第一图书网, tushu007.com

# <<淡蓝色的习惯卷-炫读>>

## 图书基本信息

书名：<<淡蓝色的习惯卷-炫读>>

13位ISBN编号：9787549811762

10位ISBN编号：7549811768

出版时间：2012-6

出版时间：吉林摄影出版社

作者：《意林》编辑部

页数：135

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

## 内容概要

《意林少年阅读馆·炫读系列：淡蓝色的习惯卷》让孩子学会自律，做一个优秀的人。

沉稳蓝与纯洁白完美结合的淡蓝，像好习惯一样明朗又大方。

《意林少年阅读馆·炫读系列：淡蓝色的习惯卷》用炫丽多彩、包罗万象的文学作品激发青少年的读书兴趣，让你从此爱上阅读，学会阅读。

第一图书网, tushu007.com

# <<淡蓝色的习惯卷-炫读>>

## 书籍目录

成长的心灵之旅
为健康，不要神童
世界上没有牙齿仙女
请别赞美孩子的漂亮
我那诡异无比的青春期
天使也化妆
女儿的愤怒日记
你能做的便是管好自己
30份报纸的尊严
断箭
病房里的赞美声
被母亲赶进“狼窝”
别让地震毁了你
美国版“孔融让梨”
淡化孩子的贫富意识
在一辆房车里成长
莫尔的生日邀请函
孩子，我在等你犯错
讨人喜欢的考试
我家中两次特殊的“庭审”
“坏孩子”有糖吃
英国孩子青春日记偶拾
生命是一朵常开不败的花
沉船
“鱼”猎手
蜜蜂起舞
血战食人花
纳粹“婴儿师”
箭袋树截肢
穷枪王和富枪王
我的命，我负责
一块苔藓的力量
打理生命“4分钟”
巨鲸腹中生死行肤名
“诺曼底”号遇难记
敬礼，我的敌人
没有眼泪的孩子
人人都有一种奋勇的本能
决斗美洲豹
乘风破浪会有时
儿子的死亡日记
不能流泪就微笑
享受黄金时刻
睡特殊枕头的科学家
每个生命都是一种行走

生命中不能没有足球
靠自己完成全新蜕变广
我为什么不敢说“ 我累了 ”
没有借口，只有努力不够
我想成为钢铁战士
陈若琳：13岁的跳水世界冠军
强壮的身体才能支撑强大的魂魄
我曾经是个“ 濮瘸子 ”
幸福就在不远处
幸福病
圣人的“ 心病 ”
整容风波
长寿奥秘
营养不足的优点
叔叔的怪病
9岁卧病榻
除去心灵伤痕
泄露天机的阑尾炎
每个人都有最出彩的地方
活着就像在舞蹈
钝感力让我无惧当差生
给灵魂一对向上的翅膀
通过篮球比赛“ 检验 ”奥巴马
巴伦支的抉择
向后转，你也是排头
孩子，不要开枪
三条蚯蚓的罚单
一堂受益匪浅的课
“ 高分足球仔 ”踢出全国冠军
给巴雷特夫人一个A
美丽的非洲蟑螂
口袋里的握手
孩子，有命才有梦想
嵌入灵魂深处的残弹
维斯瓦河的琴声
致命的诱惑
纪念一个孩子
以人格魅力赢得朋友
曾子墨用“ 军训 ”征服考官
我不想永远生活在怀疑里

## 章节摘录

被母亲赶进“ 狼窝 ”　文／崔晓　2006年3月23日，当地时间清晨5点30分，美国费城军校学生宿舍。
　睡梦中的我突然被人揪住领子从上铺拽到了地上，一个愤怒的声音几乎震聋了我的耳朵：“ 从你的床上滚下来，新兵！
”双臂有可怕刺青的学生官揪住我的领子高声叫喊：“ 你只有40秒的时间，赶紧穿好衣服去饭堂吃饭！
如果迟到，拳头就会落在你的脸上！
”我顾不得揉一下摔疼了的膝盖和手肘，穿好衣服直冲饭堂。
　还好，我只用了36秒就坐在了饭堂的座位上，没有迟到。
学生官露出一丝吝啬而冷酷的笑，说：“ 你比别的新生强。
现在，我来教你怎样吃饭，不能做错！
”　我吃过西餐，吃饭还用教？
学生官一招一式地比划起来，我才明白，军校学员的吃饭动作，原来比机器人还机械：屁股只能坐座位的三分之二，背部不能靠在靠背上，腰要挺直。
吃饭时一只手拿叉子一只手扶盘子，叉到食物后，伸直胳膊使大臂与小臂成90度角。
把食物放进嘴里后，双手放回身体两侧固定好，这才可以咀嚼食物。
将食物嚼碎咽下后方可叉另一块食物……第一餐，我没有吃饱。
　更苛刻的是，吃完饭走出饭堂，无论是回宿舍还是闲逛，我都得像所有的新学员一样，踢着正步走路，像个滑稽的木偶人。
7点整开始上正课，第一天练队列，齐步、正步、跑步，立正、稍息；横队列队、纵队列队……教官琼斯是来自美国海军陆战队最优秀的现役军官，苛刻而冷酷。
练踢腿动作时，他让我高抬腿，另一只脚呈“ 金鸡独立 ”状达10多分钟，仍不准我放下。
汗水顺着我的脸颊流到脖子里，我可怜巴巴地盯着他那双冷酷的蓝眼睛，乞求他让我放下。
20分钟过去了，我因坚持不住歪倒在地上，琼斯漠然地看着我，喝道：“ 站起来，继续！
”　黄昏时分，一天的训练终于结束了，我像机器人一样吃完晚餐回到宿舍，脱光衣服后开始冲澡。
半分钟后，学生官把我从浴室里拖出来顶在墙上，挥舞着拳头大声吼叫着：“ 你只有30秒的洗澡时间，你超时了！
”我头上和身上全是泡沫，但学生官不准我再进浴室，没办法，我只好用浴巾抹掉泡沫。
晚上10点整，宿舍楼准时响起了熄灯号。
到美国军校读书的第一天结束了，我觉得自己完全垮了。
　晚上，15岁的我坐在台灯下给远在北京的妈妈写信：“ 妈妈，这里的一切都比想象中可怕：学校完全实行军事化管理，老师都是现役军人。
这里不许外出，不许打电话，不许和别人说话。
除上课外，我必须待在房间里背学生手册，或是擦皮鞋、擦铜衣扣。
我觉得在这里每天都是浪费时间和生命…… ”　信寄出后，我天天查看信筒。
可妈妈没有回复！
从北京到有“ 小西点 ”之称的费城军校读书的第一周，我几乎天天晚上哭泣……　学校的训练越来越苦。
几天后练16千米长跑，背着沉重的背包，上山下山、草地泥地，跑到最后，我先吐胃液，后吐胆汁，几乎晕倒。
　最为艰难的时候，妈妈打来了越洋电话：“ 孩子，男孩子要想成长为顶天立地的男人，必须经历一些身体和心理上的磨炼。
你自小懦弱、娇惯，妈妈就是希望你能在严酷的环境里经受锻炼。
孩子，妈妈相信你一定能行！
”　妈妈说我行，我不行也得咬着牙坚持。
新学员的训练要经过半年才能结束，我是这所军校里唯一的中国人，我不能趴下。

我要让所有人知道，中国人是硬骨头，我不能丢中国人的脸！
一个月、两个月、三个月……我的体能上来了，意志力也坚强了。
从小学到初中，妈妈给我打下的底子发挥了作用，再练长跑时我不吐了，能跑在带队教官的前面；练射击，我精准的枪法让同班同学竖起了拇指。
几乎所有的军事项目我都名列前茅。
因成绩和表现突出，我只用了三个月就结束了新学员训练，到第二年9月时，我已经成为步兵团总教官、军警队队长和国际部代表，属于正团级军官！
军校的军衔制与军队一样严格，从新学员到正团职，我只用了一年半的时间！
更让我充满自豪感的是，在每个星期天的例行阅兵式上，我身穿威武的海军陆战队团职军官服，长筒皮靴铮亮，腰戴佩剑，指挥部队列队完毕后，正步走向主席台，向所有前来观看的家长和客人大声报告：“我是孔一诺，来自中国北京！
”　来宾的掌声响起的那一刻，我对妈妈多年的良苦用心有了全新的理解——正是妈妈的“冷酷母爱”，才育出了我这个铁骨儿子！
P16-17

## 媒体关注与评论

朴素、生动而有力量的人文读物，由小见大，慧人一生。
——《盗墓笔记》作者 “ 南派三叔 ” 徐磊　分享生命的感悟，品味人生的精彩。
——中国《文选》学会副会长 王立群　治疗情感贫血、意志缺钙、思想脑膜炎的特效药，教书育人的好帮手。
——清华大学刚中著名特级教师 赵谦翔　朝饮木兰之坠露兮，夕餐秋菊之落英。
——北大附中语文特级教师 程翔　字字惊心。
——《步步惊心》作者 桐华　精短、智慧和隽永，像一条活泼而饱满的溪流，挡住了喧嚣、浮躁和沙尘，滋润着读者的心性，使其净了、静了、深了、活了……　——天津作家协会主席 蒋子龙

## 编辑推荐

阅读能力决定学习能力！
　让孩子学会自律，做一个优秀的人。
　沉稳蓝与纯洁白完美结合的淡蓝，像好习惯一样明朗又大方。
　你是蓝色小孩吗？
你是否有着同大海与蓝天一样辽阔的梦想？
安稳沉静的你让美好的品德与良好的习惯洋溢在举手投足间。
　孙洪军、顾平主编的《炫读·淡蓝色的习惯卷》让孩子学会自律，做一个优秀的人。

第一图书网, tushu007.com



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com