为快乐而工作  
两种坚强  
尼亚鼠的人生哲学  
我所喜爱的女性  
二十几岁的女孩应该有的思想  
善断者强健  
“不够”小姐  
知识分子的勇气  
快乐即成功  
一个普通芬兰老人幸福的晚年生活  
心轻上天堂  
有一种人还在追求无功利的人生  
焦虑比死神更厉害  
生命的高度  
心态

<<意林书香典藏馆>>

成佛不自在  
人生三论  
不要跳着拿东西  
低调  
90岁的送报工  
三个火堆  
不是生存，是生活  
精神领域的嫉妒  
亚马孙的猴子  
第十一辑 活在当下，看重现在  
命运不可选择  
悲催的“等以后有时间再说吧”  
抬左脚与抬右脚  
活在当下  
唯一的收获  
看重现在  
你能过好“不理想的生活”吗  
热爱生命  
成功的秘密  
坦然面对  
永远不该死  
白岩松：别让“大五”很糟糕  
最朴素的实事  
手头的幸福  
心里永远住着胖女孩  
微博出不了思想家  
不做无为之事，何以遣有涯之生  
80岁的女朋友  
狼群的活动圈  
树上的那只乌  
我要笑遍世界  
一万小时准则  
成功的秘诀  
人生九件事  
生气的骆驼  
当个好爸  
障碍  
空想家和行动者  
十个毛病  
那纵身一跳轻如羽毛

## 章节摘录

勇者，带着恐惧继续前行 [法]莫里斯·谢瓦利埃 译 / 欣悦 “我真是坐在了世界之巅”，我对自己说，并为命运对我的垂青深深感激。

整整一年，我都是巴黎音乐滑稽剧舞台上的耀眼明星。

而且，我已与一家大公司签约了4部影片。

但这一切都是1962年以前的事。

当时我丝毫没有想到，我的好运就在那一年走到了头。

事后想起来，那一晚发生在巴黎布格剧院的事是有征兆的。

我已经持续拼命地工作了好几个月，睡眠极少，不时感觉到自己精疲力竭。

但是，我没有在意。

“只是偶尔地疲倦。

”我对自己说，然后就挂上了一副观众期待的笑脸走上舞台。

那一晚，出事了。

中午与众多好友一起吃午餐，我糊里糊涂地吃了很多油腻的食物，又喝了很多酒。

午问我小睡了一会儿，以为到表演的时候我就能恢复了。

但是开场的时候，我嘴里蹦出几句惯常的台词——我以为就是这几句，但是显然哪里出了问题，我从搭档的眼里看出来。

当我回答搭档的第二句台词时，他眼里的惊奇已经变成了恐慌。

我突然意识到，我讲的不是第一幕里的台词，我讲的是第三幕里的！

我吓了一跳。

我想把自己拉回来，可是我的大脑一片混乱。

我无望地不知所措。

剧组的其他同事认为这次意外只是我一时失常而一笑置之。

我也这么认为，可是我的心里却慌得很：万一今晚的事故只是一个开始该怎么办？

一个演员如果不能记住台词，他的演艺生涯也就完了。

我现在在巴黎最好的剧院演出，每周挣好几千法郎；如果我失败了，我就得到咖啡馆去端盘子。

第二天，我背了一遍又一遍台词，将我一年前早就背得烂熟的对白和歌曲排演了一遍又一遍。

但是，那一晚，恐惧再度袭来——我记不起我的台词了。

随后，这噩梦般的日子持续了好几个月。

在舞台上，我的脑子没法集中在正要说的台词上，它总是跑到好几幕前去，在台上，我犹疑、结巴，那个以温文尔雅著称的我再也找不着了。

更糟糕的是，在台上的时候，我还会感到一阵又一阵的眩晕，整个地板好像翻了过来绕着我转。

我真担心自己会在舞台的中央就这样摔下去。

我看了一个又一个的专家。

他们告诉我：我得的是神经性衰竭。

他们给我注射、电流按摩、开出特别的食谱——没有一样奏效。

人们开始公开议论我的表演不行了。

随着我自身的压力越来越大，我又无可避免地患上了神经衰弱。

我相信我真的完了。

医生命令我回家休息。

我的家在法国西南部的一个叫索庸的小村庄。

莫里斯·谢瓦利埃的世界已经完了。

回到索庸，一个叫罗伯特·迪布瓦的医生接待了我，他满头白发，很有耐心、很睿智的样子。

他看过我的病历后，给我开出了一系列简单的休息放松的治疗方案。

我不知为什么很自然地对他产生了信任与依赖。

但是，我却说道：“没有用的，我已经完了。”

## &lt;&lt;意林书香典藏馆&gt;&gt;

”接下来的几个星期，我按照迪布瓦医生所说的每天独自一人在乡间漫步，我在大自然的美景中发现了一种平静。

然后，终于有一天，迪布瓦医生坚定地告诉我，我的神经系统已经恢复正常了。

我真愿意相信他的诊断，可我就是没法相信。

体内的混乱好像真的已经消失，可我就是对自己没有信心。

一天下午，迪布瓦医生让我在村上的一个假日庆典上当着一小群观众表演。

一想到要面对观众——不管是哪里的观众——我立刻就能感觉血从我的脑子里往外冒，我当即就拒绝了。

“我知道你能行，莫里斯，”医生说，“你必须证明你自己，这就是个很好的开端。

”我很害怕，但是谁又能保证我的脑子不会又是一片空白呢？

“没有人能保证。

”迪布瓦医生一字一顿地说。

他后面的话，数年后的今天我仍能记忆犹新：“不要因为害怕而害怕。

”我听不大懂他这话是什么意思，接着，他就做出了解释。

“你害怕再次踏上舞台，于是你告诉自己你完了。

但是，恐惧不应成为放弃的理由，恐惧只是一个借口。

勇敢的人面对恐惧，他会承认它，但是不理睬它而继续前进。

”迪布瓦医生不再说话，他等着我的回答。

很长的沉默后，我说我会试一试。

我回到自己的房间，为将要发生的一切不自觉地发起抖来，接下来的几天，我每天都会花上几个小时痛苦地背诵我将演唱的曲目中的歌词。

然后，最终的审判到来了。

我站在小礼堂舞台的一侧，等着自己开始表演。

有那么一会，恐惧又袭来了，我真想转身离开这儿。

突然，耳畔回响起了医生的话：不要因为害怕而害怕。

就在这时，管弦乐队奏响了我上场的暗示，我移步上台，开始高歌。

那一晚，每唱一个字，每说一个字，都是极度的痛苦。

幸好，我的记忆力再也没有跟我开玩笑。

当我走下台，面对热情的掌声，我的心中涌起一股成就感。

今晚，我并没有战胜我的恐惧，我只不过是承认了它的存在，但是不顾它的存在继续表演。

这个法子行得通。

任何事情都会有一条退路。

我也许永远也找不回往昔的自信，我告诫自己，有些事情发生过一次就有可能再次发生。

但是，现在我能够接受这个事实，我决心再次证明自己。

重返巴黎的路不好走，我决定在首都几英里外的默伦小镇东山再起。

我找到一家小剧院，找到大吃一惊的剧院老板，告诉他我愿意在他们那表演，要价低得他以为我在开玩笑。

我告诉他，我现在得一切从头再来。

接下来是一场又一场的演出，每一场我都紧张得异常痛苦。

“你害怕了？

”每次我都会轻声地对自己说，“害怕又怎么了？

”终于，我又重新登上了巴黎的剧院，站在那儿，我又对自己说了同样的话。

那晚的帷幕拉开的时候，一个崭新的世界出现在我的眼前，掌声之大震动了整个剧院。

我一次又一次地回应了观众再来一个的要求，直到累得没有力气表演。

成功，我曾拥有又失去过的，再次属于了我。

那一晚之后的40年，我一直继续着我热爱的工作，在世界各地的观众面前表演。

有很多次我也再次恐惧过，索庸村庄的那个温和的医生没说错，没有人能够保证。

但是，恐惧再也没让我想到过放弃。

我终于从自己的经历里明白了：前行的路上，如果我们一心等着一个安全可靠的完美时刻的出现，那么这个时刻永远也不会出现。

如果我们只是一心等着一个完美的时刻，那么高山无法翻越、比赛不能赢取、恒久的幸福不会获得。

P4-6

<<意林书香典藏馆>>

媒体关注与评论

励志精神是人类进步、社会复兴的重要精神支柱，全社会应该积极响应这一精神活动，让更多的人能在精神上更加强大，在人生的道路上更加精彩！

——新东方教育集团总裁 俞敏洪 尽管失败和挫折等待着人们，一次次地夺走青春的容颜，但却给人生的前景增添了一份尊严，这是任何顺利的成功都不能做到的。

——美国思想家 梭罗 《意林》，前进路上的一盏明灯。

——《明朝那些事儿》作者 当年明月 励志激扬人生，《意林》改变命运。

——著名作家 陈忠实 给心灵更多成长的力量，给生命更多感动的理由。

——北京师范大学教授 于丹 《意林》已经成为一本人生导航、解秘心灵、激励斗志、探索生活的读物。

它生动、可爱、真挚而诚恳。

读《意林》是一种人间享受，打开它，你能寻觅到人生的意义，感受到人间的友善，找到生活中的乐趣。

——著名作家 星竹

### 编辑推荐

毕淑敏、吴淡如、尼克·胡哲、刘墉等名家名作，论述人生的智慧、成功的方法、奋斗的历程、梦想的坚持、信念的坚定，名人效应、榜样号召！

《意林》编辑部编著的《励志书》由中国励志第一刊《意林》鼎力推荐，在意林传媒集团包括《意林》《人物画报》《作文素材》等8大杂志、以及官网、博客、商城等整合传播，主要读者群影响力巨大。

这本《励志书》，汇集了诸激励人心的励志故事三百余个。

鲜活生动、五彩斑斓的人生经历彰显着生命的顽强和重量，教给我们坦然面对磨难和困境的勇气和力量，鼓励我们勇敢地正视它、用阳光般的笑容迎接它、以胜利者的姿态超越它。

书中的每个故事、每句箴言，或许并不能即时改变你的人生，但不可否认的，却恰似春日里的缕缕阳光，总有一缕温暖着心房，静静地呵护着幼苗茁壮成长，滋润着花朵美丽芬芳；仿佛远处的盏盏明灯，总有一盏照亮着梦想，悄悄地让疲惫的旅人又背上行囊，让失落的心灵又燃起了希望。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>