



## 前言

您说过，或脑海里闪过过这样的话吗？这种心理，每位家长都有所体会，特别是在孩子还小、还没上学的时候。

照顾小孩是一件既激动人心又耗时耗力的工作，您将要承担的是一生中最为重要的使命。

在这个过程中，您可能会体会到各种各样前所未有的满足感，比如见证孩子迈出人生中的第一步，亲耳听到他们第一次叫出“爸爸”或“妈妈”等等。

不过，同样，为人父母的艰辛也是无处不在——可能一天洗五大盆脏衣服，应对孩子的第八次乱发脾气，或者在大半夜里哄精力旺盛的孩子睡觉……抚育孩子会碰到很多出人意料的情况，需要家长在身体力行中积累经验。

有些家长经常会粗暴地批评孩子，事后又深深自责与后悔。

也有些家长生怕孩子不喜欢自己，所以动不动就表扬孩子。

不管怎样，所有的父母都要记住一点，那就是——正确利用表扬与批评，是家长在孩子成长过程中最需要掌握的早教技巧，因为这样的技巧几乎每天都会用到！和大部分家长一样，如果碰到了育儿难题，您也想要一些帮助和指点。

所有家长都有怀疑自身能力的时候，而本书就为您提供一些简单实用的技巧及方法，教您巧用表扬与批评，轻松营造更加温馨和谐的家庭氛围。

不管您是刚刚晋升为爸爸妈妈的“新手”，还是面对难以管教的孩子已经喘不过气来的父母或祖父母，不论是何种背景、何种家庭环境，本书的表扬与批评技巧都适用，都能为您提供全面的育儿指导。

众所周知，这个世上不可能存在所谓的完美父母、完美小孩。

我们所处的世界有时就是乱糟糟、不甚完美的，不管怎么努力，我们还是免不了会犯错误，孩子也不例外。

然而，在批评孩子的过程中，您是否发现了孩子有值得您表扬的地方呢？没错！恰当运用表扬与批评，就能让您为人家长的自信心大大增强，孩子也更听话，而且孩子的问题行为也减少了。

家长是孩子的第一个，也是最重要的老师。

没有人比您更能影响孩子的一生了。

这就意味着，在抚育孩子的过程中，您必须尽可能地投入所有的关爱、耐心以及精力。

慢慢地，您就会发觉这是您人生中最有趣、最激动人心的挑战。

当您开始自己的育儿工作时，请记住：孩子的学习过程是需要时间的。

即使您的孩子还很小，他们也有可能已经染上了某些不好的习惯，要根除非常困难。

所以说，纠正这些坏习惯不是一朝一夕就能如愿的，刚开始孩子也许会对您的教导产生抗拒，甚至还可能会变得让您更加头痛。

## <<这样表扬，孩子进步快！ 这样批评>>

### 内容概要

这样表扬，孩子进步快！  
这样批评，孩子改正快！

表扬要非常具体，批评要非常明确，就能让您说的话马上见效！

表扬要非常具体，这样孩子才知道自己哪一点做得好；批评要非常明确，这样孩子才明白下次该怎么做，而且不会有抵触情绪。  
想让您说的话马上见效，就必须了解孩子的心理。

本书结合儿童心理学，以通俗、易懂的语言教您轻松掌握表扬、批评的技巧，塑造孩子更优秀的品格——

1. 表扬孩子时，尽量表扬“做对的事”而不是表扬“没有做错事”：

有效表扬的目的之一就是巩固孩子良好的言行。

比如，你可以说“谢谢你说‘好的’，然后马上捡起了玩具”，而不是说“谢谢你没有跟我使性子”。

2. 批评孩子时，要明确告诉孩子应该怎么做，语言越具体越好：

对孩子说“听话”或“你已经不小了”，往往并不能让孩子明白你的确切意思，直接点明才会更有效。

.....

只要和孩子在一起，每时每刻都是教育。

快点利用本书的方法，轻松促进孩子不断进步吧！

## 作者简介

布丽奇特.巴恩斯 (Bridget A. Barnes)：美国知名培训项目“育儿常识”的活动统筹者。

史蒂文.约克 (Steven M. York, M.H.D.)：在美国男孩镇出版社工作，是美国知名培训项目“育儿常识”的资深培训老师。

书籍目录

序言 巧用表扬与批评，让孩子一天更比一天好！

第1章 想让孩子进步快，要先弄清孩子的能力水平

第2章 设定“合理期望值”，孩子才更能让你满意

第3章 放手让孩子去玩，边玩边教最有效

第4章 家长做个好榜样，孩子进步才更快

第5章 巧用“积极后果”和“消极后果”，轻松改掉坏毛病

第6章 讲孩子听得懂的，孩子才能更听你的

第7章 有效表扬——明确告诉孩子他哪里做得好，他才会更加好

第8章 如何教出“有教养的孩子”？

第9章 正确的做法，你要事先教

第10章 犯错时，你和孩子都要“面壁思过”

第11章 纠正教育4小步，轻松纠正孩子的不当行为

第12章 要让孩子不哭闹，你自己就得别吼叫

第13章 让情绪失控的孩子冷静下来有4个步骤

第14章 营造温馨的家庭氛围，是对孩子最重要的“表扬”

第15章 制订家庭规范很容易，方法有趣就能让孩子牢记

第16章 熟用表扬与批评，育儿有序又有趣

## 章节摘录

版权页：插图：第1章 想让孩子进步快，要先弄清孩子的能力水平 很多人都有过这样的经历吧：亲朋好友聚餐，大家围坐一桌，席间有人不经意提起自己的孩子——假设这孩子叫“强尼”吧——已经可以完完整整地背出字母表，或者又学会了某项对小孩子来说意义颇为重大的技能。

这时，你很可能就在纳闷：自己的孩子也和强尼一般大，怎么就没有如此“成就”呢？

我们的建议是：别担心！

正如每个孩子都有不同的个性一样，由于遗传因素、生长环境等方面的差异，他们的成长过程也必然各不相同。

所谓“儿童发展”，可以定义为：在学习与成长的过程中，儿童所取得的具有里程碑意义的各项进步，其中主要表现在生理、认知（即心理）、社交以及情感等方面。

这几个方面都很重要并且不断发生着变化，其中最显著的就是生理上的发展：原来的衣服穿不上了，“婴儿肥”也渐渐消失了，胃口变大了，更高更结实了，身体协调性更好了，慢慢会爬、会走、会跑了。

认知能力的发展也就是孩子学会思考、形成思想的过程，具体表现为：孩子越来越关注周围的世界，开始认识到人与人、物与物之间的种种差异，并且逐渐学会推理和判断。

如果孩子开始问“为什么”，或能够分清熟人和陌生人，这就说明孩子的认知能力在进步。

其中，语言能力的进步是认知能力发展的重要组成部分。

小孩子最初虽然只能靠含糊不清的咕哝试图与外界交流，不过这第一步至关重要，并为今后能准确地发出元音、辅音，从而清晰地说出字、词做了必要的铺垫。

对孩子来说，学习如何为人处世也是非常必要的技能，它涉及到社交、情感方面的发展，包括培养幸福感、依恋感以及独立性。

这些情感的重要性在于，它们能让孩子学会与他人沟通，并且让孩子认识到自己的行为也会影响到身边的人。

同时，这些能力的发展还有助于孩子学会交朋友、与人合作以及表达情绪。

想让孩子进步快，你就必须知道的常识 作为家长，你也许已经被育儿这份重担压得喘不过气了，也许你还在思索如何才能让孩子进步更快。

最简单也最有力的回答就是：多陪陪孩子。

这一点非常重要，就拿最简单的来说，陪孩子玩时，你可以帮助孩子学习如何玩玩具、如何与他人交流，以及如何与别人合作。

或者，当你抱着孩子，对他微笑，或者为他唱歌时，你就在培养孩子的幸福感，即被爱、被关怀的滋味。

给孩子讲故事能让他体验到语言的魅力，为孩子演示怎么搭积木，则能加深他对“将不同构造融合在一起”这一概念的初步了解，一起做游戏能让孩子体验到合作的乐趣，表扬孩子积木搭得好，则能让孩子体会到创作带来的喜悦。

这些体验都对孩子将来能否成为一个乐观开朗、干劲十足的社会成员起着关键作用。

编辑推荐

《这样表扬,孩子进步快!这样批评,孩子改正快!》是入托、入园、入学前育儿百问经典工具书!

给孩子一生最好的礼物,是尽早把自己培养成最完美的妈妈!

当孩子还小,您随意一句话,都可能改变他对世界的看法,影响他一生性格的形成;当孩子行为不当的时候,令您感到失望或生气的时候,尤其是当孩子流露出敏感、孤独、叛逆的时候,都是塑造孩子性格的关键时刻!

如何正确地教育孩子,巧妙而不着痕迹地引导他走出小小阴影,养成正确的行为规范,形成健康快乐的个性,是您给他一生最好的礼物!

本系列经典育儿工具书,围绕学龄前儿童常见性格及行为问题,汇集中外最顶尖育儿专家的先进育儿理念,随查随用,手把手教您引导小宝贝走上健康、快乐的成长之路。

随查随用的育儿工具书——您越早掌握先进的育儿理念和技巧,孩子的一生就会越完美。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>