第一图书网, tushu007.com

<<执行>>

图书基本信息

书名：<<执行>>

13位ISBN编号：9787549905508

10位ISBN编号：7549905509

出版时间：2011-5

出版时间：江苏教育出版社

作者：《青少年健康成长读本》编写组

页数：234

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

在古罗马城，有一尊“双面神”。
有一位哲学家问：“你为什么有一个头两副面孔呢？
”双面神回答：“因为这样才能一面查看‘过去’。
以吸取教训；一面展望‘未来’，以给人憧憬。
”哲学家又问：“可是你为会什么不重视最有意义的‘今天’呢？
”听到“今天”，双面神茫然了。
所谓的“神”是没有思维的，可作为万物之灵的我们，都知道过去的已经过去，我们无法把握；未来是现在的待续，我们无法预测。
我们为什么不珍惜现在所拥有的，好好地把握住今天和现在呢？

歌德说过：“最值得高度珍惜的莫过于抓住今天，实现今天的价值。
”这句话告诉我们要时时刻刻地把握住今天和现在。
把握住了今天，就是把握住了获取知识的机会。
时间就是生命的价值。
只有珍惜时间，把握现在和今天，才能延续生命，才能获得事业的成功。
今天是一颗流星，它稍纵即逝。
为了避免今后的那一句“我好后悔啊”，请朋友们把握住今天，把握住现在，为自己美好的未来而奋发读书，不懈努力。

青少年要学会生存，必须要善于把握现在。
把握现在就是说干就干，马上执行，决不拖拖拉拉、犹豫不决。
英国前首相邱吉尔，平均每天工作17个小时，使得10个秘书整天忙得团团转。
为了提高政府机构的工作效率，他在给行动迟缓的官员的手杖上都巾上“即日执行”的签条。
对于时间，我们只能从现在去掌握它，抓现在就应该有紧迫感，立足于抓紧眼前的分分秒秒，就是说，不要在夕阳西下的时候幻想什么，而要在旭日东升时立即投入工作、学习和生活。
抓现在应该养成“今日事，今日毕”的良好习惯，千万不要像懒人那样去期待明天！

我们应该明白，今天便是你昨天推诿的明天，如果你不好好的利用，今天便会消失的无影无综；应该记住，今天这个词是走向成功的同义词，而明天、以后则往往是失败的代名词。
因此，抓现在，任何时候都不要把今天该做的事推到明天，而应该养成立即动手做事，完成当日的任务，甚至把明天的一部分工作放在今天来做的良好习惯，这样一定能在时间铺成的历史长河中，谱写出崭新的篇章。

在当代社会生活，时间效益在不断增强，时间越来越为协社会的尺度。
养成良好的习惯，很重要的就是养成按时、守时、遵时的良好习惯。
如果你已经养成了这样的良好习惯，那么，你就能不断地支取由习惯带来的“利息”，阅读本书，让你懂得：执行——把握住现在，才能把握未来！

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

第一章 选定执行的目标
不要空有梦想3
找对支点，撬动梦想5
认识自己，准确定位7
行动要有正确的方向10
瘦子和胖子的比赛11
旅游胜地的开拓者14
大目标换来大收获17
心动决定行动20
用目标引领人生22
设定合理的人生目标25
目标是成功的向导26
适合自己的目标就是最好的28
坚定目标30
用努力兑现“野心”32
不能停歇的梦想34
盯住你的目标35
第二章 把握现在，立即执行
想到不如做到39
行动高于一切42
漫漫路上探求人生44
自己对自己负责45
行动改变命运47
多一些行动，多一点成功49
勤奋是通向成功的最短路径51
做好每一件事情54
成功的窍门在于出手要迅捷56
没有行动，任何理想都不会实现58
充分利用属于你的每一秒59
梦想就等着你跨出第一步61
无知者才能无畏64
把一件事坚持做下去65
不计较一时的得失66
学会创造条件才能成功68
喝彩与掌声来自努力69
信心加上行动，是实现梦想的途径70
要坚守自己的使命70
在行动中发展自己74
给非洲孩子挖一口井76
放下思想包袱78
为梦想插上翅膀80
加快行动的步伐81
无声的行动感动客人83
第三章 执行不能没规矩
做事要遵守流程87

一步一个脚印89
追求程序的完美91
做人要有原则93
生活要有规律94
与不良习惯抗争96
节约便是创造97
节约是一种智慧98
忍小辱才能做大事100
相互之间要谦让，不要争斗103
不懂时保持沉默就好105
第四章 用奋斗与激情提升执行力
用奋斗实现梦想109
梦想是一种使命110
不懈地追求你的理想112
做好一切准备114
361度努力117
成功需要积累119
戴着墨镜飞奔121
成功在你的手中123
走出失败的沮丧124
榜样的力量是无穷的126
只有坚持下去，才能有所突破127
永不绝望131
咀嚼过的苹果不能吃132
多读些好书是件好事133
埋头苦干，倒不好静心思考133
每个人都要有一项最出色的能力134
要有一个清醒的头脑136
把所有的光线聚于一点137
面包师的一生138
睁开你的第二只眼139
别在同一面墙上撞来撞去139
人生的大门往往是没有钥匙的140
农夫的好主意141
术业有专攻142
跑得快，还需跑得稳143
不要惧怕失败144
第五章 抓住身边的每一个机会
别放过无意中的机遇149
敢于冒险，才能抓住机遇150
善于发现机遇152
别让机遇擦身而过155
等待机遇不如挖掘机遇156
敢于博取机遇160
机会不等人162
不做守株待兔的傻瓜164
大卫的机遇166

第一图书网, tushu007.com

在机遇面前好好表现自己168
跳起来抓住机会170
第十一次尝试后的掌声173
别让机会溜走174
聪明人的眼光176
第七章 细节做到位，执行才有力
细节决定成败 181
细节成就完美183
不容忽视的——细节185
从小事着手，从细节出发187
让细节成为一种习惯190
垃圾变商机192
别出心裁的店铺193
与人交往，贵在“交心”195
学会宽容197
忘乎所以是导致失败的祸根199
用柔弱保全自己200
吃亏是福202
平凡的小事也要做好204
小细节，大成就206
第八章 抓住今天，活在当下
时间就是金钱211
不要把现在该做的事拖到将来212
不偷清闲，不贪逸趣213
老来发愤也不晚214
专注收获成功217
成功取决于人生态度218
不该忙的就不要忙220
爬上最险要的高峰221
勤奋与毅力是成功的法宝223
懂得放手225
活在当下227
让自己看见生命中的蓝天230
春种才有秋收232

章节摘录

版权页：查特利是一位很坚强的人，他非常自豪于他成功地战胜了童年的不幸，首要的是，他为他的自立精神而自豪。
他出身贫穷之家，其出生地是谢菲尔德附近的诺顿。
父亲去世时，他还是个孩子，母亲只得再嫁。
小查特利常常赶着一头驮满罐装牛奶的驴子到邻近的谢菲尔德镇上为母亲的顾客送牛奶。
这是他勤奋生涯的开始。
正是通过他自己的努力，他才出人头地、成为最负盛名的艺术家。
由于不为继父喜爱，他被继父派去学习做买卖，最初是和一个叫谢菲尔德的杂货商一起，可是做生意很不符合他的兴趣、爱好。
但是，一天，当他经过一家雕刻店的橱窗时，他的目光定格在橱窗里那些精雕细刻的雕刻品上，当时他就沉醉在成为一名雕刻家的美丽遐想中，他请求他的杂货商朋友支持他，允许他退出杂货生意，他的朋友同意了。
于是，他就成了一个既是雕刻匠、又是镀金匠的人的学徒，学徒期7年。
他的师傅是一名木刻工匠，在木刻之余，也从事印模制物和石膏样品经营。
查特利立即开始描摹这些样品和模型，学得很用功。
在所有空闲时间里，他一头扎进绘画，制作模型，常常工作到深夜。
在他学徒期满之前，也就是在他21岁那年，他通过付给师傅他所能付的一笔钱——50镑，取消了师徒契约关系，他决定全身心地从事艺术。
然后，他很快就到了伦敦，很理智地找了一份工作，当一个雕刻匠的助手，在空闲时间，他则专心练习画画和制作模型。
作为一个雕刻雇工，他的第一件工作便是装饰诗人罗杰斯先生的卧室。
以后他成了罗杰斯先生家的常客，他也经常高兴地向他在罗杰斯家中遇到的客人介绍他早年的手工。
因公差回到谢菲尔德时，他以蜡像师、袖珍画家以及油画家的身份在当地报纸上做了广告。
他的第一幅蜡像画，就被一个刀具商购走，刀具商付给他一畿尼（旧英国金币）；他为一位糖果商画的肖像也为他带来了高达5镑的收入，糖果商还送他一双长统靴。
不久，查特利重又回到伦敦，并在皇家学会学习；他再次回到谢菲尔德时，大肆宣扬他准备为谢城的杰出人物制作石膏塑像，并为他们画肖像画。
人们甚至选他为谢城一位逝去的教区牧师设计纪念像，他的设计使人们相当满意。
在伦敦时，马厩上的一间房子便是他的工作室，他的工作室相当简陋，就在那间简陋的工作室里，他展出了他制作的第一件创意新颖的作品，那就是撒旦的巨头。
他的展览行将结束时，一位前来观展的朋友被那放在角落里的“撒旦巨头”的精巧制作深深折服了。
查特利介绍说：“‘撒旦巨头’是我来到伦敦以后的第一件作品。
我是带着一顶纸帽在一间阁楼里完成这一创作的。
那时，我仅仅只买得起一根蜡烛，我把那根蜡烛插在纸帽上，以便我无论转向哪个方向，都能看得见。”

媒体关注与评论

最值得高度珍惜的莫过于抓住今天，实现今天的价值。
——[德]歌德学之之博，未若知之之要；知之之要，未若行之之实。
——[中]李光地假如一个人尽想着“我办不到”，那他果然就会办不到。
——[俄]车尔尼雪夫斯基行动是老子，知识是儿子，创造是孙子。
——[中]陶行知

编辑推荐

《执行:把握住现在才能把握未来》：执行是成功的保证。
每个人的生命都由自己掌握，只有自己才能开创属于自己的天空，对自己有充分的信心，就像长了一对翅膀，有助于你飞得更高，走得更远！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com